



齋色園主辦可風中學

# 家長教師會會訊



2016 Vol-18

Ho Fung College Parent-Teacher Association Newsletter

會址：新界葵涌和宜合道 448 號

電話：2425 3563

傳真：2425 9165

網址：<http://www.hofung.edu.hk>

電郵：[pta@hofung.edu.hk](mailto:pta@hofung.edu.hk)

## 校長的話

蕭志新校長

自 1974 年創校至今，可風學生一向以可風為榮，學校亦以學生的優良表現為傲。「讀得、做得、玩得」並不只是口號而已，它是承傳可風精神的核心價值，亦同時是學校在制定各項措施及計劃時的重心考量因素。

學校三年發展計劃周期剛好完結，回望過去數年，可風中學持續在政策及措施上作出優化，貫徹可風學生「讀時盡力，做時盡責，玩時盡情」的精神。三年前學校推行的中二及中三「能力分組」及高中增多一班「校本班」安排，以及初中拔尖保底的措施，主要是針對「讀得」的措施。隨後一年優化中四選修科分配辦法，讓學生能夠更適切地按照個人能力及興趣修讀選修科；並且大力推動生涯規劃，協助學生確立人生目標；同時優化聯課活動安排，加強學術活動及擴闊學生全方位學習經歷，讓學生從活動中學習，培養領導、溝通及協作能力。總觀計劃的整體成效，可風學生數年間在香港中學文憑試成績的整體表現持續進步，著實令人欣喜。2016 年經大學聯招（包括大學學位及副學位）取錄百分比為 81.5%（122 人），59.2%（93 人）畢業生就讀本地大學政府資助學位課程，當中有 22 人入讀香港大學、14 人入讀香港中文大學、7 人入讀香港科技大學、15 人入讀香港理工大學及 19 人入讀香港城市理工大學；1.9%（3 人）就讀本地自資學位課程；28.0%（44 名）畢業生就讀本地副學位課程；3.2%（5 名）畢業生海外升學。



在取得全校老師的共識後，由 2016/17 學年起，可風中學將開展以兩項關注事項為核心的三年發展計劃。第一項關注事項是發展成為高效能學校（To develop a highly effective school），以營造良好氣氛，提升學習動機；陶冶學生自學品性，加強學習自信；建立學習群體，同心追求卓越為目標。另一項是提高學生正面素質（To enhance students' positive personal attributes），以培養學生健康積極的人生態度；提升學生抗逆、盡責的堅毅意志；陶鑄學生誠信、富責任感等個人品格為目標。相應推行的重點策略包括：

- 強化「以學生為中心」的教學模式，通過「協同學習」以培養學生的自主學習能力。
- 建立跨學科／跨課程的協作學習模式，並加強觀摩交流的教學文化，讓老師藉觀課交流心得。
- 推動電子學習。
- 實施跨課程的科學、科技、工程及數學（STEM）教育。
- 統整各項閱讀計劃，加強閱讀文化。
- 建立學習群體，促進學生自主學習能力。
- 推行全新的「學生表現評分機制」，取代舊有的操行分制度，以全面反映學生在學習態度、操行（行為）和活動的表現，促進學生成長。
- 優化獎勵計劃，包括設立聯課活動獎勵計劃、擴大獎學金範圍至品行及活動表現，以表揚學生的傑出表現，鼓勵學生努力求取進步，追求卓越。

良好的制度或政策雖然重要，但必須要有「人」的配合，才可把各項措施及計劃有效推行，以取得理想成果。這些「人」當然是包括老師、學生及家長。我非常慶幸擁有十分努力用心的老師團隊，他們盡力地教好每一位學生；有一眾品質優良的學生，他們具有高自發性，對自我要求甚高，在老師的悉心教導下能取得理想的學業佳績；有一群十分支持學校的家長，你們對學校的信任及對學生的支援是提升學校效能不可或缺的要素。在此，我期望能在「人」的配合下，讓學校持續深化各項全人教育及學生多元智能的工作，讓學生既在學業及品行上有優秀表現，同時善於溝通協作，為將來創造出美滿的成就。

