



齋色園主辦可風中學

家長教師會會訊



2015 Vol-17

Ho Fung College Parent-Teacher Association Newsletter

會址：新界上葵涌和宜合道448號 電話：2425 3563 傳真：2425 9165 網址：<http://www.hofung.edu.hk> 電郵：pta@hofung.edu.hk

校長的話

在剛剛過去的學年，可風的校園充滿著熱鬧及歡樂的氣氛，真的是可以用繽紛多姿來形容，各項四十周年校慶活動均舉辦得非常成功，完全能夠與「飛躍繽紛 40 年」的校慶口號吻合。各位可風人可以在學校通訊及可風學生報的報導中，細味回顧各個既熱鬧又溫馨感人的場面。作為可風的校長，我一向以來均是以優秀的教職員團隊，鼎力支持學校的家長、多才多藝的學生及極具歸屬感的校友為榮，是大家讓校慶辦得有聲有色，亦全賴大家才可以讓可風的優良傳統薪火相傳，繼往開來。至於校慶的各項收支均在預算之內，總收入為 \$196,086.20，總支出為 \$488,839.85。雖然學校在校慶的支出所費不菲，但是總的來說是非常值得，活動饒富意義，同時讓各位可風人留下美好的回憶。



蕭志新校長

在「飛躍繽紛 40 年」後，可風將按既定方針發展，銳意營造良好的學習氣氛，提升學生的學業表現。可風絕大部分的學生在中學畢業後將繼續升學，並以入讀本地大學學位課程為主。在過去兩年，可風持續優化中四學生選修科安排，並加強生涯規劃，安排不少校友回校與學生分享學習及就業經歷；同時安排大學升學講座，讓學生了解如何按個人能力、興趣及志願選擇合適的高中選修科，並作出最適切的升學選擇。2015 及 2016 學年分別有 70% 及 80% 的中四學生能修讀首三志願的高中選修科；本年度（2015 年）有超過 60% 的中六學生獲得大學聯招取錄，比往年更為理想，估計有約 90% 學生能入讀本地大專院校。

「工欲善其事，必先利其器」，可風將會持續優化校園環境及設備，以提升同學的學習效能。在暑假期間，校舍進行大型翻新工程，包括校舍外牆、禮堂、教員室及音樂室，為老師及同學提供舒適的校園環境。此外，學校亦將添置約四十部平板電腦，在中一及中四級試點推行電子學習，為 2016 年參與教育局「加強學校無線網絡基礎設施計劃」作好準備。

不經不覺，現屆家長教師會的兩年任期即將屆滿，在此，我必須要感謝郭鈞安主席及各位家長委員在這兩年的付出，各位對學校各項活動的積極支持並給予寶貴意見，尤其在校慶開放日的參與及舉辦校慶盆菜宴；至於家長義工更是功不可沒，各位協助圖書館推動學生閱讀活動及支持學生參與地區義工服務，對學生的學習提供了很大的幫助。



家長教師會週年匯報

(2014年9月1日至2015年8月31日)



家長教師會主席
郭鈞安先生

本校自2008年開始成為社會福利署義工運動參與機構，多年來本會家長義工一直積極參與各項義務工作，在過去幾年，每年年均總服務時數超過3000小時，成績斐然。2014-15年家長義工茶聚暨交流工作坊於10月18日星期六下午舉行，本會顧問蕭志新校長及義工共35人出席，大家除了分享交流心得外，更提供寶貴意見和協助執委會訂定目標。岑婉蘋老師簡述家長義工工作及義工運動計劃；林麗媚老師講解圖書館義工工作。而駐校社工賴姑娘更與家長們大玩【潮語卡】遊戲。

剛過去的一年適逢可風中學四十週年校慶，本會特別舉辦了「四十週年校慶籌款義賣」及「親子編織坊」等活動。而「親子編織坊」更得到李達倫校監鼎力贊助\$5,000；用以購買毛冷及織針等物料。活動由老師、家長及同學們從籌備到完成頸巾製成品歷時三個多月，有二十多位義工參與共同編織了120條頸巾，分別於初中及中五探訪梨木樹之獨居長者時送出。本會為此致送感謝狀予所有參與之義工。

