



齋色園主辦可風中學

家長教師會會訊



Ho Fung College Parent-Teacher Association Newsletter

2009 Vol-11

會址：香港新界上葵涌和宜合道448號

電話：2425 3563

傳真：2425 9165

網址：www.hofung.edu.hk/v3

電郵：pta@hofung.edu.hk

家校同心 再鑄輝煌

隨著香港教育改革不斷深入，加上大眾參與社會事務的意識日漸增強，家校合作共同推動學校教育改革，已廣泛地成為社會的共識和常規。本校家長參與學校事務，角色亦越來越吃重，學校很多大型的學習活動，如果沒有家長的支持、協作和參與，相信也難以順利舉行。2008年初春，學校曾組織800多名師生赴廣東韶關交流學習，其間家長的參與及協助領導，使活動圓滿舉行，這是一個很好的例證，在家校合作上，也是一個創舉。

2009年家校合作，在學校的教學事務中，也繼續發揮著關鍵性的支援作用。為了推行六年一貫中學新學制全面發展學生的政策，校方已決定為中三級，也是首屆新學制學生在6月底期考完畢後，赴廣州花都武警消防訓練基地進行「領袖和生涯教育」活動，全面地為同學訂定個人奮鬥目標和人生理想，幫助他們面對在升讀新高中後所遇到的困難和挑戰，培養團隊協作精神，奠定良好的心理素質基礎。為此，校方在香港教育局家校合作組的協助下，於4月先與廣州組織單位——廣州青年對外文化交流中心和廣州市第三中學商討學習交流活動細節，同時也組織家長義工協助帶領學生前往營地。在老師和家教會的努力下，一切籌備工作順利進行。

2009年初，香港出現了首宗由外地輸入的人類豬流感(H1N1)個案，隨即在社區蔓延。在汲取2003年非典型肺炎肆虐香港的慘痛經驗，政府當局嚴陣以待，於6月12日飭令小學和幼稚園停課兩週，而中學一經發現H1N1個案，也須停課兩週。這無疑對學校日常運作構成很大的不便，特別是這個快要舉辦的境外領袖訓練和生涯教育活動，是取消還是繼續舉辦，自然就成為師生家長，包括學校最高領導的關注焦點。對我們策劃和組織是次活動的老師，將是一次重大的考驗。

我們舉辦這次境外培訓的一個目標，就是要學生勇於面對困難和挑戰，自強不息，不要輕言放棄。若我們因流感的危機而取消活動，將給學生樹立一個很壞的榜樣。當然我們不是不顧一切後果，我們的原則是：只要在出發前一刻學校沒有因出現流感個案而被飭令停課的話，這個活動將按計劃進行，即使遇到很多來自校內校外的壓力，也不會動搖我們的決心和意志。為此，我們在6月18日特別舉行了家長會議，向家長和隨行的家長義工說明情



況，最後得到家長的熱烈支持。有家長甚至提出即使學校停課也應如常舉行，因為活動對學生有很深遠的教育意義，加上整個活動是在禁閉和極度安全的環境下進行，學生感染豬流感的機會很低。家長的支持，使我非常感動，對我們來說好比注射了一支強心針。事後亦有學生寫信給我說：「校長，你可以有千百個理由放棄舉辦這個訓練營；但堅持舉辦這個訓練營的唯一理由是：校長你愛我們這群學生，你希望透過這個訓練營，改變我們懶散、漫不經心的態度，讓我們明白現今社會競爭激烈，我們必須力爭上游，才能成為社會出色的一群(人)。」「在來自各方的壓力下，校長依然堅持讓我們接受訓練，讓我們有機會透過活動，明白失敗並不是絕路，最重要是學識「在那裏跌倒，便在那裏站起來」，這句話已經成了我們衝破難關的動力。」多麼懂事的學生啊！我們這個活動的決策過程，對學生來說，確實起了「擇善固執，鍥而不捨，永不言棄」的示範作用。

在家長和同學的支持鼓舞下，我們最終克服了重重困難和種種壓力，於6月26日帶領164位中三學生前往廣州花都接受訓練。其間只有十位同學出現身體不適或在活動中受了點傷，當中3位學生有輕微發燒，他們都得到老師和家長的悉心照顧，病情和傷勢都有好轉。

