嗇色園主辦可風中學

家長教師會會訊

Ho Fung College Parent-Teacher Association Newsletter

2021 VOL.23

會址：新界上葵涌和宜合道448號　電話：(852) 2425 3563　傳真：(852) 2425 9165　電郵：info@hofung.edu.hk

校長的話

蕭志新校長

不知不覺，新型冠狀病毒疫情維持了一年多的時間，嚴重影響學生上課及參與其他活動。於 2020/21 學年，因為疫情反覆，學生上課安排修改了多次。在制定有關安排時，可風家長教師會有效充當橋樑的角色，向校方轉達家長的信息，又幫助校方解答家長的疑問，讓有關安排符合學生的最大利益，順利開展，在此，我衷心感謝家長教師會的幫助。

應考 2021 年度文憑試的中六學生受疫情影響的程度更甚於去年度學生，在他們最為關鍵的中五及中六時期，大部份時間未能正常回校上課，這對他們的學習有負面影響。有幸他們仍能迎難而上，奮發溫習，在文憑試中獲得佳績，24 位學生在兩科考獲 5* 或以上成績，符合入讀學位課程資格者達 101 人，佔全體考生 93%。經大學聯招學位課程取錄百分比為 93%，是可風中學自 2012 年起的新高，實在令人鼓舞；學生接受聯招學位取錄百分比為 67%，大部份學生能入讀心儀的資助大學學位課程。此外，有 15% 學生修讀本地副學位課程及有 12% 學生前往內地及外國升學。

教育局於 2021 年 8 月 2 日及 9 月 16 日發出指引，所有幼稚園及中小學在 2021/22 學年繼續進行半天面授課堂。現時有 88% 的教職員已完成接種第二劑疫苗，其餘則會每兩星期進行 2019 冠狀病毒病檢測。至於學生方面，截至 9 月 28 日，高中各級別中，12 至 17 歲學生接種最少一劑疫苗並超過十四天，或 18 歲以上學生已完成接種第二劑疫苗並超過十四天的學生人數均達到該級別學生人數的 70%。因此，高中各級別於 10 月 4 日起可以在校進行全日面授課堂及其他活動。本人期望盡快達到政府要求的全校 70% 疫苗接種率，讓全體學生回復正常的校園生活，包括進行全日面授課堂、午膳，以及參與課外活動。

在暑假期間，有不少優化學校工程展開，包括涉資港幣二百多萬的政府大規模修葺工程，更換禮堂地板、隔音牆和冷氣系統、重鋪校舍舊翼樓梯（紙皮石更換為防滑磚）；及優質教育基金資助八十多萬建設的 STEM 教室。期望有關工程完成後，為學生提供更理想的學習環境及設備。

主席的話

家長教師會主席
黎婉宜女士

2020-2021 年度是非一般的一年，家教會多樣的新嘗試。由於新型冠狀病毒疫情所限，今年家教會與家長可謂「聚少離多」。大型相聚活動相繼取消，全年實體家長活動只辦了兩個，分別是「週年會員大會」和「中一新生登記日」。

「週年會員大會」以嶄新的半實體形式進行，整個會員大會現場舉行，家長會員安坐家中網上參與，確保健康安全，也讓家長了解家教會全年進度。

逆境求變，活動電子化

面對這轉變的環境，正好機會讓家教會活動正式踏入電子化運作，包括：利用 eClass 手機應用程式，活動報名及接收活動訊息；使用 QR Code 收集活動電子問卷，方便儲存數據和減少紙張。2020-2021 年度舉辦了三個家長網上講座，「家長止癮」、「6A 品格教育」及「家長義工交流工作坊」。家教會團隊發揮創意，設計不同的網上活動模式，增加互動元素，更讓家長體驗學生電子教學的互動遊戲。

可風家長的特色

可風擁有難能可貴的力量，就是一班熱心家長義工團結力量！各家長義工發揮個人長處，各展所長，非常感謝各家長們付出寶貴的時間，以及積極參與各項活動，盡顯無私奉獻的精神。就是這股凝聚力，家長們與可風跨越多個難關，一起度過風雨飄搖的日子，歷練使「可風家教會」大家庭更加團結，家長們只要知道學校需要幫手，立刻義不容辭、踴躍相助。疫情中家校互相支持，給予很多正面和具建設性的意見，可助學校教學及日程上更順暢和完善。這就是可風的瑰寶！

