



會址：新界上葵涌和宜合道448號

電話：(852) 2425 3563

傳真：(852) 2425 9165

電郵：info@hofung.edu.hk

### 校長的話

踏入2019年，可風四十五周年校慶隨即揭開序幕，確實令人歡欣雀躍。回顧過去數年，可風學生在學術和課外活動方面均取得卓越的成就，校園內構建了融洽有序的環境，學校也深得學生及家長的喜愛，每年均有不少小六學生爭相入讀。這一切豐碩的成果，有賴可風學生、老師和家長齊心協力，真正體現了四十五周年校慶的口號——「四十五載情滿載，師生同心創未來。」

可風中學是一所充滿活力、與時並進的學校。近年，我們大力推動資訊科技教學及電子學習，大量運用數據分析回饋教學工作及制定各項學校發展策略，在初中課程中加入新元素，包括STEM教育，讓學生探索更多科學、技術、工程及數學範疇的知識；又有英國文學單元，讓學生體味英語詩詞的情意和技巧。

可風一直貫徹「全人教育」的理念，學生不僅「讀得」，更要「做得、玩得」。校內，一年一度的越野賽跑、陸運會、歌唱比賽、時裝及舞蹈表演等活動，都是由學生主動策劃、組織及參與，充分展現了不凡的領導才能和協作能力。校外，中英文辯論隊更是收穫豐碩，同學在每場賽事中均全力以赴，樂在其中，最終在各項大型比賽中勇奪獎項。去年，中文辯論隊獲得第十八屆基本法多面體全港中學生辯論比賽普通話組亞軍；英文辯論隊則獲得香港中學校際英文辯論比賽新界西第一組初級組及高級組冠軍，以及星島第三十四屆全港校際辯論比賽英語組冠軍。不少同學在公開比賽中嶄露頭角，獲得巨大的成功，自信心大大提升。此外，有言「讀萬卷書不如行萬里路」，過去數年，本校多次舉辦境內、外交流團及英語沉浸課程，學生反應踴躍，足跡遍佈中國內地、韓國、馬來西亞、台灣、澳洲、英國及紐西蘭等，這些交流活動都讓同學增廣見聞，獲益良多。

我深信優秀的學校除了有良好的制度及高效的行政管理外，還要有優良的老師團隊。可風的老師都具備專業的學科知識以及教學技巧，在傳授學科知識、鼓勵及帶領學生參與課外活動之餘，也不忘培養學生良好的品德，真正做到五育並重，讓學生全人發展。

要讓學童健康成長，學生自身、老師和家長三方面實在是環環相扣，缺一不可。在此，我衷心感激家長們多年來對可風中學的信任和 support，全力配合。另外，家長教師會每年均用心籌辦一系列活動，例如：賀年糕點製作班、春季大旅行，並籌辦及參與各項義工服務。家教會成員對學校的無私奉獻，使家、校合作更緊密，實在居功不少。

經歷四十五載，可風建立了十分珍貴的「可風情」，當中包含了彼此尊重、理解、包容和友愛，逐漸塑造了一個又一個「可風人」，使大家對可風擁有強烈的歸屬感，以可風為傲。面對最近的社會事件，校園內或許存有不同的聲音，但我們仍然秉持「互相尊重」及「和而不同」的精神去面對挑戰。所有可風人均十分愛惜學校及在學的學生，學校不是政治爭鬥的場地，我們會貫徹中立的態度，以學生的安全及利益為首要考慮，在動盪不安的時代，照顧學生的情緒，讓學生感受到關愛，讓他們專注於學習。盼望同學以學業為重，努力增進知識，培養各種技能，他日能夠發揮所長，回饋社會，共創美好的未來。



# 主席的話

可風中學家長教師會於2018-2019年度，全年舉辦超過二十多個家長活動，可算是每月都有我們相聚時刻。望可讓家長透過參加輕鬆愉快的活動，彼此認識，增進友誼，對學校加深了解，也可學到教養孩子的知識和技巧。這年度家教會活動方向就是「親子溝通」。