# 主席的話



家長教師會主席  
簡筱梅女士

繼往開來，可風中學家長教師會每年均會舉辦不同類型的活動，目的是讓學校與家長之間的關係更緊密。在子女成長學習階段，我們除了認識一群守望相助、熱心友善的家長外，更藉著彼此交流及互相分享與子女溝通的心得等。

2015-2016 年度本會舉辦了「步步糕昇傳耆康」親子活動，這活動邀請到家政科劉文雯老師教授製作蘿蔔糕，見到每對父母與子女都親切地一起製作蘿蔔糕，場面相當溫馨。我們更將製作好健康又美味的蘿蔔糕，安排中五級的同學於農曆新年前，親自送贈給區內的獨居長者。這對大家來說，真的很有意義啊！而且更是一個非常美好的經驗及回憶。

為宣揚愛心，本會亦協助校方舉辦不同類型的探訪活動，每年得一班熱心的家長義工們陪同學生前往探訪，家長義工的人生閱歷能帶動同學與長者間的溝通，同學們也很感謝家長義工們的誘導和帶領。

每年由學生會舉辦的年宵攤位，曾協助參與幫忙的家長義工們都認為，當天能與子女一起分享攤位活動的那份喜悅，相信你們能深深體會子女與學校之間的距離拉得有多近。本會每年設置的攤位，都是由家長慷慨的捐出熱賣的貨辦或貨尾，今年亦不例外。還有由本會委員和家長義工們親手即場製作的迷你砵仔糕和香煎蘿蔔糕等，場面非常熱鬧！我們更將所有籌得之款項，全數交由學校捐作慈善用途，延續無限的愛心。

我們當中不少家長都是烹飪高手，「可風好煮意」這親子活動正好吸引了很多家長參與是次製作蝴蝶酥及泡芙的活動。我們很榮幸邀請到蕭校長抽出寶貴的時間出席參與，與家長學生們一起親自製作美食及參與了整個活動過程。

本人在這裡特別鳴謝圖書館義工小組的無私奉獻，他們定期為學生服務；還有膳食監察小組的不定期試食及監察飯盒的質素，更進入中一各班了解及諮詢同學們的意見，並把有關訊息向學校反映及跟進。

過去一年，本人有幸與一班熱心委員合作和安排舉辦不同活動，當中與每位委員間都很投契，為此本人非常感恩！各委員都有她們的長處，藉著她們的長處各展所長，非常感謝各委員付出寶貴的時間，以及積極參與各項活動，盡顯無私奉獻的精神。

本人在此亦衷心感謝蕭校長、各位老師、各位委員及一班家長義工們在過去一年對本會工作的支持和積極參與，以至各活動能得以順利舉行。祈望未來有更多家長加入我們這個大家庭！



## 2015-2016 年活動時間表

| 活動                   | 舉辦日期                         |
|----------------------|------------------------------|
| 家長義工茶聚暨交流工作坊         | 2015年10月3日                   |
| 圖書館家長義工工作坊           | 2015年10月3日                   |
| 週年會員大會暨第十四屆執行委員會選舉   | 2015年11月27日                  |
| 敬老活動——步步糕昇傳耆康親子活動    | 2016年1月30日                   |
| 家教會年宵攤位（校內——學生會主辦）   | 2016年2月5日                    |
| 探訪梨木樹邨獨居長者（協助中五級同學）  | 2016年2月5日                    |
| 探訪梨木樹邨獨居長者（協助初中同學）   | 2016年3月8日及15日                |
| 春季旅行                 | 2016年3月13日                   |
| 可信學校開放日攤位（薈色園主辦）     | 2016年4月22日及24日               |
| 可風好煮意                | 2016年4月29日                   |
| 家長工作坊                | 2016年5月7日、13日及28日            |
| 蝶古巴特手工藝工作坊           | 2016年5月19日及26日               |
| 探訪智障學童院舍（協助中四級同學）    | 2015年12月15日、2016年3月14日及6月29日 |
| 中一新生登記日 / 迎新日 / 分班試日 | 2016年7月7日及8日                 |
| 中一新生英語活動班            | 2016年7月13日至26日               |

