



會址：新界上葵涌和宜合道448號

電話：(852) 2425 3563

傳真：(852) 2425 9165

電郵：info@hofung.edu.hk

### 校長的話

2021/22 學年仍然是動蕩的一年，COVID-19 由爆發至今已持續了接近 3 年，完全超越一般人的估計，學校多次停課，大多數活動都被迫暫停。儘管如此，可風的老師都盡了最大努力，確保學生學習不會受到負面影響。我想藉此機會衷心感謝可風老師們的努力，把學生的學習放在首位，並對學生作出多方面的支援。

應考 2022 年度文憑試的中六學生受疫情負面影響的程度更甚於以往兩屆，在他們的高中時期，大部份時間未能正常回校上課。有幸他們仍能迎难而上，奮發溫習，在文憑試中獲得佳績，23 位學生考獲兩科 5\* 或以上成績，符合入讀學位課程資格者則達 99 人，佔全體考生 92%。經大學聯招首輪學位課程取錄百分比為 92%，學生接受聯招學位取錄百分比為 80%，是可風中學自 2012 年的新高，大部份學生能入讀心儀的資助大學學位課程，實在令人鼓舞。

本校於 8 月 9 日已符合教育局有關全校恢復全日面授課堂的初步要求，所有直接僱用教職員（包括教學及非教學人員）已符合「疫苗通行證」的要求；已完成接種兩劑疫苗並超過十四天的學生達到全校可接種疫苗的學生人數 90% 或以上。因此，本校於 2022/23 學年可以恢復全日面授課堂，全體學生可以回復正常的校園生活。

一直以來，可風中學秉持全人教育的理念，透過全方位學習，包括正規課堂學習以及聯課活動，讓學生在德性、智能、體力、社交、美藝、事業及情感等不同方面都得到充分的培育。我們的使命是提供良好學習環境，引導學生建立健康的自我形象及良好的品德，使他們成為負責任、堅毅、尊重他人、具國民身份認同和承擔精神的未來棟樑。在多次的升中資訊日，我均有提及「ASK for SUCCESS」，可風致力培養學生良好

### 蕭志新校長



的學習態度（Nurture Attitude Good in Learning），及教導學生掌握各種學習技能和知識（Master Learning Skills and Knowledge）。

在新的學年，我期望可風學生在全日面授課的條件下，能夠珍惜每個學習機會，承傳可風精神——「讀得」，就是努力學習，「做得」，就是全力以赴，「玩得」，就是盡情投入在各項活動中。歷屆的可風畢業生均認為可風中學是一個溫室，除了為他們提供優良的學習及成長環境外，亦提供很多機會讓他們能有多元化的發展，培養良好溝通技巧、獨立處事的能力及領導力；六年的中學生活雖忙碌卻愉快又多姿多采。在未來的時間，同學們必定會面對形形色色的挑戰。在充滿變數的環境下，除了學習外，我們希望同時能夠協助學生提高情緒智商（EQ）及逆境智商（AQ），有助於他們克服可能出現的挫敗及勇於跨越障礙。

在中學階段，學生會面對很多困惑，包括學習，社交及生涯規劃等等。協助子女在中學階段的成長發展，家長的角色至為重要。如何協助子女掌握各種知識及技能？如何培養子女獨立的思考及敏銳的觸覺？如何協助子女對未來出路訂下目標？如何協助子女克服「後疫情」下的種種問題？盼望家長信任學校對學生學習及成長支援的各項安排，並作出配合；透過各種渠道了解學校上課及活動安排；透過與子女的溝通了解他們的學習情況，關懷他們的需要及要面對的問題。

最後，我想衷心感謝家長教師會一直以來的信任和支持。儘管學校面對不同的難處，但都得到主席及各位家長委員的理解和體諒。家長教師會充當橋樑的角色，替不同的家長向校方轉達信息，亦幫助校方解答家長們的疑問，加強學校與家長之間的溝通。



# 主席的話

家長教師會主席  
石江先生



我在 2020 年 10 月加入可風家教會擔任家長委員，自那時起，便覺得可風的家教會很有活力，各家委都全心投入和籌備各項活動。而且，可風家教會能有效地作為學校與家長之間的橋樑，使校方與家長和諧地互相溝通。後來，我更成為了家長校董，對薈色園及可風中學有更深入的了解，深深感受到辦學團體及學校的辦學熱誠。