## 親子運動拉近與子女溝通距離

「地壺球」這項運動，是很快將人與人拉近距離，有挑戰性，樂在其中。本會於11月舉辦「地壺球親子體驗同樂日」，得到家長和學生踴躍支持，當日老師、家長和學生盡顯團隊精神，共同研究策略和技巧，互相切磋，與眾同樂。

## 家長工作坊有助了解後溝通

2018-2019年度家教會舉辦了五個家長工作坊，包括：《性格透視》、《親子調解技巧》、《「情緒解碼」親子溝通》、《子女交友倆心知》及「與子女同行」生涯規劃。一系列的工作坊先讓家長了解青少年多方面成長特質和行為表現，然後掌握正向的溝通技巧。當中家長互相交流，切實有效。

## 家教會齊慶賀45周年校慶

2019-2020年度為可風中學45周年校慶，誠邀家長同來參與慶賀活動，最矚目的，要算是一連三天(11月29日至12月1日)的開放日，歡迎家長參與同樂，更望能協助家教會遊戲攤位，鼎力支持！

本人衷心感謝蕭校長、各位老師、各位委員及熱心的家長義工們，一直對本會工作的支持和積極參與，各項活動得以順利舉行。展望來年，本會與家長並肩同行，一起為孩子教育作出貢獻！

家長教師會主席  
黎婉宜女士



## 2018-2019年活動時間表

活動	舉辦日期
<性格透視> 家長工作坊	2018年10月6日 及 20日
家長義工茶聚暨交流工作坊	2018年10月27日
地壺球親子體驗同樂日	2018年11月3日
親子調解技巧工作坊	2018年11月24日
週年會員大會	2018年11月30日
參觀太歲元辰殿	2018年12月14日
會員聯歡會	2018年12月14日
製作賀年食品<蘿蔔糕>親子活動	2019年1月26日
家教會年宵攤位(校內-學生會主辦)	2019年2月1日
探訪梨木樹邨獨居長者(協助中五級同學)	2019年2月1日
探訪智障學童院舍(協助中四級同學)	2019年1月31日,3月13日及6月25日
<情緒解碼>親子溝通家長工作坊	2019年3月2日
探訪梨木樹邨獨居長者(協助初中同學)	2019年3月6日及13日
<子女交友倆心知> 家長工作坊	2019年3月9日
春季旅行	2019年3月10日
家長學堂-皮革手工藝工作坊	2019年5月4日
舊校服及制服回收活動	2019年5月14-16日
<與子女同行>生涯規劃家長工作坊	2019年5月18日
中一新生登記日/迎新日/分班試日	2019年7月11日及12日
中一新生英語班	2019年7月17至30日



# 全港首位榮獲“Radley Greater China Scholarship”大中華獎學金

## 大中華獎學金簡介

英國著名的全寄宿男子學校「拉德利公學」(Radley College)\* 與本港慈善機構Arch Community Outreach (ACO)合作，於2017年底在香港正式成立了其學校首屆的大中華獎學金 (Radley Greater China Scholarship)，以挑選香港的優秀基層學生前往該校讀書，接受外國的優質教育。

經ACO推介本校及「拉德利公學」的舍監和高級教師親身到訪我和校長、老師、同學傾談後，本校很榮幸獲選定為該獎學金計劃的其中一所伙伴中學。我共有四名中一男同學報名參與競逐該獎學金，並進行了筆試及初步面試，當中有一名同學進入次輪面試。而錢卓謙同學順利進入最後階段面試並成功獲選。錢同學將會於2019年9月入讀「拉德利公學」，並獲得五年學費全額資助至完成中七課程。在此謹恭賀錢同學，亦祝願他能在新的學習環境下拓闊視野，發揮所長，能於日後將其所學，貢獻香港。