# 家教會常設小組簡報

## 義工小組

家教會委員 何靜雯

當知道要寫負責義工小組的感想真的不知道如何落筆！何解？因不同活動都有不同家委負責，不只我一人的。可風很特別，有很多活動需要很多家長參與，來做義工的不仅是仍在可風就讀子女的家長，還有畢業生的家校之友。每次活動見到家長無私的付出，完成後給我們意見，令我們有所改進，真的令我們學到很多。我們希望未來日子見到你、你、你。



## 會員小組

副主席 王燕玲

可風多年來凝聚了一群有熱誠的家長，積極推動學校與家長的溝通，實屬珍貴！

家教會會員小組未來將致力團結新、舊家長，加強家長之間的聯繫和溝通。希望透過各項活動招募更多熱心家長，發揮互助和無私奉獻的精神輔助學校，為同學們的美好校園生活出一分力。

家教會每年會收集中一新生家長遞交的「家長會員登記表」，各家長會員能透過e-class，紙本和電郵通告接收資訊。

如家長會員的通訊資料有任何變更，請以電郵通知家教會 [pta@hofung.edu.hk](mailto:pta@hofung.edu.hk)。

## 家長資源室及壁報小組

家教會委員 劉曉萍

資源室每逢星期四開放，家長義工們除了在此處理恆常圖書館義務工作（包圖書）外，也會在此閒話家常、彼此交換日常與子女相處及生活心得。

此外，家教會在5月裡亦在此舉辦了兩次「蝶古巴特手工藝工作坊」，讓家長義工們在閒暇之餘，也能增添一點生活樂趣。

位於資源室外的家教會壁報，最近我與另一委員雷少華更新了壁報板資料，裡面所刊登的活動相片，見證了家長義工們所付出的心血及努力。在此，衷心感謝義工們無私的奉獻！



## 膳食監察小組

家教會委員 黃詠儀

為了讓學生能夠擁有一個健康理想的膳食及環境，家教會委員以及一班家長義工會定期巡查小賣部及中一班房，我們會不定期親自試食午膳飯盒，並了解食物品質和學生的需求，藉此我們會與供應商溝通，希望供應商能在各方面都有良好的表現，達至學生能夠在飲食方面更健康！

新學年又開始，小組會繼續為學生及學校服務，使學生與老師的膳食品質及衛生環境得到最好的保障。在此感謝各位委員及義工家長的幫忙及支持！



# 活動



校內年宵攤位



校內年宵攤位



校內年宵攤位



步步糕昇傳耆康親子活動



步步糕昇傳耆康親子活動



步步糕昇傳耆康親子活動



探訪智障學童院舍



可信學校開放日攤位



家長義工交流工作坊



春季旅行

# 花絮



探訪梨木樹邨耆居長者



探訪梨木樹邨耆居長者



探訪梨木樹邨耆居長者



可風好煮意



可風好煮意



可風好煮意



中一新生英語班



蝶古巴特手工藝工作坊



家長工作坊



家長教師會週年大會



# 家長心聲



家委 黎婉宜



很榮幸可加入可風家教會大家庭，在小兒未入中學前，從未想過會加入家教會，本想孩子大了，也用不著我參與學校活動。當初踏入可風中學時，真正感受到家教會的家委、義工、老師的熱誠及熱情，開始參加了一些義工工作，給我感受到一個融洽愉快的氣氛，也可有機會齊心為我們孩子的校園環境出一分力。

回顧這些日子，最大得著是當孩子小學轉到中學，校園的生活、程序、學習模式和親子溝通是極大的轉變，最適應不到的，反而是家長。在家教會，可給我在心靈上得以平衡，多了解，免卻與孩子不必要的衝突，加添對孩子的信任，在親子關係方面有莫大得益。