整體來說，學習營是成功的，同學都有良好的表現，並加強團結，增進了解和友誼。同時經過深刻的學習體驗和反思，他們都認識到自己的缺點和不足之處，也找到了奮鬥的目標。他們承諾要為學校多作貢獻，並爭取更好的成績。正如同學們說：「在今後的日子裏，我們必定會飲水思源，以身作則，為我們的學弟學妹樹立好榜樣，並且在每次的公開考試中爭取更好的成績。」他們都認為訓練營的歷練，是他們人生的一個重要轉捩點。看到同學有這樣大的醒覺和成長，我相信不單我們教師，也包括家長，心底裏都有說不出的欣慰，即使籌備活動的過程多麼辛苦，也是值得的。這難道不是家校合作，家長積極參與學校教學活動的成果嗎？我熱切期望和歡迎家長多些參加學校的教學活動，積極支持學校一切有利於學生成長的改革，讓家校合作在可風中學繼續發展，創造輝煌成就。

(伍瑞球校長)



『2008-2009中三級境外 交流及素質培訓』

決策與成敗

每個人自出娘胎起的每分每秒都面臨着各類輕重不一的抉擇，輕則選擇穿著甚麼顏色的衣服，重則選擇從事那一種職業甚至決定是否接受一項有生命危險的手術，一個恰當的決策可成就將來，但一個錯誤的決策亦可催毀一生，所以決策的質素足以決定一個人的成與敗。筆者認為決策的優劣取決於以下的要素：

- (1) 環境感知 (Sensing of Environment) 對所處環境的充分理解為優質決策的先決條件，個人須不間斷地通過五感(即視覺、聽覺、味覺、嗅覺及觸覺)去理解所處環境的特質和監察當中的變化，並在需要時作出適時的決定。時下部份青少年過分沉迷於虛擬世界，對身邊發生的事不聞不問，甚至感知不到自身需要因應所處環境的變化而作出抉擇，更遑論決策的質素。
- (2) 知識應用 (Knowledge Application) 如缺乏廣博的知識，在環境感知過程中所收集的資訊只淪為一堆沒有意義的符號，對決策過程沒有任何幫助甚至適得其反。舉例來說，紅色對中國人的含意是幸運及喜慶但在西方世界卻代表危險，相信各位不難想像如果生於明朝時代的人在時空逆轉的情況下初次使用交通燈會出現甚麼的情況。
- (3) 批判性思考 (Critical Thinking) 處身於資訊泛濫的年代，若缺乏批判性思考去對身邊的事物作出嚴謹的理解和分析，很容易便會被誤導，嚴重的可能會跌入語言的陷阱，甚至墮入騙局，成為別人利用的工具。批判性思考大致上包含以下的要素：
 - 分辨事實與主張

- 判斷資料的可信性
- 判斷事件的真實性
- 察覺事件中存在的偏見
- 認清某一推論的邏輯性

- (4) 情感和逆境商數 (Emotional and Adversity Quotient) 筆者於六月下旬以家長義工身份隨隊往廣州花都舉行的新高中領袖訓練營，該訓練營相當成功，學員都學會了反思、感恩及協作溝通等技巧，但當中與情感和逆境商數有關的環節確實值得我們反思和學習。在六月二十八日當天，學員在攀牆的活動中初嘗失敗，部份學員在隨後的反思討論中傷心痛哭，把寫有“失敗”兩個字的字條貼在玻璃牆上，並竭斯底里地嚷着要把字條撕掉，筆者認為學員與其纏繞在寫有“失敗”兩個字的字條上，不如心平氣和地去研究一下玻璃牆上倒影着的他們在活動中為何失敗及找出解決問題的方法。以下是當天筆者離營時在開往香港的火車上向仍在營中的女兒發出的短訊供各位作散發性的思考：

"音樂、舞蹈及導師的語言起着催眠的作用，影響你們的情緒，雖已達到令你們學會反思及感恩的目的，但這些在三年前已做過了，這次不需要反覆地不停再做，帶來大量不必要的負面情緒，持續的負面情緒是對身心發展有害的，今天你們的反思會像追悼會一樣，只對以往的事埋怨自己及空喊口號，沒有實質的提升。舉例

