



齋色園主辦可風中學

# 家長教師會會訊



2018 Vol-20

Ho Fung College Parent-Teacher Association Newsletter

會址：新界上葵涌和宜合道448號 電話：2425 3563 傳真：2425 9165 網址：<http://www.hofung.edu.hk> 電郵：[pta@hofung.edu.hk](mailto:pta@hofung.edu.hk)

## 校長的話

在中六謝師宴的致辭中，我提問學生：「你們這一屆畢業的同學對我別具意義，大家知道當中的原因嗎？」當時前學生會長很快及準確地回答：「我們與你同一時間加入可風」。在這六年時間當中，我一直堅守信念，珍惜及承傳可風的優良學校文化，盡力維護可風的核心價值，發展學生的多元智能，培養他們成為「讀得、做得、玩得」的可風人。我相信這一批與我同年加入可風的學生既享受可風的愉快及多姿的校園生活，亦能在學業上取得理想的成績，是可風全人教育下的優良學生。

香港特別行政區政府自2014年推出的多元卓越獎學金，目的在於提倡多元卓越文化，並向社會傳遞「學業成績並非衡量青年人是否成功的唯一標準」的訊息。在第一年推出時，得獎名額為約20個，本校2015年畢業生劉杰紅同學亦因為社會服務表現卓越，為首屆獲得此獎學金的學生之一，入讀香港中文大學社會科學學院，資助她修讀學士學位課程學費。為進一步推廣多元卓越文化，政府決定由2018年起把每年的獎學金得獎名額，由約20個倍增至約40個。本屆畢業生顧芝婷同學於2018年中學文憑試中取得4科5\*\*、3科5\*及1科5的優良成績，獲取錄入讀香港大學醫學院，並因為她在社會服務方面有卓越表現，成功獲得多元卓越獎學金。多年來，可風的辦學目標是，為學生提供優質的全人教育，培養他們樂善好施、服務社會的精神，讓他們未來能對社會作出貢獻。劉杰紅同學及顧芝婷同學正好說明了可風在推行全人教育的成果。

可風歷史悠久，擁有良好的校譽，於初任可風校長時，我已經說這是一個非常重大的挑戰，既要維護學校的優良傳統和文化，又需在現今複雜多變的教育環境中，帶領學校衝出重圍，與時並進，既能保持固有優勢，又要求變求進。在過去數年推出不少經過深思熟慮、集思廣益後始作出的改變的措施。校內持分者對這些改變均是支持的，而學校自評亦因此，顯示出正面的訊息。於2017年7月時收到教育局通知，於11月到可風中學進行校外評核(外評)。外評隊會按「校情為本，對焦評估」的原則進行外評，旨在核實學校自評的成效，過程包括閱覽學校現存文件及學生課業、觀察學校活動及觀課，與法團校董會代表、學校中層管理人員、教師、家長及學生面談等，並為學校提供改善建議。

外評於2017年11月9日至17日期間進行，外評隊在11月17日的口頭回饋是十分鼓舞的，對學校領導及各項變革、自評、課程發展、教學策略及安排、學與教成效、學生成長支援、學生生涯規劃教育及學生表現均有十分正面的評價。

總結性評價如下：

- 學校領導層敢於創新，擁抱變革層。校長有清晰的目標，領導強而有力，能帶領學校在各個方面作發展。
- 學校建立了良好的英語學習環境，課程能夠配合全球教育發展，積極推動電子教學，以提昇教學質素，讓學生有效學習。
- 香港中學文憑試成績持續提升，今年表現更見出色。
- 課外活動多元化，學生表現出色。
- 教職團隊上下一心、工作盡責、關係緊密。
- 學生自律守規，熱心助人，能力甚高，並能追求卓越。
- 教師和學生都十分喜歡學校，擁有強烈的歸屬感。

最後，外評隊更表示十分喜歡可風中學，雖然在學校只有數天時間，但在離別一刻亦感到十分不捨得。

是次校外評核正好全面檢視自2012年起的學校工作及變革，讓學校避免出現當局者迷的情況。在未來時間，學校將按外評報告的建議，透過持續評估，加強教學反思；並制訂策略，以增進學生自主學習。我期望各位家長繼續支持學校未來的改變及措施，讓學校精益求精，邁向追求卓越的目標。