會員大會於2014年11月14日晚上舉行，並配合中一至中五派發成績表，當晚出席人數達六百多人，由蕭校長致詞並頒發2013-2014義工服務計劃金、銀、銅獎；及「嘉許狀」予74位家長義工於2013年為學校服務之家長。本人並簡報過去一年的各項會務工作、審議及通過2013-2014年度財政收支。當晚更邀請中大講者講解大學最新收生標準及資訊。另AFS機構亦派員到場介紹其交流生計劃及接待家庭之分享。

為期3天的「四十周年校慶」開放日於2014年11月28-30日舉行，家教會特設攤位遊戲-擲彩虹，場面十分熱鬧，深受大、中、小朋友歡迎。首日對象以校內同學為主，第二及第三天則以區內中、小學生及校友舊生為主。「會員聯歡晚會暨盆菜宴」更於開放日最後一天11月30日晚於學校操場舉行，當晚延開五十多席。而出席者有舊色園校董會、老師、教職員、校友、家長及同學等共聚一堂。當晚更有家長古箏獨奏、合唱及家長分享等表演。

今年，本會繼續舉辦「步步糕昇傳耆康」親子活動，活動於2015年2月14日星期六上午舉行，有23個家庭合共41位出席，感謝家政科劉文雯老師教授蘿蔔糕製作技巧，林麗媚及黃曉穎老師協助及指導，而蕭校長更親自到場打氣！活動製作了大、小蘿蔔糕共180份，分別用於中五學生探訪及年宵攤位中義賣。2月16日學生會主辦之校內年宵活動，本會分別設有由各方贊助物資作義賣、攤位遊戲及售賣風味特色小食（如茶葉蛋、冰凍菠蘿、桂花流沙小丸子及即煎蘿蔔糕）等。當日活動得到各家委及十多名義工們參與支持，並獲執行委員會一致通過將年宵攤位銷售所得收益全數撥捐四十週年校慶活動基金。

本會一直冀望為家長提供更多支援，因此今年度亦繼續申請並獲得家庭與學校合作委員會津貼；分別於2015年1月30日、3月7日及14日舉辦一系列家長工作坊「拔尖策略三部曲」：第一期：由香港青年協會親子衝突調解中心家庭生活教育組（荃葵青區）韓擘姑娘主講：「成為子女的得力助手」以分析子女讀書的態度及如何提升子女成績。藉著影片分享及短講等輕鬆方式，引導家長以正確方法輔導子女學習，成為子女的得力助手。第二期及第三期：「你知道我在想甚麼」和「壓力與動力」由駐校社工黃凱珊姑娘及賴儀耕姑娘主講；探討家庭衝突對子女成長、認識自己和子女的性格及需要，如何減少衝突對學業的影響，更邀請到兩位校友現身分享如何改善從而提升學業，藉著兩位校友的分享，引導家長更進一步了解DSE考試制度及內容，從而了解子女讀書的壓力及需要，探討如何提升學習動力。三場工作坊共超過130位家長出席，參與之家長反應投入。另應各會員之要求，本會特邀請香港電台節目《訴心事家庭》主持人——鄧靄霖女士，以輕鬆愉快的方式講解如何用正面方式啟發孩子，助他們走上成功路。鄧靄霖女士熱心推廣親子教育及城市人精神健康。從不打！不罵！不黑面！不恐怖！的四大原則中為理念講解。