來年，我校繼續獲選定為該獎學金計劃的其中一所中學，而獎學金截止申請日期為2019年3月31日，鼓勵有興趣的家長和同學踴躍報名。

拉德利公學 (Radley College)，創校於1847年，是一所位於英國牛津郡拉德利附近的私立寄宿男校。該校佔地800英畝 (3.2平方公里)，設有戶外球場、高爾夫球場、湖泊和農地。拉德利公學與溫徹斯特公學、哈羅公學和伊頓公學並列英國四家全寄宿高等私立男校。在2015至2016學年，該校每學期學費高達11,475英鎊，是校長會議 (HMC) 轄下學費排名第19名高的寄宿學校。學術成績方面，Radley College 公開試成績頂尖，過去五年 (2014-2018) 高考 A\* - B 比例為 85% 至 93%。每年約 140 名畢業生中平均有 15 名考進牛津及劍橋大學。過去三年 (2014-2016) 有 40% 畢業生入讀世界排名前 50 名大學，包括英國羅素大學集團 (Russell Group) 研究型大學如杜倫大學 (Durham)、倫敦大學學院 (UCL)，以及美國常春藤聯盟 (Ivy League) 大學如耶魯大學 (Yale University)。

### 錢卓謙 家長感想

由收到卓謙申請獎學金被取錄消息至今，已經有差不多有半年了，我們一家其實還有點難以置信的心情。

留學海外這個議題，在我們這一家基本上是從未討論過。直至二零一七年十二月的某一天，收到eClass傳來一則通告，內容大致是提及到一個獎學金簡介。當時我連學校名也沒多留意，只見 "scholarship" 的字眼，並考慮到卓謙在剛剛測驗成績也不俗，便向公司告了簡介會當日的半天假，報名參加是次簡介會。

聽過簡介會後的回家途中，我還考慮應否告知卓謙關於獎學金的詳情。因為我覺得他未必會接受到要離鄉別井去過寄宿學校生活，於是乎與太太商量了一會，便給卓謙看過簡介會內之 Radley College 介紹短片並交代了一些獎學金詳情。卓謙當時的反應其實也與我們一樣，覺得學校環境，以及設施也非常優美及完備，能夠入讀便一定能夠得到非常週全的教育及照顧，於是我們便抱著一試無妨的心態，報名接受這個挑戰。

其實由準備 personal statement，以及到多次面試，卓謙給我的感覺也總是不太著緊，令我們覺得他是否還對留學海外有興趣。不過到收到結果的一刻，他的興奮表現已經完全釋除了我們的疑慮了。可能這是現今年青人的特性吧！

作為家長的我，當收到結果的一刻，並不是覺得興奮莫名，反而心裡即時會有不捨心情，還夾雜著很多憂慮。而我認為Radley College深明此道，特意在獎學金內預算了我們一家到訪英國參觀學校的機票以及部份住宿費用。不得不提的是，校方不但沒有因為我們是領取獎學金而忽略了我們的需要，反而我還覺得我們的待遇比對交全額學費的家長還好吧！例如在這趟行程，我們會見了校長、副校長、舍監、舍保母、收生部主任等……在這些會面當中，我們可以發問任何問題，此舉令我們可以更加了解學校運作以及理念。校方還特意安排我們一家在學校飯堂與學生享用了一頓午餐，這貼心的安排令我們更加了解卓謙將來寄宿生活的環境。不僅如此，校方的發展總監在剛過去的三月尾，到訪了香港，並組織了一次聚會。我們在這次聚會中，認識了同樣會在九月到Radley College寄宿的男孩們及他們的家長並且建立了聯繫，使我們這些對流學海外之事一竅不通的家長得到了更大的支援。

不得不承認的是，年紀輕輕的卓謙能有勇氣走出自己的舒適區去挑戰自己，確實令我們一家引以為傲。現在距離卓謙留學海外的日子也越來越近，除了只能為卓謙準備一些瑣碎的事情，我們只好與他一同調節好心情，好好去接受這項可能是卓謙人生中其中的一個重大挑戰以及轉捩點。



### 錢卓謙 赴英感想

當我收到英國Radley College (拉德利公學) 升學獎學金的取錄通知書，那一刻的感覺真是難以形容，不敢相信自己獲得獎學金的事實。回想起當初我向爸媽提及學校提供這個計劃給中一學生參與時，他們建議我可以嘗試，而自己卻以一試無妨的心態決定參加。經過筆試、上課程和面試，最終在一年後得知獲選，真是令我喜出望外。

