



嗇色園主辦可風中學 家長教師會會訊

Ho Fung College Parent-Teacher Association Newsletter



2023 VOL 25



會址：新界上葵涌和宜合道448號

電話：(852) 2425 3563

傳真：(852) 2425 9165

電郵：info@hofung.edu.hk

校長的話

多年來，可風中學十分鼓勵及支持學生參與義工活動、服務社區，培養他們的道德情操、社會責任感和公民意識，讓他們成為具有良好品德和正直價值觀的優秀公民。

在此，我很高興與大家分享一項喜訊，本校 6A 班孔健行同學積極投身參與社區服務，行善不遺餘力，獲得 2023 年民政及青年事務局頒發「多元卓越獎學金」。該獎學金自 2015 年推出，旨在全額資助本港大學和經本地評審並可頒授學位的院校取錄在體育、藝術及 / 或社會服務等方面有卓越表現的本地香港中學文憑考試學生，修讀學士學位課程，每年名額約為 40 名。這項獎學金目的在於提倡多元卓越文化，並向社會傳遞「學業成績並非衡量青年人是否成功的唯一標準」的訊息。孔健行同學是可風中學第三位獲得此獎學金的學生，他在 2023 年香港中學文憑考試中考取 4 科 5* 的優秀成績，獲香港大學經管學院取錄。孔健行同學充分展現出可風學生「術德兼備」的特質，「讀得、做得、玩得」的文化。

除了孔健行同學外，大部分可風學生在 2023 年香港中學文憑考試中取得非常理想的成績。達到第 4 級或以上的累計成績為 71%，達到第 5 級或以上的累計成績為 31%；合共有 22 位同學取得 2 科 5* 或 5** 的優良成績，18 位同學在最佳五科目取得 27 分或以上；6B 班的蕭祉彥同學更獲得 6 科 5** 和 2 科 5* 的優異成績，他將會在香港中文大學修讀計量金融學及風險管理科學課程。93 位同學透過大學聯合招生辦法 (JUPAS) 入讀本港政府資助學位課程，佔應屆中六畢業生人數的 85%，為可風中學新高紀錄，令人鼓舞。

可風中學是一間充滿活力和熱情的學校，這有賴於每一位家長和教師的努力付出。作為校長，我深深明白教育是一個團隊的事業，需要家長和教師攜手合作，共同為孩子們的未來奮鬥。在這個互聯互通的時代，我們需要建立更緊密的合作關係，共同探索創新的教學方法，培養孩子們的明辨思維、創造力和解決問題的能力。只有通過家長和教師之間的緊密合作，我們才能夠真正實現孩子們全面發展的目標。

以下是一些在家庭中培養孩子們的明辨思維和解決問題能力的建議：

1. 鼓勵孩子們提出問題，培養他們的好奇心和求知欲。當孩子提出問題時，不僅要給予正面回應，還可以一起尋找答案或一同進行探索。這有助於激發他們的明辨思維和探究能力。

2. 提供一些挑戰性的活動或遊戲，讓孩子們得到解決問題的機會。這些活動可以包括謎語、智力遊戲、解決

日常問題等。通過鼓勵他們思考、分析和找出解決辦法，提升他們的解難能力。

3. 創造一個開放的環境，鼓勵孩子們參與理性的討論，這有助於培養他們的邏輯思維和表達能力。可以選擇一些時事的議題，讓孩子們提出自己的觀點，並學習尊重他人的意見。

4. 通過提供豐富的閱讀材料及藝術活動等文藝方式，鼓勵孩子們發揮自己的創造力和想像力，並激發他們的創新思維。

5. 作為家長，我們可以成為孩子們的榜樣。在面對問題和挑戰時，以積極的態度處理，讓孩子在我們身上學習觀察、分析和尋找解決方案的能力。

6. 紿予孩子們適當的自主性和責任，讓他們有機會自行思考和決策。這有助於訓練他們的獨立自主，同時提升他們的自信心和責任感。

以上只是一些建議，各位家長固然可以根據您的家庭情況和孩子的年齡適當調整和應用，但重要的是創造一個支持和鼓勵孩子們成長的家庭環境，並與他們一起經歷。

最後，我要向每一位家長和教師表達我最衷心的感謝和敬意。您們是可風中學最寶貴的資源，也是孩子們學習和成長中不可缺少的陪伴者。您們的辛勤工作和奉獻精神是孩子們成長道路上最重要的支持。我們將繼續攜手合作，共同營造一個充滿愛心和尊重的學習環境，讓每一個孩子都能夠實現他們的夢想，展翅飛翔。