本會家長義工積極參與學校義務工作；分別協助老師帶領中四級各班同學於2014年12月9日、2015年2月12日、3月24日及6月30日前往保良局陳百強伉儷青衣學校探訪智障學童。活動包括：1)參觀院舍 2)為該院學童舉行聯歡活動 3)活動分享及檢討。另外亦協助中五級同學探訪梨木樹邨獨居長者活動；同學除送上各方所捐贈的物資外，更親手制作心意小禮品如揮春、頸巾等。探訪活動特意在歲晚前令這一群獨居的公公婆婆留下深刻的印象及增添節日氣氛。義工運動特向初中生推行「大哥哥大姐姐計劃」，參與是次計劃的中一同學在高中級同學帶領下分別於2015年1月27日及3月29日上門探訪梨木樹邨獨居長者。共18位家長義工協助老師帶領中一級學生。本年繼續應舊色園可信學校之邀請；於4月17及19日開放日設置攤位遊戲（擲彩虹遊戲），有8位家長義工參與並一起同樂。

本年度春季旅行地點-橋咀洲、破邊洲及萬宜水庫地質地貌之旅於5月3日舉行。行程分步行或乘船兩種選擇，以不同方式或角度欣賞風景；大家可以放下日常緊張的工作和課業，輕鬆享受大自然氣息。讓老師、同學及家長們在輕鬆的環境下享受親子關係。更可藉此推動本會工作，令更多家長認識家校合作的重要。參與是次旅行共有120人。

2015-2017年度家長校董選舉簡介會在5月3日的春季旅行中舉行，今屆共有兩位參選者並出席了簡介會，分別介紹其個人參選抱負及接受與會者的質詢。由選舉主任朱崇學老師於5月12日發出《2015-2017年度家長校董選舉》通告。投票日定於5月19日上午8時至下午4時正。隨即兩位參選者在蕭校長、選舉主任、老師委員及家長委員在學校書記協助下點票及共同監票。新一屆家長校董為王燕玲女士，而替代校董為何曼玲女士。

每位家長都關心子女的學業及全人發展，本會於暑假期間與英文科合作舉辦中一新生英語活動班，為期兩星期。並聘請資深英文老師編寫切合本校特色及水平之教材，以提升中一新生的英語和協助適應本校英語授課的模式。而中一新生登記日分別於7月10及11日，有家委及家長義工約20位出席協助登記事宜及招募新義工。

2014-2015 活動時間表

家長義工茶聚暨交流工作坊	2014年10月18日
圖書館家長義工工作坊	2014年10月18日
「四十週年校慶」親子編織坊	2014年10月-12月
週年會員大會	2014年11月14日
「四十週年校慶」開放日攤位	2014年11月28-30日
「四十週年校慶」會員聯歡盆菜晚宴	2014年11月30日
敬老活動——步步糕昇傳耆康親子活動	2015年2月14日
家教會年宵攤位（校內——學生會主辦）	2015年2月16日
家長工作坊——拔尖策略三部曲	2015年1月30日、3月7日及14日
鄧靄霖女士講座 【如何助子女走上青雲路】	2015年5月29日
探訪智障學童院舍 （協助中四級學生）	2014年12月9日、2015年2月12日、3月24日及6月30日
探訪梨木樹邨獨居長者（協助中五全級）	2015年2月16日
探訪梨木樹邨獨居長者（協助初中生）	2015年1月27日及3月29日
春季旅行	2015年5月3日
可信學校開放日	2015年4月17日及19日
家長校董選舉	2015年5月19日
中一新生登記日 / 迎新日 / 分班試日	2015年7月10日及11日
中一新生英語活動班	2015年7月15-28日

常設小組簡報

會員小組

為加強各位家長會員與本會有效聯繫；在過去幾年除沿用傳統通告及會訊與會員聯繫外，本會亦採用電郵方式發放家教會訊息及活動資料予各家長會員。小組在 2014-2015 逐步更新了中一至中三會員電郵資料，預計 2015-2016 各級將全部完成。家長會員可透過《家長會員登記表》填寫閣下之電郵交回本會；亦可直接向本會發出電郵（請註明就讀本校子女姓名班別），提供或更新閣下之電郵。小組除了向應屆會員發放通告外，同時亦向本會之家校之友會員通訊，以確保各會員更方便及時獲得本會最新資訊。