2021 年 11 月，我參加家委競選，幸運地當上了主席。在各新舊家委的通力合作下，傳承了可風家教會的傳統——「獨立自主，羣策羣力，家校合作，校生得益」。

## 可風家教會的特色

校方給予家教會百分百的自主權，又會全力協助家教會的行政運作，例如處理文件、通告、借用活動場地等，使各家委能夠放膽工作，發揮所長，順利完成每次家教會負責的活動，感到非常滿足。此外，各家委都全心全意投入職責，各項活動都盡力做到最好，上下一心，氣氛融洽，充滿正能量。

於上年度，我舉辦了幾次家委高爾夫球訓練及兩次划獨木舟的聯誼活動，各家委都帶同家人及子女參加，盡顯他們活力充沛及家庭融洽。



## 可風家長的特色

和可風家長的接觸多了，發覺家長有以下特點：

- ①**關心子女**：從各級家長羣組的熱烈討論、有些家長會透過我向校方表達意見，及家長踴躍參與家長工作坊可以看到。
- ②**活力充沛**：參加家長工作坊及本校義工活動時，各家長都是充滿活力。
- ③**喜歡學習**：家教會舉辦的家長急救證書班，有二十多位家長參加。期間他們孜孜不倦，努力學習的精神，實為他們子女學習的楷模！
- ④**重視全人教育**：很多家長都贊同可風的教學理念：三得——『讀得、做得、玩得』。

## 家校合作 目標達成

過去一學年，因應疫情，校方以不同的新形式籌辦活動，如將新一屆家委選舉轉為網上電子投票，家長工作坊亦改用電子投票收集意見。

家教會的橋樑角色：家長有些有關學校的疑慮或意見，有時會透過家教會向校方表達，通常校方都會盡快透過我們回答。而校方有些即時措施，不方便在校網發放，亦會透過家教會向家長轉達，例如有一次因為天氣惡劣，同學不能外出午膳，外賣也不送來，校方即時購買一百多個杯麵，免費供應給同學。本會收到由校方提供的訊息及圖片後，立即轉發給各級羣組，以釋除各家長的疑慮。



## 繼續努力 面對挑戰

過去一學年，由於受疫情的影響，本會原定的很多活動都被迫取消，希望 2022-2023 年度計劃的活動能夠順利舉行。在此，我呼籲各家長積極參與本會舉辦的活動及工作坊，及多多參與本會的義工服務，共同建設美好的可風！

## 2021-2022 年度活動報告

活動名稱	舉辦日期
家長義工茶聚暨交流工作坊	2021 年 10 月 9 日
家長工作坊（一）網絡世界與親子溝通	2021 年 11 月 6 日
週年會員大會	2021 年 11 月 26 日
可風中學資訊日暨 薈色園 100 周年紀念活動遊戲攤位	2021 年 12 月 4 日
可信學校「薈色園百周年紀念慶暨繽紛活動日」 遊戲攤位	2021 年 12 月 11 日
家長工作坊（二）共迎青春的親子火花	2022 年 6 月 25 日
中一新生登記日	2022 年 7 月 28-29 日
家長學堂——急救證書班	2022 年 8 月 8-11 日

# 可風中學資訊日

2021年12月4日為可風中學資訊日暨薈色園100周年紀念活動，家教會為此準備了投球遊戲攤位，活動進行順利，場面熱鬧。家長義工參與踴躍，部分家長更一同學習扭氣球作禮物派發，非常受歡迎。