主席的話



時光飛逝，我加入可風中學的家教會已經三年了。第一年是當家委，第二年開始便當主席兼任家長校董。

首兩年由於疫情肆弱，家教會擬定的活動大部份被取消！自 2022 年 9 月起，學校復課，家教會計劃的活動亦可全部舉行。本會全學年擬定的活動有十多項；每月大約最少舉辦兩項活動，而每項活動舉辦前的準備工作，當日活動安排及事後的跟進工作等，都是由負責的家委付出大量時間及精神完成，在此，我衷心感謝各位無私的付出！

家長義工

家教會或學校舉辦的活動，除了由家委負責籌備活動外，亦需要大量的家長義工協助活動進行；過去幾年，每次本會招募家長義工，報名人數非常踴躍，在此，我代表本會多謝各位家長義工！

生命在於運動

我退休前是中學體育教師，本身亦熱愛運動，所以我身體力行，希望生命影響生命；過去一年，在學校陸運會舉行前，我曾協助可風體育部在校內進行田項預賽；在陸運會比賽當日，我擔任裁判顧問，協助運動會順利進行。

自去年八月起，本會舉辦了家委高爾夫球訓練班，今年一月，部分家委已經可以參與 18 洞打球活動。此外，每年夏季，本會也組織划獨木舟活動，家委都很踴躍參加。

透過參與義工活動及體育運動，我現在已經與很多家長義工及家委成為好朋友了。

活動回顧

2022-2023 年度，本會舉辦的活動如下：

- (一) 4 次家長工作坊：主題是有關親子關係、網絡世界及子女升學等。工作坊的參與人數很多，反映可風家長都非常關心子女及著重自我增值。
- (二) 4 次親子活動：包括校內 2 次，校外 2 次。樂見家長和子女一同參與；特別是親子旅行，本年度有 250 人參加，打破歷年紀錄。
- (三) 義工交流及會員大會：參加者非常投入活動，氣氛良好。各家長互相交流，並對本會加深認識，有助日後會務運作更順暢。
- (四) 舊校服回收及義賣：疫情過去，已經停辦 3 年的活動，今年復辦；是次活動反應良好，來年會繼續舉行。

家長教師會主席
石江先生



2022-2023 年度，本會協助校方舉行的活動如下：

- (一) 可風中學、可信小學資訊日：家長義工非常投入活動，活動效果理想。
- (二) 協助可風學生義工活動：全年共有 4 次，家長義工踴躍參與。
- (三) 年宵攤位：家長捐贈禮品義賣，反應熱烈，氣氛良好。
- (四) 中一新生登記日：本會負責招待新生，解答家長疑問，統計參加英文加強班人數及收取費用等工作，一切順利完成。

展望未來

本屆家長教師委員會任期即將屆滿；2023-2025 年度的家委將於本年 11 月選出。各位家長，如果有興趣參選為來屆家委，請踴躍報名！希望來屆家委，繼續秉承可風家教會的理念—「獨立自主，羣策羣力，家校合作，校生得益」。



2022-2023 年度 活動報告

活動名稱	舉辦日期
可信小學資訊日	2022 年 9 月 11 日
家長義工茶聚暨交流工作坊	2022 年 10 月 8 日
家長工作坊（一） 管束與放手之間的平衡	2022 年 11 月 5 日
過年會員大會	2022 年 11 月 18 日
可風資訊日	2022 年 12 月 3 日
家長工作坊（二） 21 世紀網絡挑戰	2022 年 12 月 10 日
製作禮品親子活動	2023 年 1 月 14 日
家教會年宵攤位	2023 年 1 月 18 日
參觀太歲元辰殿暨會員聯歡會	2023 年 2 月 19 日
家長工作坊（三） 如何提升子女的自信心及自學能力	2023 年 3 月 4 日
親子地壺冰球同樂日	2023 年 3 月 11 日
大哥哥大姐姐探訪活動	2023 年 3 月至 7 月
親子旅行	2023 年 4 月 23 日
家長工作坊（四） 升學就業輔導及舊生分享	2023 年 5 月 6 日
舊校服回收及義賣	2023 年 5 月及 7 月
中一新生登記日	2023 年 7 月 13-14 日

可風中學法團校董會晚宴

一年一度與校董共聚晚宴於2023年3月31日假座荃灣帝盛酒店隆重舉行。當晚筵開6席，校董宴請老師、家委和一些熱心的家長義工，感謝他們對學校的付出和支持之餘，更藉此機會讓大家聯誼一番。當晚氣氛非常熱鬧，校監、校董和校長的說話都非常風趣幽默，引得大家笑聲不斷。在場的嘉賓、家長都十分滿意晚宴的安排，最後大家面上掛著歡欣的笑容離開。



家教會親子旅行



2022-23 年度家



可信小學資訊⑨



家長義工茶聚暨交流工作坊



家長工作坊—管與放的智慧



AGM 會員大會



家長工作坊—
賀年禮品製作親子活動



年宵活動



可風資訊⑨

家長教師會活動

YOU CAN!