上下齊心，目標達到

面對疫情中種種困難，可風家長抱著積極樂觀態度，將「正能量」轉化為動力，這更是對子女的身教。回想剛開始面授課時期，師生的防疫措施十分關注，這不單只學校細心安排；家長在家中，也提醒及教導子女一些防疫知識和注意事項；家校配合，得以順利開課。到近期的，達到政府要求的全校 70% 疫苗接種率，可風上下齊心，均向共同目標：希望能盡快回復原來的校園生活。家長發揮互助互愛精神，需要各級共同前進，目標才能達成。

展望 2021-2022 家教會活動

疫情穩定，家教會活動回復正常運作，望可舉辦更多讓家長相聚聯誼的活動，屆時家長請多多支持。祈望未來更多家長加入「可風大家庭」，樂在其中。

2020-2021 年度活動報告

活動名稱	舉辦日期
家長網上講座（一）「家長止癮」	2020 年 9 月 5 日
家長義工交流工作坊	2020 年 10 月 31 日
週年會員大會	2020 年 11 月 27 日
家長網上講座（二）「6A 品格教育」	2021 年 4 月 24 日
2021-2023 年度家長校董選舉	2021 年 5 月 28 日
中一新生登記日 / 迎新日	2021 年 7 月 8 及 9 日
中一新生英語銜接課程	2021 年 8 月 2 至 13 日

2021-2023年度
家長校董介紹

家長校董 — 石江先生

我的名字叫石江，是一名退休教師。退休前在東華三院伍若瑜夫人紀念中學任教體育科。在三十多年的教學生涯中，在校內除了負責體育科外，亦負責義工組、家教會及課外活動。校外工作方面，計有負責香港學界體育聯會葵青區中學校際田徑比賽，及擔任香港學界田徑隊委員，亦曾帶領香港中學生田徑隊參加在國內的比賽。

退休後，這幾年也會分別擔任新界區六間中學的田徑、游泳及長跑校際比賽的裁判工作。另外每年都負責統籌多區康樂及文化事務處舉辦的田徑比賽（裁判團隊）。

女兒上年度入讀可風，為了多參與她在校生活，亦想幫助學校能更全面發展，減輕老師的額外工作，讓家長和校方有良好的溝通，所以我由去年開始就加入家教會委員，本年度更當上家長校董，希望能夠幫助學校更上一層樓！在此，我呼籲各位家長也加入可風家教會，盡量參與可風家教會舉辦的義工活動，除了幫助可風有良好的發展外，對子女在學校的生活會了解更多！

家長校董（替代）— 李靄雲女士

大家好！我是 IRENE。最初參加義工是兒子在中一時，目的是為了了解兒子在學校生活的情況，希望可以從義工活動提升親子之間的溝通。參加 PTA 後，發現除可了解兒子的學校生活，自己也可透過活動增加了不少知識，亦提升了個人能力。家長義工們每次活動的交流、合作及團隊精神，令我更加感受到「可風情」、「可風愛」。現在的層面不單止親子溝通，透過 PTA 可以了解不同同學和家長需要，家校合作締造一個優良的學習環境，讓同學們發揮自己更加理想。從義工家長、家委到家長校董（替代），轉眼間踏入第四年，希望疫情盡快完結，PTA 可以舉辦更多實體活動，讓老師、家長、同學融入可風健康快樂生活！

2021-2022 年度家長教師會活動計劃

活動名稱	預計舉辦日期
家長義工交流工作坊	2021 年 10 月 16 日
家長工作坊（一） 網絡世界與親子溝通	2021 年 11 月 6 日
週年會員大會暨 家長委員會選舉	2021 年 11 月 26 日
敬老活動 - 製作禮品傳 耆康親子活動	2022 年 1 月 22 日
家教會年宵攤位 （校內 - 學生會主辦）	2022 年 1 月 28 日
探訪梨木樹邨獨居長者 （協助中五級同學）	2022 年 1 月 28 日