家長子女樂在其中



家委製作氣球



參觀學生在家教會的攤位玩遊戲



家委和家校之友合影



家教會主席石江先生向家長講解學校情況



家委和家長義工合影



# 2021-2022年度 家長教師會活動



家長義工茶聚暨交流工作坊



家長工作坊(一) 網絡世界與親子溝通



週年會員大會



可信學校「晉色園百周年  
紀慶暨繽紛活動日」遊戲攤位



家長工作坊(二) 共迎青春的親子火花



# 2022-2023年度家長教師會活動計劃

活動名稱	預計舉辦日期	活動名稱	預計舉辦日期
可信學校攤位遊戲活動	2022年9月11日	參觀太歲元辰殿暨會員聯歡會	2023年2月19日
家長義工交流工作坊	2022年10月8日	家長工作坊(三) (內容未定)	2023年3月4日
家長工作坊(一) 管與放的智慧	2022年11月5日	大哥哥大姐姐探訪活動	2023年3月7日及14日
週年會員大會	2022年11月18日	家長學堂—— 親子地壺球同樂日	2023年3月11日
可風中學資訊日	2022年12月3日	親子旅行	2023年4月
家長工作坊(二) 21世紀網絡挑戰	2022年12月10日	家長工作坊(四) (內容未定)	2023年5月6日
製作禮品親子活動	2023年1月14日	中一新生登記日	2023年7月13-14日
家教會年宵攤位 (校內-學生會主辦)	2023年1月18日		



家長學堂 - 急救證書班



中一新生登記日

## 家長工作坊 活動感言

回想幾年前，孩子懷著期待又興奮的心情升讀可風中學，面對新的學習環境、老師、同學、各式各樣的課外活動，既好奇又富挑戰性，作為家長也想在他的成長路上給予支持及鼓勵，而家教會作為家長與學校之間的橋樑，扮演著重要的角色，其安排的活動幫助我了解到孩子成長過程中的需要，尤其是踏入反叛期的青年人。

家教會舉辦的家長工作坊，邀請了從事多年年輕人輔導工作的講者分享箇中經驗，我有機會與一班關愛孩子的家長一起，了解更多現在中學生的心態，在分享環節中互動交流，得著甚多。在這千變萬化的世代，同學要面對學習上的新挑戰、成長的困惑、情緒的變化、與朋友及家人關係的轉變，作為家長也要不斷地學習、反省及調節與子女的溝通和相處方式，減少我們面對子女轉變帶來的壓力，家教會的活動對家長有著莫大裨益。

我衷心感謝家教會對可風學生和家長付出的努力，期待下一次家教會的活動。

Chami Fung

# 家長學堂 - 急救證書班

本來計劃在 2022 年 4 月舉辦的家長義工急救班，因為疫情關係而延誤，最後排除萬難，終於在 8 月暑假期間才能真正舉辦成功，這實在有賴校方及家教會的通力合作。30 小時的課程無疑對很多家長來說也是一個挑戰。在一連四天的急救班中，家長們努力地學習急救知識，勤奮地練習包紮傷口及心肺復甦法，實在是學生們的好榜樣。



可風家長好學好問



學習打平結



家長留心導師示範包紮



練習心肺復甦法



導師示範手背出血的包紮



「這位小姐無呼吸無脈搏，麻煩打電話叫救護車…」



班中唯一三人組合



練習包紮增進友誼



傷者和救護員  
都很開心



導師接受感謝狀

感謝可風家教會主席及委員，為我們安排了一個急救班課程！這是一個非常有意義的課程，可以應用在日常生活中，助人助己！讓我們家長在疫情中可以有機會在學校彼此認識，互相學習，互相勉勵，一齊學習急救知識，實在獲益良多！家教會主席及委員都全力照顧我們的需要，提供全面的協助，家長們都全情投入，樂在其中！實在感恩！希望往後的日子家教會會舉辦更多的家長學堂給家長們去參與！謝謝可風中學，謝謝家教會所有委員！



Maymay

孩子放暑假，媽媽竟然上學去！謝謝可風家教會為我們安排了聖約翰急救證書班這課程，課程不但內容豐富，而且還十分實用，希望我能將所學的急救知識，幫助自己更可以幫助別人。



還要謝謝家教會委員和義工們無私付出，細心安排班中各事務。更高興的當然是認識了一班「家長同學」，一起上課，一同練習。雖然仍未知道考試的結果如何，但肯定的是，我這位「媽媽學生」過了一個充實又愉快的暑假。衷心謝謝您們！！

阿欣



這次能參加可風家教會和香港聖約翰救護機構舉辦的急救班，我感到非常榮幸。以往都會因為上班未能參加家教會的活動而覺得可惜，這次真是幸運，碰巧是我的假期，心底開心不已！而更加開心的是學校會為家長們準備如此實用的課程，令我可以學到實用的急救知識。因為我會親眼見到小朋友暈倒過，經歷過束手無策和徬徨無助，所以想學習急救知識。心之所想得以實現，在此感謝校方！感謝校長！感謝家教會主席和一班為我們提供幫助的家教會委員！