家長講座：21世紀網絡挑戰



太歲元辰殿暨會員聯歡



—大哥哥大姐姐探訪



家長講座——
如何提升子女的自信心和自學能力



親子地壺冰球同樂日

2021-2023 年度第 11 屆家長教師會 執行委員會成員的話

可風家教會副主席 Candice



人生有幾多個十年？成為可風家長已十個年頭，見證兩個孩子在可風茁壯成長。感謝校長的包容；老師的悉心教導，令他們在未來的日子能發揮所長，展開人生新的一頁，更希望他們將來有能力回饋母校。作為家長的我，機緣巧合下加入家教會，更有幸成為今屆副主席。在這十年裏，我學習到如何與孩子們溝通之餘，同時亦自我增值；也學會如何籌劃家教會活動、跟青春期的孩子相處、以及跟家長們溝通的技巧等。每次在活動上跟家長們交流互動，談及跟孩子們的相處及教養，總是惺惺相惜，互相鼓勵。因此我在家教會裏認識了一班無懈可擊的摯友，這些都是我參與家教會工作以外珍貴的得著。感激校董們及校長對我們一班家委的信任；執委老師的包容和配合；書記小姐的協助，令家教會的活動每次都能順利完成。

如今離別在即，縱使萬般不捨，但我會繼續以家校之友身份支持可風的活動。正因「一日可風，一世可風」。

可風家教會委員 Emily

女兒在可風中學讀書已是第六個年頭，我也當了兩屆家教會執委了。

最初女兒升上中學，我為了更認識學校及其他家長，於是參加了很多家教會舉辦的活動，例如工作坊，親子活動及義工服務等等。參與多了，我感受到執委們的熱心，熱情和熱誠。我被感染了，於是便大膽參選，最後當選了，可是因為當時的社會事件及後來的新冠疫情，家教會很多活動都被迫取消，所以除了開會以外，實在沒有什麼大作為。

第二次當選成為執委時，一切都截然不同了：主席換了人，一半以上的執委都是新上任的，各項活動都開始恢復舉辦了。這些都為可風家教會帶來了新的衝擊和挑戰。

透過參與和舉辦不同的活動，各執委從努力付出，合作無間之中，漸漸培養出深厚的友誼了。

最後，我誠心祝願新一屆的執委，工作順利，合作愉快！



可風家教會委員 Lettie



可風中學家長教師會 (PTA) 在疫情期間仍然積極籌劃家長關心的主題講座、家長工作坊及各種校內外活動，當中有可風新生註冊日、可信小學開放日、可風中學資訊日、年宵義賣日及家長教師校董會晚宴、中六畢業禮、陸運會、義工探訪、家教會旅行……活動真是多不勝數，你曾參與多少個活動呢？

透過參與家教會舉辦的親子活動或義工服務，除了有機會發展自己所長，為學校活動出一點綿力之外，還讓我認識了不少家長義工，更成為朋友，擴大了社交圈子，真是獲益良多。

非常感恩校董和校長十分重視家校合作，透過家教會籌備的活動，可讓家長、學生、老師們多了近距離接觸的機會，讓大家可以愉快融入可風大家庭。我有幸和兒子一起經歷校園活動，享受到可風和諧校園的氛圍，真慶幸得到這份「福氣」呢。

希望來年有更多家長或義工積極參與家教會籌備的活動，為可風家長教師會增添活力的色彩，熱切期待「您」加入 PTA，快來感受這「福氣」啦！



可風家教會家委 Camille

大家好，我是可風家教會家委 Camille，這兩年曾經有報名參加家教會活動的家長對我的名字應該不感陌生，因為我和另一家委 Irene 負責聯絡工作，每次活動前都會聯絡家長，提醒家長出席活動。