蕭志新校長

# 主席的話

「群策群力PTA，可風團隊好根基！」是可風中學家長教師會本年度的口號。可風中學家長教師會是一個互助互愛的大團隊，當中包括校長、教師執行委員、家長執行委員、對本會作出極大貢獻的名譽會員、子女畢業後仍繼續支持的家校之友，最重要是一班鼎力支持的家長們。大家各施所長，致力推動多元化的家校合作活動，本會於2017-2018年度舉辦了25個活動，為的是建構一個讓家長多認識學校的好平台，透過活動多溝通，更能了解子女的校園生活，學校與家長之間關係更密切。

## 讓家長工作坊更添色彩

本會望可將多方面主題的工作坊帶給家長，切合不同年級的家長需要。17/18年度舉辦之工作坊包括有：《性格透視》、《青少年網絡行動》、《大笑瑜伽體驗》及《與孩子同行》家長工作坊，4個工作坊合共121位家長出席。藉此可輕鬆減壓之餘，活動當中加強多互動元素，家長們互相交流，也在中一至中六這青少年的成長路互相扶持，學習正向親子溝通技巧，我們鼓勵父母共同參與，在子女教育效果相得益彰！

## 家長學堂 - 親子工作坊

家長增值方面，本會舉辦了兩個有關生活手作的親子工作坊，由多才多藝的可風中學老師教授，分別是：《天然手工皂工作坊》和《皮革手工藝工作坊》，家長可享受親子共同製作之過程，製成品也非常實用，深得老師及家長歡迎。

## 可風家長義工 - 無私奉獻的好團隊

本校家長義工團隊的成績非常突出，在過去這一年努力服務本校學生及參加外展工作，共有73位家長義工，在校服務總時數高達2,647小時。義工工作包括：校內年宵攤位、協助中一新生登記、探訪梨木樹邨獨居長者和智障學童院舍。

藉著年宵佳節，本會舉辦敬老活動 - 步步糕昇傳耆康親子活動，當天50位師生和家長，齊心協力製作了150個蘿蔔糕，送贈給獨居長者慶祝農曆新年。今年更新增了一個環節，製作椰汁紅豆年糕於校內年宵攤位義賣。

今年度更有「長者送暖活動 - 家長義工編織頸巾」活動，在短短兩個多月，30位家長義工，共織了204件頸巾，成績斐然。當中有部份家長義工，雖然要上班或無暇回校，但也望可為此活動出一分力，她們與我們緊密溝通，在家也進行義工工作，努力地編織了數十件頸巾，非常感激家長們無私奉獻的支持！

## 齊來響應環保 - 舊校服及制服回收活動

本會於2018年舉辦一新活動，為響應環保，減少浪費，開始實行了舊校服及制服回收活動，共回收122件舊校服及制服，反應熱烈，有賴家長鼎力支持。18-19年度，本會繼續推動此環保活動，望家長和同學們響應資源盡用，全民減廢。

秉承可風家長教師會宗旨，舉辦更多不同類型的活動，與師生緊密合作，打開彼此隔膜，繼續建構家校合作之橋樑。本會與學校同步成長，為同學們締造更優化的成長環境。

家長教師會主席  
黎婉宜女士



## 2017-2018年活動時間表

活動	舉辦日期
可信學校開放日攤位 (薈色園主辦)	2017年9月22日 及 24日
家長義工茶聚暨交流工作坊	2017年10月21日
<性格透視> 家長工作坊	2017年11月11日
週年會員大會	2017年11月21日
<青少年網絡行為文化與溝通> 家長工作坊	2017年12月8日
參觀太歲元辰殿	2017年12月10日
會員聯歡會	2017年12月10日
<大笑瑜伽體驗> 家長工作坊	2018年1月20日
敬老活動 - 步步糕昇傳耆康親子活動	2018年2月10日
家教會年宵攤位 (校內 - 學生會主辦)	2018年2月12日
探訪梨木樹邨獨居長者 (協助中五級同學)	2018年2月12日
探訪智障學童院舍 (協助中四級同學)	2018年1月24日 及 7月5日
探訪梨木樹邨獨居長者 (協助初中同學)	2018年3月6日 及 13日
<與孩子同行> 家長工作坊	2018年3月3日
春季旅行	2018年3月11日
家長學堂 - 天然手工皂工作坊	2018年4月20日
家長學堂 - 皮革手工藝工作坊	2018年5月5日
舊校服及制服回收活動	2018年5月28日 至 30日
中一新生登記日 / 迎新日 / 分班試日	2018年7月12日 及 13日
中一新生英語班	2018年8月15 至 30日