隨後，Radley College便邀請及安排我們參觀學校，在剛過去的農曆新年假期，我們就到了英國實地瞭解學校的環境及師生的教學情況。學校的校舍環境幽美，設備完善，有多個運動場供學生選擇自己喜歡的運動。此外，宿舍環境也比我想象中舒適，既有獨立的房間，又有一起聚會的空間。而且學習氛圍濃厚，寄宿的學生可以全情投入校園的學習生活和結識不同的同學，並且寄宿學校的好處是作息定時。因此參觀Radley College後，我減少了對留學的擔心和不安。

想到將要開始寄宿的生活，我當然期待不已。期望在學校可以找到志同道合的朋友，一起發展音樂方面的才能；又可以專注地學習我喜歡的科目。而且我最期待是除了鋼琴外，可以學習一種未學過的樂器，提升我的音樂造詣。另外對演戲很有興趣的我亦希望可以參演話劇。然而我覺得最有挑戰的是離開家裡去適應住宿生活，或許會感到陌生，又擔心與同房舍不合。不過，還記得在我參觀學校時，曾訪問正在寄宿的香港學生，他跟我分享住在宿舍的同學都很友善，令我放下心頭大石。

今年九月我便會出發到Radley College升學，我希望能在這幾個月加強自己在英語讀寫聽說的能力，以便在英國的學習環境中，能聽懂老師的教學和流暢地表達自己。另外我亦會勤力練習鋼琴，希望到開學時能在老師和同學面前發揮最好的水準。

我承諾會用心、投入學習，並會一直和家人保持著聯繫，以讓爸媽不用擔心。我很感謝爸媽一直以來的栽培和支持，才讓我有這個難得的機會遠赴外地升學。相信爸媽將來看見在寄宿生活中成長的我，亦會感到欣慰。

最後，我衷心感謝可風中學的校長、老師、同學對我的教導和扶持。即使我將要到外地升學，但我不會忘記這些年在學校生活的點點滴滴。[一日可風，一世可風。]



# 2018-2019年度 家長教師會活動



參觀太歲元辰殿暨會員聯歡會



家長義工茶聚



年宵義賣攤位



春季旅行



步步糕昇親子活動



皮革工作坊

與子女同行工作坊



## 2019-2020年度家長教師會活動計劃

活動名稱	預算 / 舉辦日期
家長工作坊	2019年10月5日
家長學堂(一)親子地壺球同樂日	2019年10月12日
家長義工茶聚暨交流工作坊	2019年10月26日
圖書館家長義工工作坊	2019年10月26日
家長工作坊(一) 性格透視工作坊	2019年11月9日及11月16日
45周年校慶開放日	2019年11月29日至12月1日
週年會員大會	2019年12月13日
敬老活動 - 步步糕昇耆康親子活動	2020年1月18日
家教會年宵攤位 (校內 - 學生會主辦)	2020年1月22日
探訪梨木樹邨獨居長者 (協助中五級同學)	2020年1月22日
參觀太歲元辰殿	2020年3月8日
會員聯歡會	2020年3月8日
家長工作坊(二)	2020年2月
探訪智障學童院舍 (協助中四級同學)	2020年1月22日, 3月12日及6月24日
探訪梨木樹邨獨居長者 (協助初中同學)	2020年3月4日及3月11日
家長工作坊(三) 生涯規劃	2020年3月21日
春季旅行	2020年4月26日
家長學堂 (二)	2020年5月9日
家長工作坊(四)「第二人生」生涯體驗	2020年5月16日
舊校服及制服回收	2020年5月
中一新生登記日 / 迎新日 / 分班試日	2020年7月9日及7月10日
中一新生英語活動班	待定