回想 4 年前，小兒並不是荃灣區小學學生，沒有其他小學同學一齊升讀可風，為了對可風增加認識，中一開始時，只要收到可風家教會的活動通告，我便報名參加。還記得第一次參加家長義工茶聚暨交流工作坊，認識了一班家長，令我印象最深刻的是當時的家教會主席、家委及家校之友，她們都非常親切友善，為我們這些初中家長分享家教會多姿多彩的活動安排，令我覺得能加入這個大家庭一定很開心。結果我有幸成為可風家教會委員。

這個家教會真的與別不同，有很多很多活動，第一年我便參加了蘿蔔糕製作工作坊，年宵義賣及帶高中生探訪長者等等，讓我認識到可風學生的活潑開朗，純樸乖巧，家長們的熱心友善。由於疫情關係，大約有兩年時間家教會都沒有太多活動，但家委經常互相保持聯絡，互相關心。如今疫情過後一切逐步回復正常，我們除了繼續安排豐富的活動給家長外，平日我們這班活力充沛的家委都有很多活動，包括打高爾夫球、划獨木舟、BBQ、聚餐等等。參加可風家教會除了能夠讓我們了解學校的理念外，還認識了一班志同道合的朋友，真是獲益良多！



可風家教會委員 Henry

我相信，家校合作非常重要。兩年前，女兒加入可風的大家庭，適逢家教會換屆，我也成為了可風家委的一員。



由於疫情影響，家教會首年的一系列活動被迫延期或取消。感恩，今年開始復常。三月份籌辦的親子地壺球同樂日，是一段難忘的經驗。家委們與其他家長跟老師緊密聯繫，透過籌辦及參與活動，促進學校和家庭之間的合作。我要感謝在場老師們的支持、幾位熟悉地壺運動的同學的積極協助、當日活動的司儀及工作人員，讓整個活動得以順利進行。

我很開心，能夠為孩子們的成長和學習盡一份心力。期望未來的日子，我有機會與其他家委，一起為我們的家長和子女，舉辦不同的活動或講座，在不同的服務及經歷中，一同成長。可風家教會繼續擔當家校溝通的橋樑，豐富同學們的學習體驗。

可風家教會委員 Sophia



大家好，我是可風家教會負責宣傳的委員于楠，大家都叫我 Sophia，家教會房門外的壁報主要是由我負責設計的。

時間過的很快，我的孩子今年已經升上中四，但中一自行派位交表時的情景至今仍歷歷在目。記得第一次踏入可風中學校門，熱情的校工、操場上積極投入上體育課的師生們、禮貌的接待老師等，都令我感受到這所中學充滿著正能量，促使我願意貢獻自己的時間和精力，成為家教會委員。

2021 年家教會選舉中，有幸得到各位家長的信任，讓我當選。正如學校一樣，可風家教會亦充滿著正能量！疫情過後，一切活動復常，在家委、學校、家長義工和家校之友的協助下，我們舉辦了不少活動，包括各種講座和工作坊、親子旅行和帶領學生探訪獨居長者、參觀太歲元辰殿，舊校服義賣等等，想到大家一起做了這麼多有意義的事，真的非常開心！

希望日後有更多家長義工加入這個開心團體，為家長提供支援，為學校卓越的發展出一份力！

可風家教會委員 Flora

大家好！我是可風家教會負責司庫工作的 Flora，還記得兩年前，我女兒第一天來可風中學註冊時，我毛遂自薦加入 PTA 這個大家庭，最初加入的目的很簡單，純粹是為了多認識學校、多了解女兒在學校的學習生活。

我加入了可風家教會後，我的人生發生了一些小變化。首先我認識了一班志同道合的家委，家委們大部份都是在職人士，在繁忙工作之餘，群策群力，積極無私地參與家教會舉辦的各種活動；另外，在石江主席的帶領和教導下，參與了很多開心又令身心愉悅的活動，例如：打高爾夫球、划獨木舟、跑步等等各種有益身心的體育運動，當然更少不了齊聚餐的快樂時光。

回想兩年前我能加入 PTA 這個大家庭，真的十分有幸，希望日後能有更多的家長，積極踴躍加入我們的隊伍，為家教會和學校親子共融出一份力。



可風家教會委員 Sherene



大家好！我是家委 Sherene，以前從來沒有想過做家委，因為一直都是全職工作，怕沒有時間兼顧家委工作。因緣際會，朋友游說我一起參加，再經過上屆家教會主席的解說，我了解到我是可以利用工餘時間參與家委工作，所以決定參選。