## 工作坊活動之感想

Mita Sin

回顧幾年前，孩子中一的時候，由小學進入中學的階段，面對的是一個轉變，一個新鮮、刺激、緊張又有點不安的轉變，然而，在家長心裏又何嘗不是對轉變有些難以形容的感受呢！開學之後，很快就收到第一次由家教會發出的通告，記得有關講座的對象是中一生的家長，我第一時間報名，因為一直深信家教會是學校與家長溝通的一道很重要的橋樑，孩子小學時，我已經是踴躍支持的參與者，到了中學，就更不敢怠慢了，因為孩子進入青春反叛期，要從他口中得知學校發生的事，有時比登天還要難，慶幸有家教會為我們安排各種不同類型的講座，富資訊性的、屬心靈雞湯類的、輔導式的、形形式式、林林總總，出席講座時，與一班有着同齡孩子的家長一起了解更多，在分享環節裏互動交流，得著十分豐富。有時，家教會會舉辦一些手工班、煮食工作坊、年宵攤位、義工活動等，但凡時間配合到的，我都必定參與。看見家教會的會員，心裏著實很羨慕他們，幻想有一天如果不用上班，真的想成為他們團隊裏的一份子，為學校出力，陪孩子在同一個地方成長，他們的付出，讓家長在繁忙的生活裏，透過講座和活動接觸了解孩子學習的地方、面對因時代轉變的新挑戰、成長的困惑、情緒變化、甚至與家庭關係的調解，這一切一切，都有助我們反省和調節與子女溝通和相處的方法，也大大減少我們因孩子的轉變所產生的困惑和造成的壓力，然後輕鬆面對。還記得，曾經參加過一次大笑瑜珈活動，一班家長一起盡情哈哈大笑，難得的釋放，也樂在其中。另一次，參加過由視藝老師指導的皮革工作坊，什麼都不用準備，人到了，就可以做到自己喜歡的手工，很貼心！

可風家教會給人的感覺是樸素、務實、和諧、團結、溫馨和有活力的。期望這樣的氣氛和團結力量可以流傳下去，讓可風的學生和家長都得著那份無私奉獻的福份，祝福整個家教會，陪伴著可風繼續成長，讓每一位可風人都感受到那份愛，在將來他們離校之後，回憶中，除了校長、老師、同學，都不忘可風家教會的姨姨和叔叔。



## 家長義工活動之感想

Corinna Kwok

我是第一次做家長義工，今年參加了很多有意義的活動，包括有：頸巾送暖大行動，年宵攤位義賣，長者探訪……等。

本是抱着「施比受，更有福！」的心態參加，但一年過去，我發覺我有更多的得著，例如：我學識織頸巾，又會整格仔餅，還第一次接觸「蝶古巴特」，豐富了我的生活體驗。而且我又認識了一班很有愛心的義工家長及家委們，透過他們的經驗分享，使我更快認識新學校，從而調整心態，也可幫助小朋友更快融入中學生生活。慶幸參加了家長義工，真的獲益良多。



# 老師心聲

十年前我加入可風中學，除了教視覺藝術之外，亦擔任過不同的非教學崗位。四年前我便加入了家教會，一直到現在，等我同大家分享一下當中的經歷。

大家有沒有留意每年家教會舉辦多少活動？活動種類又有幾多？其實每年家教會都會舉辦二十多個活動，種類繁多，有動亦有靜，當中包括不同的工作坊、家長學堂、義工服務和春季旅行等等。每一個活動之所以能夠成功地順利舉行，背後多得一班家長委員辛勞的付出。其實每年，家長就像老師一樣會開會，安排好每一年活動的行程，分工合作，把每一個活動辦理得妥妥貼貼。

這兩年我亦有幸參與當中，於家長學堂中教授皮革班。製作皮革其實頗花時間和金錢的，因此為了家長學員們能夠利用一個相宜的價錢又有效率地縫製皮革散紙包，家委在活動舉行之前已預先到深水埗選購皮革及工具，亦花了整整一個下午把皮革預先裁切好並一一打孔，好讓活動當日能夠順利進行。在此感謝每一位家委為每一個活動的付出，希望各位家長享受每一次家教會所舉辦的活動。