情緒解碼工作坊



子女交友兩心知工作坊



# 四十五載情滿載，

## 可風中學創校四十五周年誌慶

### 家長委員齊慶賀

可風四十五周年  
桃李滿門爭吐艷  
春風化雨天下頌  
師生攜手齊向前

雷少華女士致意  
2015-2019年度  
家長教師會委員



可風創校四十五載  
春風化雨育英才  
誨人不倦志常在  
重德學生顯風采  
博文約禮放異彩  
文武兼備盡展才  
超越金禧創未來

戚淑芳女士致意  
2016-2019年度  
家長教師會委員



不經不覺由可風40周年校慶走到45周年，好高興我可以參與兩次大型校慶活動。

在加入可風中學家教會之前，我從沒有參與過任何家教會工作，亦不知道學校家教會是如何運作。大女入讀可風中學，我第一時間報名參選家教會委員，因為我好驚女兒上到中學，到了青春期，我不知如何面對她將會發生的改變，加入家教會起碼我可以從中打聽多少女兒的動向，實行做直升機家長。但現實與理想確是很有距離，但最終我是有大收穫的，那就是了解到女兒在甚麼環境下受教育，甚麼氛圍下培養出做事的責任感，和生活的平衡。『讀得、玩得、做得』的可風核心價值完全可以在女兒身上找得到。其實在可風家教會不只可知道女兒的進益，自己亦學懂了很多東西，尤其是如何和子女建立友好關係。在家長之間的分享，工作坊活動中的學習，和學校近距離的溝通，這全都幫助女兒和我愉快地一起成長。女兒今年畢業了，我的心情就好像自己要離開母校一樣，好不捨得，好懷念我在可風的日子，真是『一日可風，一世可風』。

在這六年裡，我由開始時被委派負責家長工作坊，到現在我積極地參與尋找不同協辦機構，和擬定不同工作坊的主題，目的只有一個，就是這世上沒有一本說明書教你如何培育子女，惟有家長與時並進，不斷學習，家庭中的成員才會一起快樂和健康地成長。

好多家長同我們家委說：我返工啫！我怕無時間做家教會嘅事，怕幫唔到手啫！讓我以過來人來說一下，我是三職媽媽(身份有全職工作，媽媽及工人姐姐)，家教會工作並非事必要返學校做，好多事情都可以在學校以外地方自己調節時間，彈性地安排；而且可風家教會承傳的精神：有事，等我們一齊頂。委員們不論公事和私事都會互相幫助，在這家教會裡其實算是一個社區支援。

參與家教會是一個陪伴孩子成長的好機會，如果我當初沒有傻氣參與家教會委員選舉，我是不可以和女兒親密到好似知心友一樣。所以如果機會來到，就請各位家長好好把握了。



Connie 楊煒瑩  
2013-2019年度  
家長教師會委員

# 師生同心創未來

提起可風中學四十五周年校慶，就會不期然想起我自己中學時代第一次怎樣認識可風。

猶記得當年我在九龍大坑東一所中學就讀，對荃灣區的學校根本就是一無所知，幸好當時我非常喜歡閱報，經常在報章上看到其他中學的學生投稿文章，而很多時候被刊登出來的文章都是由可風中學的學生撰寫的，從那時開始，我就肯定可風是一所優秀的中學。

時光飛逝，當女兒開始要選擇中學時，我便想起這件往事，心裡想不如藉著「學校資訊日」，親身來參觀一下校舍，聽聽校長的介紹吧！故事來到這裡，當然就是女兒成功入讀可風，本人亦有幸成為家長教師會委員，可以有更多機會認識可風，跟其他家長及委員一起學習，與子女同步成長。在此祝願可風中學校譽昌隆，繼續培育出更多優秀的學生！



Fanny 巫月娥  
2017-2019年度  
家長教師會委員

在一次可風簡介會上，聽到蕭校長介紹可風中學外，還參觀了校舍。回家後，女兒立志要升讀可風中學，後來順利成為可風一份子，非常感恩。女兒是一個不大參與學校活動的孩子，自從入讀可風後，她變得開朗，參與度亦很高，是可風令她改變，感謝大家！

在大女兒就讀中學時，已參與家教會工作，從而多了解女兒在校生活，令母女之間關係更密切，固當小女入讀可風時，便決定多參與可風各項活動，從參與家教會工作坊至家長校董，認識到很多志同道合的家委們，與校長、老師們、家委們更如一家人，今年是可風45周年校慶，祝願可風春風化雨潤無聲，桃李滿門澤蒼生。



Wendy 周美雲  
(2017-2019年度  
家長教師會委員)  
(2017-2019年  
度家長替代校董)

轉眼已經5年，還記得小兒剛入讀可風中學時是40周年校慶，校慶節目精彩、多元化。小兒還有幸參與校慶音樂會幕後工作，是他升中後第一個參與的大型活動，要集合各老師及同學的努力和付出，音樂會才能夠這樣成功！可風情也將作為家長的我，有著深深的體會。明白到「一日可風，一世可風」這話意義。今年是可風45周年校慶，在此祝賀蕭校長帶領可風中學更上一層樓，繼續春風化雨、桃李滿門。