說，今天你們的反思應學會把失敗的負面情緒轉化為正面的情緒、動力及行動；所談的應是詳細分析失敗的原因，然後訂定可行的計劃，再作出精準的攻擊而取得勝利。人生除了學習知識外還要學習其他無數的生存技能，我定義人生是從出生到死亡的一連串決定，每個決定的質素決定了每一個人的成敗，除了要學習批判性思考外，怎樣避免負面情緒影響我們決策的質量也很重要，不要輕易被朋輩及身邊人們的情緒綁架自己，才是致勝之道，但請緊記此道須要有嚴密的思考、廣博的知識、周詳的計劃及勇猛的攻擊才能成功；不能只纏繞過去的事而過分自我責備，空喊口號而不作為！這次也值得我們反思，其實他們開始時做得很好，成功地讓你們學會反思、感恩、協作及溝通，但因沒有自我提升，導致今天技窮的局面，他們不但未能提升第二次或以上參加的學生的技能，反而可能帶來負面的影響。有一樣東西叫持續性學習，切記！"

委員羅振坤博士



我很榮幸能在六月二十六日至二十八日期間，跟隨中三學生前往廣州參加為期五日四夜的「2008-2009中三級境外交流及素質培訓」。校長和老師在百忙之中抽空籌辦是次活動，並積極參與其中，與眾同樂。學生在校方的鼓勵下亦完成了很多看似『不可能的任務』，使我充分感受到師長所付出的努力、關懷和愛護。期間，我深深感受到校長壓力之大，由於當時H1N1病毒正在肆虐，校長願意肩負如此重責，實在難能可貴。

而另一方面，我認為是次活動仍有一些可改善的地方。若校方再次舉辦同類型的活動，可考慮增設隨行醫療人員，為學生提供適當的醫療服務和護理。

在此次學習營結束後，可風師生將接受另一個挑戰——學校於新學年取消精英學制。起初，我對學校的決定感到困惑，但經過家教會會議上校長和老師的講解，得知學校為使學生在各方面得以均衡發展，以達全人教育的目的。本人期望此政策在校長和老師的帶領下能夠取得成功，並做得更好。

家長郭均安



在剛過的學年，學校舉辦了中三全級學生到廣州交流及訓練的活動，而本人也是這次活動的家長義工。回想活動第三日的下午，老師及家長義工一行十多人到達了廣州花都武警學校，就看到非常感動及振奮的畫面了。那時正進行一項名為「勇闖高牆」之活動，在三十多度的高溫下，所有學生汗流浹背，渾身濕透，然而他們都能表現出不怕艱辛、排除萬難、同心協力的精神，一個疊一個的，迅速爬上高臺，並於指定時間內完成約二百名學生攀過高臺之創舉。在旁邊觀看的不論是校長、副校長、老師及家長義工，無不手舞足蹈，並高興得跳起來，而我則差點兒感動得流下淚來啊！其後兩天，則由武警長官教導學生步操，目的乃訓練學生學習紀律及服從的重要性。

總而言之，這次體驗活動對中三年級的學生來說，實在是上了難能可貴的一課。當看到學生們配合手勢唱出「感恩的心」時，場面實在令人動容呢！而值得一提的是校長、副校長及老師，他們全程投入，不辭勞苦，盡心盡力地辦好這次活動，使得以順利進行，作為家長的我，真的很感謝你們！

家長鍾可梅



『創意思維』活動 乃是本會歷年來資助項目，2009年度『創意思維』活動競賽由香港青年協會、教育局主辦，香港教育學院、優質教育基金贊助。香港地區賽，可風中學的同學再次展示他們的高度協作的團隊精神和無限創意，在第二組別“地球之旅”榮獲第一名，並於五月下旬代表香港前往美國愛荷華州參加世界總決賽；跟來自多個國家之56隊的冠軍隊伍競逐世界冠軍的殊榮，最終我校同學表現優異，獲得世界賽第四名。而參加第三組別“地球之旅”的隊伍也獲香港地區賽第四名之佳績。



教練員：譚小興老師
參賽成員

第二組別	第三組別
3B林倬弘	6A曾思琴
2A潘永衡	6A黃美玲
2A鄧凱鍵	6A蔡漫凝
2A謝景俊	6S林詠欣
2A汪嘉俊	3B何依靖
2D劉泓顯	3D劉詩穎
2D孫煒然	1A方祉允