許金冠 老師



一眨眼就三十七年過去了。那是我生命的三分之二時間。

還記得初來可風，頗有點過客的心理。記得這個工作還是陳耀南教授安排的。「去陳白沙吧……」我說太遠不想去。過幾天又跟我說：「可風吧，聽說不錯。那裡缺人哩。」我想一想，可風離老家不遠，就呆個一年半載吧。後來才知道，可立周校長是陳教授的租客。

來到可風，看看中文科那鼎盛的陣容，嚇了一跳。自己也由滿懷信心，到加緊向前輩學習。第一年竟然教中七。那班可愛的同學帶我到梨木樹大牌檔吃糖水，說已整走兩個老師了。見我人不錯，讓我不時請他們吃點東西，聯絡一下感情。這種簡單的工作，我當然樂而從之。

我這個人倒是沒有什麼信用。原本答應了張少坡校長回聖芳濟幫他的，到暑假前才記起這回事。但因為一些未完成的事情，決定多呆一下。馬上去跟張修士道歉，他說已經預了我，怎麼不講信用。我當然有難言之隱。過了五年，跟我太太第一次約會，然後結婚，有了自己的家庭。

從來沒有為自己的工作作過打算，也沒有想過結婚。但這一切都在可風發生了。可風是一個美妙的地方，有美麗的環境，有美好的群體。停歇久了，已難抽身而退。不經不覺就過了三十七年。

可風的美妙之處，在於每一個人一段又一段奮鬥的經歷。可能在外人眼中，不覺得我們付出過什麼，歷盡了多少艱辛，但可風人都心裡明白的。其他人不明白，並不重要。

朱崇學 老師

## 七十五年的歲月

由一九八一年九月加入可風中學，算至二〇一九年八月，我待在可風就三十八個年頭。若跟吳鐵平先生在可風四十年相比，三十八年也不算是甚麼紀錄啊！記得今學年剛開始時，有老師問我說：在可風最後一年，可有甚麼感想啊？我頓了幾秒鐘，回答說：用每天都是獨一無二的心情去度過吧。近年身體出了毛病，打從心底也的確擔心過自己能否應付繁忙的工作，身邊不少同事和朋友本著關懷，建議我提早退休或是改為兼職，但我就是不許自己作這個打算，我只是想着怎樣可以做到明年八月。我只覺得這個決定來得容易一點，也順合我的心意。

在可風的歲月中，有很多我難忘的事，當然不可能在這裏說盡，就讓我說說這幾件吧。第一件，當然是我得到一生的伴侶，組織了自己的幸福家庭。第二件，是我在老師、同事和學生身上，學習了很多待人、處世、工作應有的態度，說真的，他們都有份兒塑造了今天的我。第三件，是我得到如姊妹、如手足、如知己般可以永恒的情誼。第四件，是從前我教過的學生，有些化身成我的朋友、我的健康督導。在可風的日子，我得到了很多很多……我很幸運啊！

可風是我成長的地方，我也見證了很多學生的成長。他們有些事業有成、有些兒女成群、有些逍遙自在享受人生、有更多正為自己的目標努力和奮鬥，我祝願他們生活愉快，身體健康，如我般的幸運。

可風中學跟別的中學很不同，她有自己的成長方式，有自己的存活之道，有自己的獨特文化，即使是短留一年數月，只要在這裏生活過、工作過的老師都可以發現到和感受到，這也是可風中學可以活力常存的竅訣。這竅訣就由比我年輕的可風全人承傳下去……