Winnie 黃詠儀  
2015-2019年度  
家長教師會委員

時間過得真快，轉眼間已加入可風家長教師會第二個年頭。由大女幼稚園開始參與家長教師會事務，繼而服務小學，再到現在可風中學家教會，亦參與荃灣區家長教師會聯會事務，超過十個年頭。

可風家教會是一個大家庭，大家分工合作，共同為學生謀福祉。家校合作是十分重要，學校在許多事情上需得到家長支持，通過家教會便能夠將相關訊息發送至家長，共同創造理想校園。我在此祝賀可風中學四十五周年校慶，校務昌隆，齊來迎接五十周年！



Ricky 李漢武  
2017-2019年度  
家長教師會委員

## 2018年度義工運動報告

在2018年由社會福利署轄下督導委員會舉辦的義工服務活動，我校義工包括家長、校友及同學，服務總時數為14,021小時，因此本校獲得團體金狀（即累積時數超過10,000小時），另獲得個人金狀義工（服務時數超過200小時）；個人銀狀義工（服務時數超過100小時）；個人銅狀義工（服務時數超過50小時）。

本會合共有15位家長分別獲得個人金、銀、銅狀，在此祝賀各位得獎會員。請大家繼續支持2019年義工運動。

### 得獎名單 (排名不分先後)

金狀：黎婉宜、何靜雯

銀狀：郭迎明、周美雲、羅輝、黃詠儀、楊煒瑩、戚淑芳、雷少華

銅狀：徐瑋鍾、萬小芬、李漢武、巫月娥、杜瑞良、李建萍

### 義工嘉許名單 (總時數2,348)

王秀華、賴美玲、黃志輝、孫香娥、林少美、黃秀育、冼惠群、曾志玲、鄭杏珠、陳淑信、李玉玲、高燕鳳、聶寶玲、徐瑋鍾、郭迎明、張文慧、禰俊芳、方潔貞、柯爾嬌、余鴻展、張蓉、萬小芬、蘇青雲、何妙媚、葉靜雯、陳燕屏、周美雲、盧敏儀、李漢武、鄭志愛、賴秀敏、羅輝、Yan Chui Ping Jenny、馮典明、林莉、戴玉環、巫月娥、劉曉萍、黃敏敏、黃逸、吳麗英、黎婉宜、杜瑞良、黃詠儀、翁淑霞、袁敏宜、楊煒瑩、余錦美、高蕙貞、王燕玲、戚淑芳、雷少華、林婷婷、林結婷、何靜雯、何曼玲、簡筱梅、李建萍、楊秀雲、陳志強、唐鳳萍、郭鈞安、莫遠輝



## 2018年度 第十五屆家長教師會執行委員會成員

職位	家長委員	教師委員
主席	黎婉宜	
副主席	王燕玲	許金冠
司庫	雷少華	方敏儀
秘書	李漢武	朱崇學
康樂	黃詠儀 周美雲	黃麗坤
學術	楊煒瑩	霍慧敏
宣傳	巫月娥	鍾嘉莉
福利	黃逸	余晴芬
聯絡	戚淑芳 羅輝	黃曉穎
家長校董	黎婉宜 周美雲(替代校董)	

## 編者的話：

各位讀者，希望這份會訊可讓大家對可風家長教師會有初步的認識。

回顧過去一年，一如以往，本會舉辦了不同的活動與講座。幸得家長和學生的踴躍參與，彼此之間建立起友誼，鞏固親子關係之餘，更與學校緊密聯繫起來。

家長見證著子女慢慢成長，渴望他們長大的同時，少不免感覺到日漸成熟的孩子離自己愈來愈遠，相信很多家長都身同感受。本會希望家長和學生在享受親子活動的過程，重新拉近彼此距離，讓青少年成長和親子關係不再對立。在家長講座中，家長們能有所增益外，更可互相交流和認識，融入可風家教會的大家庭。

編輯小組成員：黎婉宜、周美雲、楊煒瑩、巫月娥