家教會過去五年的回顧及展望

可風中學踏入第三十五週年，回顧過去五年，家教會不斷為家校合作這目標而努力，並以學生的利益為大前題，團結家長的力量，與學校保持緊密的協作關係，支持學校發展，攜手為我們的學生造就一個切合他們需要的學習環境。

過去五年，家教會舉辦和參與的活動，都非常值得與大家分享：

三十週年校慶

在三十週年校慶期間，凌校長帶領本會成員、家長義工及老師，在綜合文娛晚會的舞台上，攜手表演功夫扇舞，贏得台下熱烈的掌聲及歡呼聲；在學校的三天開放日裏，本會的「書籤製作」攤位，吸引了無數到訪的人士留連；在步行籌款暨嘉年華會，本會的「拋磚引玉」攤位遊戲，在短短兩三小時內也為學校籌得千多元，此事至今，大家仍然津津樂道。

名人講座

為擴闊學生和家長的視野，家教會曾多次舉辦「名人講座」，邀請傑出學者如極地生態探險家李樂詩博士(Dr. Rebecca Lee)、諾貝爾經濟學得獎學人 Professor Sir James Mirrlees、香港理工大學工業中心總監黃河清博士、傳播界名人鄧藹霖女士及盧冠廷先生等，與學生和家長分享經濟、創意科學、子女培訓和環境保護等對社會的影響。

活動回顧

05年家教會會徽正式誕生，這是從434份學生參賽作品中評選出的冠軍作品。同年在校方I.T.組的職工全力協助下，家教會的網頁也相繼面世，家長可以隨時在學校的網絡內，閱讀到本會最新的家長通訊和活動花絮。

為了更有效推展活動，兩年前本會的家長委員由九位增加到十一位，去年老師委員也相應由八位增加到九位。

06和07年在前任主席李卓怡先生和伍瑞球校長穿針引線下，家教會與可立中學家長教師會聯辦『子女成長』和『關注環保』親子工作坊等聯校交流活動。

自06年起，為了強化初中級別家長與學生的親子關係，每年家教會都舉辦不同主題的歷奇活動。透過人際關係遊戲、定向追蹤、羅馬水砲戰、竹筏製作、石牆攀登、射擊等富挑戰性的多元化項目，促進彼此間的了解、體諒和團結，故得到家長和學生們一致好評。

07年度和08年度家教會參與薈色園學務統籌處協辦之『視像自學心肺復甦法訓練』，分別有27和22位家長成功考取到有關急救證書。

除此之外，每年春天家教會必定安排一次老少咸宜的師生、家長郊遊活動。每次的行程總會帶給大家不同的驚喜，如參觀懲教博物館、天壇大佛祈福、遊心經簡林和大澳水鄉、參觀南蓮園池、屏山文物徑及展覽館，今年我們更帶大家體驗打高爾夫球的樂趣。



家長義工

六年前由十多位熱心家長發起的家長義工隊，至今人數已增長至六、七十人。義務工作之性質，從服務學校的圖書館如推行學生自學計劃、閱讀計劃，以至協助推動校內的活動及境外活動等，再擴展到走入社群，服務長者及其他有需要人士。

數年前新教改方案尚未實施，校方已推行『學生自學計劃』，引入家長義工協助鼓勵學生主動學習，以配合「終身學習」的教育理念。顯而易見，學校具備前瞻性，比其他學校更早體現家校合作的一面。難怪有幾位家長義工，雖然子女已畢業離校，仍舊回校為圖書館服務，也由此可見家長對「可風」這個大家庭的歸屬感。

06年的端午節，本會招募了五十多位家長和學生，連同劉文雯老師、伍瑞球校長合力包裹了上千隻迷你「一葉糰」，送贈耆色園轄下的南昌邨長者中心的一百位老人家。學校的中樂團和民族舞蹈組的同學也拔刀相助，當天表演助興以娛長者。09年的端午節，我們再次舉辦包裹糰子活動，雖然只能安排在星期一進行，但仍有二十多位家長和學生參與，包裹了一百五十多隻糰子，由學生義工贈予「仁愛之家」的受助人士。

在07和08年耆色園籌辦的『和諧家庭之長者嘉年華會』活動，也專程選址於可風中學進行，讓家長和學生有機會跟一些長者義工，合作籌備一連串的表演和攤位遊戲，款待來自各區的數百位長者，以體驗長幼共融的精神。長者滿足的笑臉裏，流露出興奮和喜悅，還有家長和學生對長者的熱情款待，這情景至今仍歷歷在目。