家教會努力舉辦不同的義工、親子、手作、講座活動，為的是「凝聚可風家教力量」，家長們能互相支持，增進知識。我現在才知道，不只是孩子升上中學，爸媽們是陪伴孩子一起踏入中學生活，是共同面對的。我們一起加油！

## 春季旅行之家長感想

中三家長 柯雪芬



現今的社會經常提倡環保，而旅行當天的活動亦和環保有密切關係。我們自製了天然蚊膏，參觀了水耕農場。其中最有趣的是水耕農場，新式的耕作方法：只靠水和營養液，能突破乾旱地區的限制。能寓學習於娛樂，是次的旅行真是獲益良多。最重要當然是可以與女兒一起同樂。



## 可風好煮意——親子甜品班之家長感想

中二家長 巫月娥

2016年4月我和女兒參加了家教會舉辦的【可風好煮意——親子甜品班】，當時我是中一家長，當日懷着興奮的心情進入可風校園，並跟隨女兒進入家政室，開始度過一個難忘的黃昏。

短短的兩個多小時，本來只學習製作兩款甜品 - 泡芙及蝴蝶酥，後來劉文雯老師臨時加插了製作蘋果玫瑰花酥卷，簡直令我們喜出望外！對我這個甜品初哥來說，忙到不亦樂乎，就連窗外的黃昏美景也無暇觀賞。

是次能夠參與這活動，真是要多謝家教會執委及老師們的熱誠及努力，希望新一年再有機會參與，更希望多些家長能抽空參與家教會舉辦的活動，藉此能夠彼此認識及交流。



## 2016-2017 年度家長教師會活動計劃

| 活動                     | 預算 / 舉辦日期                    |
|------------------------|------------------------------|
| 家長義工茶聚暨交流工作坊           | 2016年10月15日                  |
| 圖書館家長義工工作坊             | 2016年10月15日                  |
| 週年會員大會                 | 2016年11月25日                  |
| 參觀太歲元辰殿                | 2016年12月4日                   |
| 會員聯歡會                  | 2016年12月4日                   |
| 可信學校開放日攤位 ( 薈色園主辦 )    | 2016年12月19日及20日              |
| 敬老活動 一步步糕昇傳耆康親子活動      | 2017年1月21日                   |
| 家教會年宵攤位 ( 校內一學生會主辦 )   | 2017年1月25日                   |
| 探訪梨木樹邨獨居長者 ( 協助中五級同學 ) | 2017年1月25日                   |
| 家長學堂                   | 2017年2月25日                   |
| 家長工作坊                  | 2017年3月及5月                   |
| 探訪智障學童院舍 ( 協助中四級同學 )   | 2016年12月13日、2017年1月20日及6月27日 |
| 探訪梨木樹邨獨居長者 ( 協助初中同學 )  | 2017年3月7日及14日                |
| 春季旅行                   | 2017年3月26日                   |
| 中一新生登記日 / 迎新日 / 分班試日   | 2017年7月13日及14日               |
| 中一新生英語活動班              | 2017年7月下旬                    |



# 老師心聲

張芷芳老師

小時候曾看過一部電影，劇情講述一位工程師短暫到一所英國中學任教；由最初備受學生冷待，逐漸被他的愛心與耐心改變。到他離開時，學生對他感激不捨的心情，由女主角 Lu Lu 唱出主題曲 'To sir with love' 的情景，使我對老師的工作充滿憧憬。

就是被這電影所感動，最終我選擇老師作為職業。可風是我第一份教職，我到任時學校剛開設中三級，所有學生都必修打字課，這情況維持了兩屆。三十多年後有任教於南洋大學的校友向我道謝，原因是他中三時所學的字技巧對他在大學研究院及在國際刊物上發表論文時的幫助非常大；本來無心播下的種子，日後竟會開花結果。