活動名稱	預計舉辦日期
家長工作坊（二） 性格透視工作坊	2022 年 2 月 19 日
參觀太歲元辰殿	2022 年 3 月 5 日
會員聯歡會	2022 年 3 月 5 日
家長學堂（一） 親子地壺球同樂日	2022 年 3 月
家長工作坊（三）生涯規劃	2022 年 4 月
家長義工急救課程	2022 年 4 月
親子旅行	2022 年 5 月
中一新生登記日 / 迎新日	2022 年 7 月 14 及 15 日
中一新生英語銜接課程	2022 年 8 月

「6A 品格教育」家長網上講座

疫情以來，很多孩子過度使用電子產品，難以專心學習。家長和子女，往往因此產生衝突。有見於此，學校社工李國偉先生（「6A 品格教育」認證講師），於 2021 年 4 月 24 日為本校家長舉行網上講座，以「6A 品格教育為題」探討如何以親密且正向的管教方式，幫助子女成長。

應用 6A 品格教育 親子關係和教養並重

李國偉　學校社工

「6A 品格教育」（下稱「6A」）由美國著名婚姻與子女教育專家麥道衛博士創立，並於 2007 年由「香港有品運動」引入香港。該理念強調父母需要順序實行 **1. 接納 (Acceptance)、2. 讚賞 (Appreciation)、3. 關愛 (Affection)、4. 時間 (Availability)、5. 責任 (Accountability) 及 6. 權威 (Authority)**，讓父母和孩子在親密關係下溝通，並引導孩子設立界限，成為自制、負責和自主的人。

「6A」品格教育簡介

接納是父母給予孩子「無條件的愛」，不論孩子做了什麼，犯了什麼錯，父母仍然愛他們，父母能聆聽孩子的感受和需要。

讚賞是真心欣賞孩子內在美德、品格等，並表達給孩子知道。當父母觀察到孩子表現出好品行時，盡快以真誠的態度讚賞，具體描述讚賞的事實。

關愛是向孩子表達愛意。父母宜經常向孩子表達愛意，包括：肯定的言詞，身體的接觸和服務的行動。

時間是持續不斷地花時間陪伴、接納、讚賞、關愛孩子，進一步堅固親子關係。

責任是指培養孩子的自控力。父母需要分辨清楚孩子要自行承擔的責任，在關懷孩子的同時，一同訂定合理規矩，讓孩子選擇行為及承擔合理後果。

權威是指父母以威信及影響力協助孩子培養責任感。父母以身作則，便能建立鞏固的威信。父母做好榜樣，以正確原則行事，讓孩子體驗犯錯的後果，也協助孩子彌補過失。

香港有品運動（「6A」品格教育簡介）：
http://www.charactercity.hk/?p=2268/

你有幾「6A」？自我評估問卷，這個簡單問卷可幫助父母初步了解自己的管教有多「6A」，請掃瞄右方二維碼參與問卷評估。

「6A」加「解決問題」5步驟的應用

個案背景：小明今年 15 歲，就讀中三。父母經常花時間（時間）跟小明傾談、活動（關愛），觀察並讚賞他的優點和內在能力（讚賞），親子關係十分良好。疫情下，小明在家網上授課時，經常「掛機」，並不專心上課，成績一落千丈，遭老師投訴。媽媽跟小明商討他的問題。（鳴謝「香港有品運動」導師提供真實案例，內容稍有改編。）

解決問題第一步：父母充分表達自己對事件的感受和想法。

媽媽：（溫柔的語氣）小明，我收到老師電話，投訴你沒有專心上課；你成績退步了很多。媽媽對你的表現感到唔開心，同時都替你擔心！我希望你能盡好做學生的責任，亦關心你，想知道你面對什麼困難，看看如何幫助你專心讀書。

接納：父母願意接觸孩子的情緒，聆聽孩子的困難，關心他的處景；父母也需接納自己不滿的情緒。

關愛：關心子女的情況，父母和孩子站同一陣線，共同解決問題。

解決問題第二步：讓孩子充分表達自己對事件的感受和想法。

小明：你估我不知道自己上網堂不留心，成績不好嗎？個個同學都「掛機」，我都要合群架嘛！在家自由自在，上課時可以同同學傾談，多麼開心呀！一齊聯機，幾過癮！我夠知要用功讀書，但打機傾談更開心！