08年1月，為協助全校九百多名師生往韶關，進行三日兩夜生活體驗學習交流，本會招攬了四十多位家長義工，共同參與學校此項創舉，這真是一個難忘的經歷。09年6月底學校又安排中三全級五班學生，前往廣州花都武警訓練基地，進行五日四夜的培訓活動，本會亦組織了11位家長義工隨行，協助老師照顧學生和協助評估學生表現等，再次感受到家長之積極和熱誠。

為鼓勵更多的同學加入義工行列，由07年起學校參加了社會福利署的『義工運動』，成為其中一員。08年度本校三百四十多位家長、師生義工累積服務時數達一萬一千多小時，獲得團體嘉許金獎，而分別獲得嘉許金、銀、銅獎的家長、校友和學生共有118位，當中家長義工佔41位。其實服務時數之多寡並不重要，最可貴的是大家有機會參與義務工作，使校園匯聚一股行善風氣，造福社會，惠及家庭。『關愛』能維繫家庭和諧，而『和諧家庭』是鞏固孩子們成長的基石。

06年起學校邀請本會派遣四位家長代表，連同兩位老師和兩位學生會代表組成「食物監察小組」協助學校監察午餐供應和小賣部之運作。

總結

總括來說，學校和辦學機構「耆色園」，不斷提供環境鼓勵家長參與學校的各種活動，對家教會的信賴是有目共睹的。加上家長校董於2004年起被教育局定位為家長法人代表，更顯示出家長融入學校的重要性。事實上，在此制度定立之前，我們的辦學機構「耆色園」一直都有邀請家教會主席出席學校董事會，其開明態度可見一斑。

展望

繼往開來，今年暑假本會「資源室」基本裝修工程已完成，學校新翼天台環保園圃亦已設立，我祈望家教會未來的工作，能凝聚更多家長義工回校，切實地讓家長和學生們各展所長，齊心協力開拓這個互相學習的平台，與學校一起肩負持續發展家校合作的責任，為我們的下一代創建豐碩人生。

委員劉麗珍女士、校董麥廣源先生



冬至盆菜宴 2008-12-19

二零零八年十二月十九日本會舉辦『冬至盆菜』宴，當晚校長、老師、家長和學生聚首一堂，在昌立堂高高興興一齊過冬。家教會委員蘇得位先生雖然身體抱恙，仍然為我們籌備盆菜聯歡晚宴，可謂盡心盡力。當晚除可享受盆菜美食，還有中樂表演、幸運大抽獎呢！大家在歡樂和諧氣氛下渡過一個愉快的晚上。再次感謝蘇先生捐贈當晚抽獎禮物！

Amy(謝景俊家長)



與校長真情對話 2009-03-28

家長對新高中學制的教與學、學生的升學前景、學校如何作好準備等有關子女學業問題都非常關心。伍校長和家長交流，真情對話，聽取家長的意見。當天有三百多位家長和學生出席。



可風心稷傳『仁愛』 2009-05-04



有20多位家長和學生參與稷農活動



『體驗打哥爾夫球樂趣』之旅

二零零九年三月十五日，那是一個風和日麗的早上，校長、老師、家長和學生共一百二十人，齊集於荃灣鐵路站外的巴士等候區，參與『體驗打哥爾夫球樂趣』之旅。

當日早上九時便出發了，兩輛旅遊巴士載著參加者途經城門隧道沿著吐露港公路，先往大埔船灣哥爾夫球訓練習場。剛抵步，由於時間尚早，未有球道可供使用，各人先到四周參觀，並在球場的景點拍攝團體照片呢！隨後大家被分配到二十條球道，齊齊體驗打哥爾夫球的樂趣。其中未曾接觸過哥爾夫球的，都專心地聽取教練示範及講解，而有所認識的則三數人圍在一起揮桿作樂，享受其中。一個多小時的體驗很快過去，大家都對哥爾夫球認識加深了，而初接觸哥爾夫球的家長更有感這是一項易學難精的運動呢！