註：[家長會員登記表]可於家教會網頁及新生家長會員登記通告內下載。

義工小組

義工隊已成立十五載有餘，每個新學年舉辦的義工招募及家長義工交流工作坊是小組工作重點。義工們分別參與了各級探訪活動、圖書館恆常工作、各類不定期活動及協助校方舉辦的一些大型活動。小組在三月十日與圖書館林老師於可風天台舉辦了〈Book Café〉同學們可以一邊品嚐義工們沖調的各款熱飲一邊閱讀老師精心挑選的中、英文書籍，參與的家長義工們覺得這次活動非常特別，同學們於輕鬆環境下閱讀，值得推廣！家長義工為學校、社區發揮所長，貢獻大眾，實在是本會不可多得的資源。



家長資源室及壁報小組

2013-2014 年度，資源室已遷往地下近昌立堂及傳達室。更添置了不少設備；如投影機、打印機及電腦寬頻上網等亦已全面使用。資源室逢星期四開放，家長們除了在此進行圖書館一般恆常工作外，亦是互相認識，交流與子女相處心得及分享義工經驗的好地方。繼後小組會充分利用資源室，舉辦更多工作坊及交流會等等，凝聚家長義工們的力量。位於資源室外的家教會壁報，小組定期更新壁報板設計內容及活動照片，務求每季帶給各位耳目一新！



膳食監察小組

為了學生的午膳質素，小組恆常地監察；包括試食飯盒及小賣部售賣的食物，親自了解食物品質、貨源。經小組日常監察及資源室開放當值家長義工試餐給予意見，小賣部及飯盒供應商各方面表現仍有改進空間。於新學年開始，小組將繼續緊密監察食物部的膳食質素、食物種類、輪候時間及價格等情況，及時反應相關問題給供應商跟進改善，務使學生同老師的食物衛生及品質得到保障。



活 動 花 絮



2015 校友龍舟邀請賽



家教會年宵攤位



步步糕昇傳者康



探訪獨居長者



可信學校開放日



義工嘉許禮



香港國家地理公園、碣邊州及 嘉白石庫東聯、輝煌廣州海鮮會一天遊



春季旅行



拔尖策略三步曲工作坊



嘉色園主辦可風中學 家長教師會



齊抄道德經 共創健力士



2015-2016 年度 家長教師會活動計劃



家長義工茶聚暨交流工作坊



家長工作坊 - 鄧靄霖講座



家長義工茶聚暨交流工作坊	2015年10月3日
圖書館家長義工工作坊	2015年10月3日
周年會員大會暨第十四屆執行委員會選舉	2015年11月27日
會員聯歡會	2015年12月
敬老活動——步步糕昇傳耆康親子活動	2016年2月
家教會年宵攤位(校內——學生會主辦)	2016年2月
家長工作坊	待定
可風好煮意	待定
探訪智障學童院舍(協助中四級學生)	2016年1月-6月(暫定)
探訪梨木樹邨獨居長者(協助中五全級)	2016年2月(暫定)
探訪梨木樹邨獨居長者(協助初中生)	2016年1月-3月
春季旅行	2016年4月(暫定)
可信學校開放日(嘉色園主辦)	2016年4月/5月(暫定)
中一新生登記日/迎新日/分班試日	2016年7月
中一新生英語活動班	2016年7月
家長暑期課程	2016年7-8月

40週年校慶活動



校慶開幕典禮



開放日攤位遊戲



義賣籌款



越野跑籌款



親子編織坊



盆菜宴



古箏獨奏合唱表演



家長及校友表演



老師感想

本年度是我第一年加入可風中學家長教師會，最令我印象深刻的事，是各家教會委員無私的付出。他們需要顧及家庭和工作，而為了可風，他們花了很多私人時間籌備各項活動，例如年宵、義工服務、家長講座、家教會旅行和可風 40 周年各項活動等等。每一次家教會開會都需要於晚上進行，雖然經過一天的忙碌，但每次開會時每一位家教會委員都總是帶着笑臉和笑聲到來，他們無私的付出令我於工作上亦不敢怠慢。一日可風，一世可風這一句說話，除了應用在學生身上，還十分適合去形容各辛勤的家教會委員。希望明年能夠與各家長委員有更緊密的合作，能夠令學校教育相輔相成。