這次學習的心得都頗多，我了解到急救不是有愛心就可以做到的，一定要有專業的知識。這次聖約翰救護機構的專業導師教懂我 C P R (心肺復甦法)，當知道腦部缺氧超過四分鐘，腦功能就會受損，導致死亡時，更加感覺到急救人員的責任重大。我相信每一位來參加此次學習的家長都很認真和努力學習急救知識。

另外，這次參加急救班，我認識了很多家長，大家成為朋友。因我是中一升中二的學生家長，通過與其他家長交流，更加了解學校，也從跟高年級家長交談中「偷師」。總的來說這次急救班學習很開心，再次感謝為此次集結努力的各位！感謝學校！

賴俊憬媽媽

# 新老師自我介紹

大家好，我是任教英文科的陳芍藍老師，很高興能加入可風這個大家庭。

我畢業於英國的大學，因緣際會下在可風做了七週實習教師，一年後便正式成為可風的一份子。英文一直是我最喜歡的科目。我自幼已視閱讀和寫作為生命不可或缺的一部份。家中書櫃除了教科書和小說，還有很多本寫滿小練筆和故事的筆記本。學校英文老師常云道：「多閱讀多寫作。」也許是工多藝熟，我的英文科成績一直都不錯，所以在大學選科時也毫不猶豫選了英國語文學系。

空餘時我喜歡學習外語，讓自己做一個學習者，感受學生學習語文的過程。此外我也喜歡看劇集和電影，寓學於樂，擴闊視野。

我希望未來在可風的年月，能與各位師生建立深厚的情誼，一起締造美好回憶。



大家好，我是張淳焯老師，任教中文、中國文學及經訓科。一年的任教時光匆匆過去，這一年來的經歷令我對能加入可風這個大家庭深感慶幸！

我畢業於中大中文系，在修畢教育文憑後，便有幸加入可風，因此可風是我第一間任教的學校。在這一年，我深深體會到可風學生如何「讀得、做得、玩得」，認真學習之餘，亦非常活潑開朗，積極參與不同類型的活動，和老師的關係也相當融洽。而從與家長的交流，亦感受到大家非常關心子女，樂意與老師溝通，互相合作，以令子女在成長和學習上事半功倍。

在未來的日子，我希望能繼續與學生建立深厚情誼，做到教學相長，與學生一同成長。亦望能與家長保持聯繫，使學生能在良好環境下持續進步。



大家好，我是去年加入可風中學的陳子謙老師，主要任教英文科。我會稱自己為一個「foodie」，因為我十分喜歡跟朋友們一起去不同餐廳品嚐佳餚美食；另外我也十分喜歡到處遊歷，發掘四周的細微事物，當一個「偽文青」。相信我在學生心目中印象較深刻的是我較「特別」的資歷，我畢業於香港中文大學的法律學系，然而我並沒有循著「傳統」的路向成為一位律師，轉而投身教育行列。當時作出這決定的確需要莫大的勇氣，但直至今現在，我對此並沒有任何後悔，因為在可風這個大家庭，與各位同事、學生及家長們的相處也十分融洽快樂。我希望能繼續陪伴可風學生一同成長！



大家好，我是洪若華老師，主要任教化學科，很高興能成為可風的一份子。

因為疫情的關係，同學們這幾年都佩戴口罩上課，我常想像同學們口罩下的模樣如何。每當有同學脫下口罩，我發現跟想像的不一樣時，總會取笑自己的想像力太豐富了！

有健康的身體，才能應付日常繁重的教學工作。因此，我在工餘時，喜歡做運動，例如參加瑜珈班和跳舞，既可忙裏偷閒，又可舒筋活絡，強健體魄。

作為一個老師，最希望見到同學們積極投入課堂，從中掌握到一些解難能力。我期盼在可風往後的歲月都能和大家融洽相處，陪伴同學們一起面對成長的挑戰！



大家好！我是上學年加入可風的英文科鍾吳殷老師，很感恩能加入可風這個大家庭；同事的鼓勵、學生的窩心及家長的支持都為我留下段段美好的回憶，驅使我繼續努力，與學生在成長路上同行。