離開哥爾夫球場後，便前往香港中文大學參觀。到達後，眾人先在大學標誌前來一張大合照，之後各自尋找喜愛的地點參觀及拍照：有的參觀百萬大道旁的文物館、有的欣賞各院校的特色建築、有的尋找高曠的地方遠眺對岸烏溪沙的景色……午餐時間到了，大家於大學內的餐廳享用美味自助餐。餐後更有各人期待的幸運大抽獎——有令人皆大歡喜的益智遊戲禮品，也有師生合用的數碼記憶手指等特色獎品。

餐後我們往上水河上鄉塋原濕地農莊參觀，農莊內設有各項遊樂設施，其中全港獨有水上步行球、趣怪人力車、電動機械馬及電動越野車，各人都玩得很愉快。另外農莊還有有機農耕地、錦鯉池等設施，而同學更親自餵飼草羊，可謂樂趣無窮呢！而最快樂的事情莫過於八元任食豆腐花和任飲豆漿呢！一天的旅程很快便到尾聲，大家都帶著滿足愉快的心情回家了。

委員 林樹根

嚮色園廟

嚮色園於200

月26日和27日在黃大廣場舉辦「廟會」免費士，並邀請本會家長義工進行，最後有29位家長、工支持參與。同時，本會位家長義工協助學攤位營運。」



親組有更佳得負責主持義工和學生鼓舞。其受惠，作加活動一定行



為讓中一新生家長認識學校午餐供應的運作模式和食物素質，食物部監察組於分班試嘗天安排家長試食午餐。

2009-07-14

活動花絮

會
9年09
仙祠廟會
招待公眾人
協助兩天活動
校友和同學義
額外招募了11
校負責之遊戲

荃心抗毒展
關懷家長工作坊
2009-02-09

歷奇活動『鷹隼狙擊』 2009-05-17

家教會在學校舉行射擊活動那天，一大清早已有很多同學和家長齊集校園。活動還沒有開始時，大家都表現得很輕鬆。

活動開始了，同學們見到工作人員將槍械放在枱上時，都非常興奮，恨不得馬上就開始射擊。不過，當工作人員講解安全規則時，他們也乖順地聆聽；遇有不明白的地方，在旁的家長和工作人員便會馬上為他們解答。

在天臺的分組熱身練習時，大家的心情並沒有因天氣炎熱而鬆懈。第二個活動是巷戰追擊，有些家長的表現比同學們還

要緊張；家長們以身作則，將小組定下來的策略嚴格執行。

在活動完結前，各人都很有紀律地聽從導師們的指示，把散落在校園內的BB彈逐一檢回。在總結時，導師們與學生分享心得，並再三教導同學們紀律和團隊精神的重要性；同學們都點頭，並以掌聲來作回應。

值得一提的是那些高年級的同學，不論是參加個人或團體項目，都表現得很出色，給予學弟們很好的榜樣。

最後，多謝校長慷慨地借出學校作為是次活動的場地。

家長曾玉瑩



我實在
非常慶幸可以成為
可風中學的家長，常聽到
友、同事口中讚賞女兒所就讀的第一
別中學。在這優質的校園中，若我們能
更多積極參與活動的家長義工的話，則
更使我們增添一份投入、滿足和光榮感。記
一次，我參與了黃大仙誕的義工活動，負
攤位遊戲。過程中，我看到老師、家長
生皆傾盡全力，做事有條不紊，真是令人
實我們只需付出少許時間，便可令他人
可樂而不為呢！若你身處其中，看到參
的市面上流露出感謝的笑容時，你
會很想參與其中，成為家長義工的
一列。大家快來參與吧！

芳芳(陳芷晴家長)



探訪獨居長者家庭

2009-01-22



家長義工交流工作坊

2008-10-11

2009-09-12



於2009-08-30
中一新生家長日，本會優先為
有與趣索取舊色園『廟會』活
動入場券的家長進行登記。

電影欣賞
『隱形的翅膀』
2009-02-09



編輯心聲

這是我第六次擔當編輯會訊的工作，這工作每次都讓我有機會靜下來，回顧過去一年家教會舉辦和參與的活動。每當看到家長義工積極參與及推動這些活動時，真是令人十分鼓舞。

最能啟發和影響我的，是學校三十週年校慶活動師生、家長上下一心投入各項活動時的那種團隊精神。其後，伍瑞球校長和陳劍輝副校長加入可風中學這個大家庭，看到他們不但對學生的發展和成長有理想、有遠景，還身體力行，為學生舉辦一些多元化的活動去配合。在學校活動當中，經常看見師生毫無界限融合在一起，共同感受活動中面對的成和敗。凡此種種，祇有參與其中的人才深深體會到，而我有幸能經常成為其中一員，這給與我原動力，讓我更多參與學校的義務工作，跟隨孩子一起體現『一日可風，一世可風』的可風精神。