許金冠老師



岑婉蕓老師

我校自 2007 年參與「義工運動」，家長教師會每年均提交超過 3000 小時的服務時數，可見家長義工的無私付出，熱心推行各項活動，積極支持學校發展。不經不覺和家長教師會合作推行社會服務已有一段日子，我深深地感受到這是一支行事效率甚高，極富團體精神的隊伍，每位委員積極配合校方的需要，主動參與學生活動，例如在中一及中五探訪獨居長者的活動中，家長教師會上下一心，全力支持，不但製作應節食品、編織頸巾冷帽送予「老友記」，還帶領同學上門探訪，協助同學與長者打開話題，許多同學均表示家長義工能給予信心，讓他們愈做愈好。又或家長義工在探訪學童院舍時，不時鼓勵同學採取主動，活動完結後更負責小組反思的環節。此外，家校之友等資深義工經常帶領新加入的家長義工投入活動，不單讓活動順利舉行，更是薪火相傳，將義工精神加以發揚，是學生們的楷模。我們的活動能得到家長義工熱心參與，實在是學生之福。在此，謹祝家長教師會各人身心康泰，會務蒸蒸日上！

校慶感想

何曼玲 (4E 王芷柔家長)

2014-2015 年對於可風每位老師、同學、校友和家長來說，都是非常歡欣的一年——可風中學四十周年校慶。我有幸在這大日子中以家長委員的身份能夠參與和見證這重大慶典。學校為此特別舉行一連串慶祝活動：包括有校慶典禮暨體適能中心開幕禮、開放日、講座、盆菜宴、製作紀念校刊、體藝比賽、越野籌款比賽、校慶聚餐及綜藝晚會……等。學校並動用所有教職員、學生參與策劃和籌備。我特別欣賞一班老師和同學們於「教與學」的同時還須兼顧龐大的籌備工作和採排；尤以壓軸好戲

【飛躍繽紛四十年校慶綜藝晚會】，當晚同學和老師的演出十分精彩，絕不馬虎。難以相信他們只靠課餘的時間排練，相信老師和同學於背後一定付出了不少時間和心思。但我深信這辛苦的籌備工作也正好給予每位參與的同學一次難能可貴的學習經歷。



家長投稿

Winnie Wong

大仔升中後第一個親子遊，我們一家四口當然踴躍參加。

旅程先經西貢海前往橋咀島再到吊鐘洲，沿途風景很美並觀賞沉積岩和吊鐘洞。在糧船灣享用午膳後，大家分為兩組，A 組步行到香港地質公園，B 組再乘船參觀鎖匙門、破邊洲和萬宜東壩等等地方。整天行程節目豐富，還有校長和一班老師們一同參與，大家都玩得非常開心，過了一個愉快的星期天。



家校之友

家長教師會，顧名思義是老師及家長的組織，所以，當孩子離開學校，該家長亦將會跟著離開這團體。

可風中學的家教會，卻是十分特別，設有一個「家校之友會員」會籍，待有心為學校服務的畢業生或肄業生之家長，可以繼續貢獻其寶貴的經驗和時間，家教會因此得以擴大人力資源，配合學校課程發展，與及會務發展，最終目標是可風學生可以在更優質的環境下學習。

「家校之友會員」是由 2010 年執行委員會倡議成立，本人先行參閱荃灣區 3 間設有相近性質會籍的中學家教會會章，繼而向校方及辦學團體諮詢後，就正式草擬相關修章文件，再經執委會及會員大會通過，「家校之友會員」會籍就正式放在會章內。這樣，就可以讓離校家長有一個正式稱謂——「家校之友」，返回可風中學擔任義工，與及參與家長教師會舉辦的活動。