學生升上中四後，便分為三班文、兩班理及一班商科，商科班包括會計學原理及打字兩科會考科目。當時商科班超過三份一學生是由附近的私立學校如崇新、靜宜女子中學等招募過來，程度參差。但在第一次報考倫敦工商總會簿記考試中，37 位同學全數考獲優異，令我十分鼓舞，更相信只要老師悉心栽培灌溉，學生的潛能就可被開展。在創校校長陳昌立先生的領導下，加上全校各科老師的努力，可風第一次會考成績便頗出色；在短短數年間更成為荃葵青區知名的中學。

另一位令我引以為傲的校友，她曾考獲 LCCI 簿記試全港第一名，現任消防處女消防隊員，她選擇消防工作為職業的勇氣和膽識令我敬佩。作為老師最開心的，除了希望學生品學兼優外，就是見到他們長大後能享有美滿的人生及對社會有貢獻，這位校友正是其中典範。

教學多年以來遇上最大的挑戰是新高中課程改革。2009 年會計學原理轉變為「企業、會計及財務概論」科，課程既長亦廣。當時作為校內唯一一位企會財科老師，教導中四、五級共 160 名選修這科的學生，着實吃力。幸好學生勤學乖巧，即使在課後安排這 160 名學生同時在禮堂測驗，他們亦能體諒老師景況而表現自律，實在難得。

由於我在開校初期已加入，看著不少學生入學、畢業；若干年後，持續有學生告訴我他們的父或母曾是我的學生，令我慨嘆時光飛逝，亦引證校友情繫可風未有變改，子女同時亦是他們的學弟學妹。

見證了可風歷年的變遷，在可風 40 年愉快的教學生涯亦將完結。離別在即，不同屆別的校友設宴賀我退休，第一屆文憑試 6B 班的學生逐一拍片為班主任送來祝福，在校的學生送上窩心的心意咭、鮮花，蛋糕等；令我深受感動、喜出望外。可風人對老師的愛護及長情將永記於心，成為我的快樂回憶。



劉文雯老師



我十分感謝可風中學給我發揮所長的機會，十八年來我遇到很多好同事、學生和家長，其中有很多成為了好朋友，這是工作以外的收穫！在家教會成立之初，一位家長和我一起負責財政工作，我們要保存所有收據和文件，分發支票和處理所有收支項目，每年還得讓核數司查賬及向所有會員交待賬務及預算。家長是義工，但處理會務時並沒有因為自己是義工而倚賴老師，對老師們也十分尊敬和體諒。星期五晚上開會，雖然大家也很累，但是大家一起吃西餅，除了討論議程，我們也會分享和青少年相處之道，有說有笑，我也獲益良多！



我認為可風學生大多十分純樸，樂意陪伴父母一起參加教會活動。教育從家庭開始，身教重於言教，我看到父母對子女的影響肯定比學校深遠。期望大家勿忘初衷，讓世界多一個好人，變得更美好！知曉一個社會的靈魂，就看這個社會對待小孩的方式，除此以外，沒有更好的辦法。



這些年來，我有幸參與各類形的家教會活動，見證着它的成長！從初初沒有會址，只有工友製作的木信箱開始，到現在有自己的活動室，還有雪櫃、電腦、打印機和抽濕機。以往每年在校內燒烤，後來食盆菜，現在則舉行大旅行。家長義工從前只協助圖書館，後來也肩負起各種交流團和義工隊的領隊職責，大大幫輕了老師的工作！而我最深刻的是每年和家政科（現稱科技與生活科）合作的包粽活動，緣起於煤氣公司捐贈材料，我們除了承傳這傳統文化，也把溫暖送給梨木樹的獨居長者，一包就包了十年。後來有感端午節時學生忙於準備考試，粽對長者來說也不易消化，我們便決定用賀年糕點代替。製作三低一高的蘿蔔糕成為了我們的烹飪活動，大家都樂在其中！此外，家長們多才多藝，舉辦了很多讓家長增值和交流的活動。近年家長義工的人數增加，自主性也比以前更高，加上校本政策下引入家長校董，一起為可風的學生營造全人教育的優良環境。我僅在此感謝家長們對我們的信任與支持。祝賀各位身體健康，活得豐盛！