在去年的中一德育課中，曾經跟學生探討與父母的相處之道，那熱烈的討論言猶在耳——我聽到他們的抱怨，同時也感受到他們對父母的重視和愛，實是有趣的一課。

去年家教會週年會員大會與各位家長初次會面，少不免緊張，所幸的是各位都很友善和包容，言談之間感受到各位不僅關心同學的學業成績，更注重他們的身心靈發展，但願疫情早日退卻，將來有更多機會與各位交流。



# 2021 年度義工運動報告

去年因疫情嚴峻，所有實體的活動都不能舉行。當下疫情稍為緩和，本會會繼續積極參與義工服務。義工服務參加者包括家長、家校之友、校友及同學，在去年這艱難時刻，本會的義工服務時數為 713 小時。

本會藉此感謝各義工無私的付出，並請大家繼續傾出愛心，參與 2022 年度義工服務。

## 義工嘉許名單 (總時數 713 小時)

### 2021-2022 年度家長義工共 50 位 (排名不分先後)

高鳳潔、葉運濃、謝小環、田翠云、黃金花、陸曉鈴、方莉珺、曾雪麗、吳華彪、陳敏詩、梁淑敏、洪巧絲、蘇麗萍、陳春艷、陳嵐英、吳美娟、何佩玲、石江、吳亞芳、Wong Ka Bo、王巧月、黃錦桂、于楠、蘇新紅、葉秋儀、梁思慧、吳佩珊、李國敏、李靄雲、鄭杏珠、林少美、賴美玲、黃志輝、湯慧珍、戚淑芳、張蓉、周美雲、羅輝、何麗賢、何靜雯、郭鈞安、黎婉宜、林結婷、李建萍、巫月娥、莫遠輝、楊秀雲、楊煒瑩、雷少華、杜瑞良



## 編者的話

各位讀者，希望本會訊能幫助大家進一步認識可風中學家長教師會。本期會訊內容豐富，不但刊載了家教會活動的精彩照片，還特意邀請了五位新加入可風中學的老師作自我介紹，希望大家會喜歡。

在過去一年，因疫情關係，我們的子女經歷了全日制下的半日課、家中網課及提早放暑假的安排，可風家教會在 2022 年 1 月至 5 月期間也像進入了休眠狀態一樣，停辦了好些活動，其中包括家長工作坊、親子活動如親子旅行，義工活動如年宵攤位等等。幸運地，原定在復活節改為在八月暑假期間舉行的家長急救證書班，得到不少家長的支持，順利完成，實在難得！另外，一些活動如家長義工交流工作坊、週年會員大會、中一新生登記日及兩個家長工作坊都得以如計劃順利進行。我們又在可風中學資訊日及可信學校「薈色園百周年紀慶暨繽紛活動日」舉辦了攤位遊戲，與眾同樂。除此之外，我們還進行了膳食監察及更換了家長資源室外的家教會壁報，而會訊製作更是我們每年不可或缺的一個重要工作。



雖然疫情反覆，也無阻可風家長對學校的支持。縱然我們必須遵守各項防疫措施的安排才能進入學校，但家長們仍然很樂意配合學校的要求，出席家教會的活動。我們期望疫情盡快緩和，防疫限制有所放寬，讓家教會計劃的親子活動、聯誼聚會、義工服務等活動能如期舉行，令家長、教師及學生們可更投入可風家教會這個大家庭。



## 2021-2023 年度第十七屆家長教師會執行委員會成員

職位	家長委員	老師委員
主席	石江先生	蕭志新校長(顧問)
副主席	戚淑芳女士	許金冠老師
司庫	陸曉鈴女士	方敏儀老師
秘書	王巧月女士	黃麗坤老師
康樂	陳敏詩女士 賴美玲女士	郭穎詩老師
學術	梁淑敏女士 蘇麗萍女士	黃曉穎老師
宣傳	于楠女士	吳遜橋老師
福利	吳華彪先生	區永亮老師
聯絡	李靄雲女士 梁思慧女士	
家長校董	石江先生 李靄雲女士(替代)	



### 編輯小組成員：

賴美玲、于楠、王巧月、戚淑芳及石江