（父母注意：要耐心聆聽、態度尊重、平和，切勿批評。）

媽媽：媽媽欣賞你願意和我分享，而且你能坦誠說出你的感受。聽了你的說話，媽媽多一點明白你面對的困難。因為中三的成績十分重要，會影響你高中選科和未來發展。你開始長大，我信任你的能力和想法。不如我們想一想有什麼方法可以幫到你？

讚賞

接納

責任

關愛

解決問題第三步：一起討論，找出解決方法。

（經過一番討論後）

解決問題第四步：把所有的想法都寫／記下來。

媽媽：我為你預備一個耳機，讓你可以不受噪音打擾；也預備一部手提電腦給你，方便你做功課。如果成績未有明顯進步，我為你安排補習。如需要，你可以去自修室，避免家中受引誘。如果這些方法都未能讓你盡學生的責任，你便不能修讀理想的選修科（影響前途），這是我們的共識。

關愛：關心子女的情況，共同解決問題。

責任：讓孩子選擇行為及承擔合理後果。

解決問題第五步：找出大家都接受的方案，確定界限並付諸實行

後記：小明使用電子產品的時間減少，並花更多時間溫習，成績回復以往水平。

「6A」十分注重父母與孩子建立親密關係，以上方法是以良好親子關係為基礎。由於篇幅所限，未能充分解釋整個正向教養系統，歡迎有興趣的家長跟學校社工聯絡，了解詳情。

電子學習

教育局於 2015/16 學年起推行「第四個資訊科技教育策略」，讓學校透過資訊科技加強課堂互動以提升學與教的效能，並加強學生的自主學習、解難、協作等能力，使用流動裝置進行課堂活動為其中一個有效方法。

可風的電子學習

我們一直深信電子學習能為學生帶來莫大的裨益，多年來我們不斷提升校園的資訊科技設備，以創造更佳的電子學習環境。現時我們為師生提供的主要設備及服務包括：

- 覆蓋全校的無線網絡
- 逾 170 部平板電腦，當中包括 Microsoft Surface Pro 及 Apple iPad，每部均配有手寫筆
- 3 個電腦室，提供逾 100 部桌上電腦於課堂及課後使用
- 每個課室及特別室均配備桌上電腦、互動電子觸控屏、Apple TV 及電子實物投影機
- 每位師生享有 2 TB 容量的雲端戶口（Google Drive 及 Microsoft OneDrive 各 1 TB）
- 每位師生有 5 個 Microsoft Office 使用許可證

除此之外，學校積極培訓及鼓勵老師將電子學習策略融入日常的教學以提升學生的學習效能，並利用網上資源及學習平台加強學生的自主學習。

借用平板電腦階段

早在教育局推行「第四個資訊科技教育策略」前，我們已在全校建立了無線網絡，並逐步引入流動平板電腦於課堂使用，唯受制於當時的無線網絡技術及平板電腦的高昂價錢，借用的班別需要分組使用裝置，能受惠的學生人數有限。

後來教育局為全港中小學建立質素較佳的無線網絡，加上平板電腦的價格下調，令我們有更多資源提供平板電腦給老師及學生於課堂上使用，當時仍然採用班別借用的模式，雖然於課後需要立刻歸還，但最少做到借用的班別中每個同學可使用一部平板電腦來進行課堂活動，有初步的「一人一機」概念，令學生更容易投入學習。

以上的模式一直沿用數年，隨著網上學習資源越來越豐富，電子教學策略越趨成熟，借用學校平板電腦的班別及科目數量亦隨之上升，我們便開始探索推行「自攜裝置計劃」的可行性。

可風的「自攜裝置計劃」

經過一連串的進程，我們確定如果要發揮出電子學習的最大好處，必需讓每位學生使用屬於自己的流動裝置，不單在課堂活動使用，更需要記錄學習內容和進程，並能在課堂以外進行隨時隨地的學習。於 2019/20 學年，我們決定在全級中一推行「自攜裝置計劃」，由全校老師投票決定使用 Apple 的 iPad 作為學生的「自攜裝置」，配合政府關愛基金的援助項目，讓所有中一學生不論經濟狀況都能購置一部屬於自己的平板電腦，從此中一學生便無需再借用學校的電腦，能隨時使用自己的「自攜裝置」作學習活動，並可把自己課堂所學的記錄在自己的電腦內，課後隨時溫習，並利用豐富的網上資源及學習軟件在家中鞏固知識。