盤燕棠 老師



# 2017-2018年度家長教師會活動



可信學校開放日攤位



家長教師會週年會員大會



家長義工茶聚



參觀太歲元辰殿暨會員聯歡會



校內年宵攤位



步步糕昇傳耆康親子活動



家長工作坊-大笑瑜伽體驗





春季旅行



皮革手工藝工作坊



蝶古巴特工作坊



## 2018-2019年度家長教師會活動計劃

活動	舉辦日期
可信學校開放日攤位 (畜色園主辦)	2018年9月14及16日
家長義工茶聚暨交流工作坊	2018年10月27日
家長工作坊(一) 性格透視工作坊	2018年10月6及20日
親子地壺球同樂日	2018年11月3日
家長工作坊(二) 親子調解技巧工作坊	2018年11月24日
週年會員大會	2018年11月30日
參觀太歲元辰殿	2018年12月16日
會員聯歡會	2018年12月16日
家長工作坊(三) 情緒解碼	2019年3月2日
家教會年宵攤位 (校內 - 學生會主辦)	2019年2月1日
探訪梨木樹邨獨居長者 (協助中五級同學)	2019年2月1日
探訪智障學童院舍 (協助中四級同學)	2018年12月14日, 2019年1月31, 3月13日及6月25日
探訪梨木樹邨獨居長者 (協助初中同學)	2019年3月6日及13日
家長工作坊(四) 子女交友倆心知	2019年3月9日
春季旅行	2019年3月10日
家長學堂	2019年5月18日
家長工作坊(五) 與子女同行	2019年5月4日
中一新生登記日 / 迎新日 / 分班試日	2019年7月11及12日
中一新生英語活動班	2019年8月

# 2017年度義工運動報告

在2017年由社會福利署轄下督導委員會舉辦的義工服務活動，我校義工包括家長、家校之友及同學，服務總時數為10,423小時，因此本校獲得團體金狀（即累積時數超過10,000小時），另獲得個人金狀義工（服務時數超過200小時）；個人銀狀義工（服務時數超過100小時）；個人銅狀義工（服務時數超過50小時）。

本會合共有18位家長分別獲得個人金、銀、銅狀，在此祝賀各位得獎會員。請大家繼續支持2018年義工運動。



## 得獎名單 (排名不分先後)

金狀：簡筱梅、黎婉宜、何靜雯

銀狀：楊煒瑩、黃詠儀、雷少華、戚淑芳、何曼玲、李建萍

銅狀：林莉、王燕玲、林婷婷、羅輝、郭迎明、聶寶玲、徐瑋鍾、鄭志愛、楊秀雲

## 義工嘉許名單 (總時數2,786)

郭迎明、余鴻展、湯慧珍、宋紅聯、張蓉、高燕鳳、聶寶玲、徐瑋鍾、黃小琼、萬小芬、羅國梅、林貴釵、唐德美、蘇青雲、李淑美、盧敏儀、羅輝、張太芬、周美雲、梁紹基、李漢武、陳妙娟、林莉、陳燕屏、張盈盈、楊慧玲、鄭志愛、覃文、駱詠茵、陳上冰、陳碧蓮、劉安琪、賴秀敏、馮典明、黃逸、楊惠琴、吳美芳、黎婉宜、張杏梅、巫月娥、劉曉萍、林芳、林慧燕、黃敏敏、洪巧絲、隋秀蘭、李美玲、鄭秀雲、杜瑞良、黃詠儀、袁敏宜、楊煒瑩、余錦美、王燕玲、戚淑芳、雷少華、鍾育端、林婷婷、張美惠、林結婷、何靜雯、沈偉芳、何曼玲、簡筱梅、李建萍、楊秀雲、陳志強、唐鳳萍、高蕙貞、郭鈞安、莫遠輝、楊麗、甄翠萍、區巧瑩

## 2018年度 第十五屆家長教師會執行委員會成員

職位	家長委員	教師委員
主席	黎婉宜	
副主席	王燕玲	許金冠
司庫	雷少華	方敏儀
秘書	李漢武	朱崇學
康樂	黃詠儀 周美雲	黃麗坤
學術	楊煒瑩	霍慧敏
宣傳	巫月娥	鍾嘉莉
福利	黃逸	余晴芬
聯絡	戚淑芳 羅輝	黃曉穎
家長校董	黎婉宜 周美雲(替代校董)	



**編者的話：** 自2015年女兒入讀可風中學後，參與了家教會舉辦的不同活動，感受到各位家委對學校的熱誠。終於在2017年有幸成功當選，成為家教會的一份子。

今年首次擔任會訊編輯的工作，藉此機會可以讓大家重溫家教會過去一年舉辦的活動，一段段充滿歡樂的片段再次浮現眼前。希望來年的活動有更多家長及同學參與，齊來發揮家校合作的精神。

**編輯小組成員：** 黎婉宜、楊煒瑩、周美雲、巫月娥