# 2015年度義工運動報告

在2015年由社會福利署轄下督導委員會舉辦的義工服務活動，我校義工包括家長、校友及同學，服務總時數為10,888小時，因此本校獲得團體金狀（即累積時數超過10,000小時），另獲得個人金狀義工（服務時數超過200小時）；個人銀狀義工（服務時數超過100小時）；個人銅狀義工（服務時數超過50小時）。

本會合共有12位家長分別獲得個人金、銀、銅狀，在此祝賀各位得獎會員。請大家繼續支持2016年義工運動。



## 得獎名單

（排名不分先後）

### 金 狀

郭鈞安

### 銀 狀

楊麗、陳志強、何曼玲  
王燕玲

### 銅 狀

楊秀雲、何靜雯、林婷婷  
張美惠、李建萍、高蕙貞  
黃逸



## 義工嘉許名單

（排名不分先後）

（2014-2015年度家長義工共有77位成員，整個學年獻出1,803小時的寶貴時間為學校服務。在此向各位熱心家長致萬二分謝意！）

曾露荻、杜瑞良、黃志玲、黎婉宜、林瑞春、劉曉萍、詹佩儀、黃敏敏、莫翠珠、陳漢麟、鄭秀雲、李美玲、黃詠儀、李詠儀、何詠欣、吳美芳、雷少華、宋敏、鄭玉梅、許麗香、戚淑芳、楊煒瑩、邱翠玉、袁敏宜、陳霞、譚碧芬、柯雪芬、張浩明、鍾育端、張毅、羅敏、王新梅、吳中芳、余錦美、徐倩儀、袁雅文、梁茜、林結婷、黃美華、楊素珊、王健媚、陳緯茵、黃桃娟、沈偉芳、馮美芳、張美珍、簡筱梅、劉仲賢、何鑽花、呂彤襄、李肖慧、唐鳳萍、孫玲、胡振昌、張世儀、張月明、王永榮、陳玉蓮、譚玉貞、陳少琴、凌倚娟、劉嘉慧、莫遠輝、孔慶財、陳慧嫻、郭鈞安、楊麗、陳志強、何曼玲、王燕玲、楊秀雲、何靜雯、林婷婷、張美惠、李建萍、高蕙貞、黃逸

## 2015年度 第十四屆家長教師會 執行委員會成員

| 職 位  | 家長委員        | 教師委員 |
|------|-------------|------|
| 主 席  | 簡筱梅         |      |
| 副主席  | 王燕玲         | 朱崇學  |
| 司 庫  | 林婷婷         | 霍慧敏  |
| 秘 書  | 何曼玲         | 許金冠  |
| 康 樂  | 黃詠儀、劉曉萍     | 黃麗坤  |
| 學 術  | 黎婉宜         | 方敏儀  |
| 宣 傳  | 何靜雯         | 鍾嘉莉  |
| 福 利  | 黃逸          | 余晴芬  |
| 聯 絡  | 楊煒瑩、雷少華     | 袁嘉駿  |
| 家長校董 | 王燕玲、何曼玲（替代） |      |

## 編者的話

各位讀者，希望藉著這份會訊讓大家對可風中學家長教師會有更深入的了解和認識。會訊中記載了2015至2016年家教會舉辦各式各樣貼心的家長活動之點滴，全賴各位師生、家長的積極參與。來年，我們整合了大家寶貴意見，將舉辦豐富全面的家長活動，可讓師生、家長享受融入可風大家庭，望大家繼續支持。

會訊是家校溝通的一道橋樑，當中有老師、校長感性的分享，也有家長參與活動後感受，歡迎各位分享感想，投稿給家教會，共同製作盡善盡美之會訊。在此於本年參與、投稿及協助的老師和家長們致萬分感謝。

編輯小組成員：黎婉宜、簡筱梅