最後我衷心感謝一直支持本會的老師，職工，家長，校友和同學們；特別要感謝的是青塔印務的James，他在過去六年為我們編印家教會『會訊』，很多謝他提供許多專業意見，協助我完成每期會訊的編輯工作。

委員 劉麗珍

家長義工協助中一新生英語活動班報名。為使小六升讀中一的學生能順利接受英語授課模式學習，於暑假初本會與英文科合辦中一新生英語活動班。

2009-07-09 & 10



2009-05-27
家長校董選舉簡介會



2008-10-17
圖書館義工工作坊

加入家長教師會已有一年，雖然日子算短，但每次所舉辦的活動卻予人深刻印象——家長委員充滿熱誠，毫不計較，活動總是有聲有色。至於義工活動，不論是校內還是校外服務，家長義工都積極參與，全程投入，實在令人感動。猶記得二零零九年初，有十多位家長義工帶領學生探訪梨木樹邨和石圍角邨的獨居長者，浩浩蕩蕩的隊伍充分表現大家的關愛之情；到了端午節前夕，又有許多家長義工埋首學校家政室，合力包裹百多隻糉子，之後再交到學生手裡，送給「香港德蘭修女仁愛之家」，把節日的溫暖帶給有需要人士。最後，期望將來的日子會有更多的家長投入義工行列，把愛心傳遍社區！

岑婉蘋老師

2008-2009年度家長義工隊

孔慶財	李淑嫻	關國強	梁清雲	黃翠珍
陳美美	陳敏思	王琮	黃美娟	鄧群娣
孔繁顯	呂彤襄	翁秀珠	馬明娟	謝玉群
鄧細美	黎鳳屏	蕭韻寧	鍾可梅	麥浩林
陳玉蓮	凌倚娟	黃如意	盧潔梅	陳秀玉
蘇詠森	李玉娥	莫遠輝	陳淑儀	勞麗娥
陳少琴	譚玉貞	羅麗娟	黃秀麗	范來好
劉玉梅	王群英	陳桂芳	葉巧珠	劉麗珍
鍾彩珍	何明君	歐小蓮	香惠英	

在2008年度的『義工運動』，學校師生、家長義工累計服務時數達一萬一千多小時，因此學校獲得社會福利署頒贈「義務工作團體嘉許金獎」；而本會以下的41位家長義工也個人獲得「義務工作嘉許金、銀、銅獎」。請大家繼續支持2009年度『義工運動』！

金獎	吳湛森	林佩梅	劉息珍	楊美珍
陳慧嫻	羅振坤	歐陽美嫦	游秀清	何啟龍
邱嫦芳	廖瑞貞	伍佩儀	區惠娟	葉麗雯
林淑芳	伍詩蘭	林瑞光	陳杰雄	周遜豪
銀獎	李笑玲	黎小儀	郭鈞安	陳耀華
林樹根	梁曙光	陳碧玉	麥月梅	陳志權
蘇得位	曾玉瑩	羅潔珍	曾慶秋	何慧玲
銅獎	熊美玲	陸月娥	楊淑嫻	韓蘭芬
麥廣源	林屏	黃黎明	高淑嫻	

家教會周年大會 2008-10-17



第十屆2007-2009年度家長教師會執委會成員：

家長委員 (2007-2009)	老師委員 (2008-2009)
林發耿先生 (主席)	譚小興老師 (副主席)
吳湛森先生 (副主席)	岑婉蘋老師 (秘書)
麥廣源先生 (家長校董)	劉文雯老師 (財政)
劉麗珍女士 (秘書)	伍淑儀老師
羅潔珍女士 (財政)	余晴芬老師
劉嘉慧女士	譚雪琪老師
廖瑞貞女士	葉善瑜老師
林樹根先生	麥耀強老師
羅振坤先生	鄧志廣老師
蘇得位先生	
陳偉強先生	