本年已是可風第三年推行「自攜裝置計劃」，經過多年累積的經驗，師生利用資訊科技進行學與教變得越來越成熟。電子學習已經是現今教育界不可或缺的一環，我們寄望同學能善用自己的「自攜裝置」，增強自己課堂的學習之餘，並讓自己在課堂外持續學習，成為做到隨時、隨地都可增長知識的一群。

張智文老師

2020 年度義工運動報告

在 2020 年由社會福利署轄下督導委員會舉辦的義工服務活動，我校義工包括家長、校友及同學，服務總時數為 1,897 小時，因此本校獲得團體金狀，另獲得個人銀狀義工（服務時數超過 100 小時）及個人銅狀義工（服務時數超過 50 小時）。

本會合共有 2 位家長分別獲得個人銀、銅狀，在此祝賀各位得獎會員。請大家繼續傾出愛心，參與 2021 年義務工作。

得獎名單（排名不分先後）

銀狀：黎婉宜　　銅狀：巫月娥

義工嘉許名單（總時數 699）

2020-2021 年度家長義工共有 54 位成員

石江、李國敏、吳佩姍、李明、劉平、洪斯敏、梁思慧、蘇少鶯、鮑燕雯、Peggy Cheung、黃美倫、葉秋儀、蘇新紅、陳靖嵐、林少美、Crystal Fong、唐德美、高美珊、賴美玲、黃志輝、張素環、蔡樂業、駱雪君、李靄雲、冼惠群、張蓉、何妙媚、禤俊芳、戚淑芳、周美雲、林莉、何麗賢、羅輝、陳靜、翁淑霞、馮典明、Yan Chui Ping Jenny、張蓉、巫月娥、林芳、Cheng Pui Man、黎婉宜、陳巧玲、吳麗英、Iris Cheung、Betty Chan、黃詠儀、雷少華、何靜雯、楊煒瑩、何曼玲、簡筱梅、莫遠輝、李建萍

編者的話

各位讀者，希望透過今期會訊，讓大家對本校家長教師會有進一步了解及認識。過去一年，疫情已受控，教育局逐漸安排中小學校開始恢復半天實體課堂，老師、家長及學生們漸漸適應重回實體課堂的生活。

因疫情限制，學生多以網上學習，習慣依賴電子產品。因此，家長面對孩子過度使用電子產品問題，往往造成管教衝突。本會為回應家長需要，舉辦了網上家長工作坊—「應用 6A 品格教育」，祈家長與孩子建立更親密關係，並運用所學的技巧，引導孩子正向地成長。

過去一年，疫情下，家教會因種種防疫限制，被迫取消了大部份活動，但仍盡力完成了「家教會週年大會」、三個「網上家長工作坊」和「中一新生登記日」，堅持家校不停合作，繼續關注學生成長。

我們期望疫情進一步改善，不再受防疫限制。家教會定必一如既往，再次舉辦各項家校活動及聯誼聚會，令教師、家長和學生們更投入可風的大家庭。

透露一下最新消息，家教會委員們已密鑼緊鼓地籌備新一年度的活動及家長工作坊，例如：2022 年新增的「家長義工急救隊」，期待各位家長踴躍參與，趕快報名啦！

編輯小組成員：

巫月娥、黃美倫、葉秋儀、周美雲及黎婉宜

2020-2021 度第十六屆 家長教師會執行委員會成員

職位	家長委員	老師委員
主席	黎婉宜女士	蕭志新校長（顧問）
副主席	周美雲女士	許金冠老師
司庫	巫月娥女士	方敏儀老師
秘書	李靄雲女士	麥耀強老師
康樂	梁思慧女士 賴美玲女士	黃麗坤老師
學術	黃美倫女士	馮偉民老師
宣傳	何麗賢女士	區永亮老師
福利	葉秋儀女士	余晴芬老師
聯絡	戚淑芳女士 石　江先生	黃曉穎老師
家長校董	黎婉宜女士 周美雲女士（替代校董）	