「家校之友」無疑是「一日可風、一世可風」的體現，更承傳可風家長義工們無私奉獻精神。



莫遠輝

2014年度義工運動報告

在 2014 年由社會福利署轄下督導委員會舉辦的義工服務運動，我校義工包括家長、校友及同學，服務總時數為 18,609 小時，因此本校獲得團體金狀（即累積時數超過 10,000 小時），而獲得個人金狀義工（服務時數超過 200 小時）；個人銀狀義工（服務時數超過 100 小時）；個人銅狀義工（服務時數超過 50 小時）。

本會合共有 16 位家長分別獲得個人金；銀；銅獎，在此祝賀各位得獎會員。請大家繼續支持 2015 年度義工運動！

得獎名單

（排名不分先後）

金狀	銀狀					銅狀
郭鈞安 楊麗 何靜雯	楊秀雲 李建萍	陳慧嫻 何曼玲	王燕玲 莫遠輝	林婷婷 高蕙貞	張美惠 楊煒瑩	李肖慧 戚淑芳 袁敏宜

義工嘉許名單

（排名不分先後）

2013-2014 年度家長義工共有九十多位成員，整個學年獻出二千多小時的寶貴時間為學校服務。在此向各位熱心家長致萬二分謝意。

曾露荻	戚淑芳	鍾秀琴	鄭少雲	葉錦開	簡筱梅	唐鳳萍	王永榮
黎婉宜	楊煒瑩	黃志偉	許麗卿	陳丹彤	劉仲賢	陳桂蘭	郭鈞安
林瑞春	高蕙貞	羅敏	何靜雯	沈飛鏞	何鑽花	黃順葵	陳玉蓮
黃逸	邱翠玉	陳冠楠	張美惠	沈偉芳	楊麗	張美玉	譚玉貞
莫翠珠	袁敏宜	潘兆文	袁雅文	李應賜	黃玉華	梁紅衛	李玉娥
鄭秀雲	陳霞	胡文慧	梁茜	黃英	胡祐誠	孫玲	陳少琴
李美玲	王燕玲	崔蘭芳	林婷婷	游淑珍	劉鳳葵	李建萍	凌倚娟
黃詠儀	柯雪芬	吳中芳	林結婷	趙珺	呂彤襄	余婉君	何明君
雷少華	張浩明	李玉鳳	王健媚	馮美芳	黎瑞英	胡振昌	蘇詠森
宋敏	鍾育端	張美玉	陳創瑜	顧存德	李肖慧	張世儀	李淑嫻
鄭玉梅	鄭麗蓮	伍麗珍	陳緯茵	張美珍	劉玉蓮	張月明	鍾彩青
許麗香	張毅	徐倩儀	黃桃娟	何曼玲	陳志強	楊秀雲	蔡曉梅
鄧紹禮	范煥幼	莫遠輝	劉嘉慧	伍詩蘭	孔慶財	陳美美	陳慧嫻

2014-2015 年度 第十三屆家長教師會 執行委員成員

職位	家長委員	教師委員
主席	郭鈞安	
副主席	楊麗	朱崇學
司庫	林婷婷	霍慧敏、方敏儀
秘書	何曼玲	黃曉穎
康樂	張美惠、陳志強	余晴芬
學術	王燕玲	許金冠
宣傳	何靜雯	鍾嘉莉
福利	李肖慧	鄧志廣
聯絡	張美珍、楊煒瑩	黃麗坤
家長校董	楊麗、李肖慧（替代）	

編者的話

各位讀者，希望能藉這份會訊使大家對可風中學家長教師會有更深入了解及認識。回望 2014 年，我們舉辦了豐富而多元化的各項活動並得到各位師生，家長的積極參與，促成有效的家校合作關係，更緊密配合學校和學生發展需要。

自兩個孩子分別各自升讀不同的中學後，便積極參與其學校的家長教師會將近十年，曾協助學校舉辦不同活動。唯籌備會訊製作還是首次，由聯絡出版商印刷報價、資料搜集、投稿選相、編輯校對等，前後需時三個多月，過程絕不簡單。會訊得以順利出版；在此特別感謝有份參與投稿及協助的老師及家長們。如對會訊有不足之處或意見，懇請賜教。