家委們都好有熱誠，各司其職之餘又互相協助。在這兩年間，我參與過不少活動，很多都令我印象深刻。特別是年宵義賣和地壺活動：年宵義賣是家長捐出閒置物品以低價賣給學生，所有收益都是捐給公益金。人棄我取，即環保，又可做善事！地壺活動是給可風學生學習主持活動的機會，雖然開始時有點混亂，但整體氣氛非常熱烈，很成功！我相信對同學來說是一個非常好的經驗，來年一定會做得更好！

因疫情緣故停了幾年的舊校服義賣活動今年復辦，反應非常熱烈！來年家教會希望可繼續成為家長與學校之間的橋樑，舉辦更多有意義的活動！希望日後家長們可以繼續踴躍參加我們舉辦的活動，認識來自不同級別的學生家長。

可風家教會委員 Mancy

大家好！我是 Mancy，在家教會是負責活動和相片處理。回想當初加入家教會，是因為想了解及「參與」我孩子的學校生活。但慢慢發現，參與家教會的工作，我著眼不再是「我孩子」的事，而是關心所有同學的需要、學校的發展及家長們的期望，這是我意料之外，亦是最大收穫。

在家教會中，與不同的家委及家長義工合作，見識到大家對學校和同學的無私奉獻，實在令人感動。在與大家互相交流及分享中，更令我了解如何與青少年相處，學習放手，裨益良多！

感謝各位家委、家長義工、校長和老師的指導，期待來年繼續努力，與各家委及更多家長義工合作，為家教會籌辦更多活動，凝聚家校力量！



可風家教會委員 Moon



很榮幸可以加入可風中學家教會並擔任秘書職務。

在短短兩年間，我深深體會到每位家教會委員為籌辦各項內容豐富及具意義的活動而盡心盡力，每項活動亦有賴一班無私奉獻的家長義工鼎力支持才得以順利完成。

此外，參加了家教會讓我可與家長們分享生活點滴，了解子女相處之道的重要性。

未來家教會仍有很多活動，期望更多家長能協助家教會及抽空參與，齊齊做好每項活動，達致家校合作。

可風家教會委員 Irene

擔任可風家委不經不覺已經兩屆了！最初被前主席邀請做家委時都是心大心細下接受，因為我工作比較繁忙，擔心分配不到時間而不能勝任！但前主席說「不是大問題！我們是團隊！你忙時我們會補上！互相幫忙！」

到現在第二屆，我感覺我們不是團隊，是一家人，很高興可以成為可風大家庭的一份子！在本屆石江主席的帶領下，我們這家人越來越健康！因為主席帶著我們做不同類型的運動，我一向沒有運動習慣，這兩年間的運動量差不多是我過往一生的運動量；我們有著共同的話題，在照顧小朋友之餘亦不忘發展自己的興趣！我們可藉著家教會舉辦的各樣活動增加了與子女溝通的機會，以往不熟悉學校的情況，對子女的意見，看法往往都比較主觀，現在對學校熟悉了，便更明白子女的想法！

這幾年透過參與籌備活動，發現可風每位學生都有一份「可風精神」，非常欣賞同學主動幫助別人，有耐性，有禮貌，虛心好學！看到他們令我不禁會心微笑，很多謝校長老師對同學的悉心教導。

卸任在即，我是可風家庭成員的身份是不變的！

最後送上「莫生氣」這句格言給各位家長，凡事「莫生氣」，多聽多了解子女的想法，讓他們健康快樂地成長！



2022-2023 年度義工運動報告

今年因疫情緩和，本會一如過往積極參與義工服務，參加者包括家長、家校之友、校友及同學，他們都傾出愛心。去年本會義工服務時數為 1,975 小時。

本會藉此感謝各義工無私的付出，並請大家繼續參與 2023-2024 年義工服務。

義工嘉許名單 (總時數 1,975 小時)

2022-2023 年度家長義工共 91 位 (排名不分先後)

陸曉鈴、陳敏詩、吳華彪、梁淑敏、蘇麗萍、石江、王巧月、于楠、梁思慧、李靄雲、賴美玲、黃志輝、戚淑芳、陳玉英、田翠云、洪婉紅、林嘉雯、郭嵐、溫玉琼、蔣軍紅、王黎霞、黃念芳、賴美芳、陳頌慈、何巧意、陳蓮香、朱慧儀、魏小媚、周翠芬、陳美珍、朱鳳如、陳春艷、方莉珺、吳美娟、謝小環、曾雪麗、何珮玲、黃金花、高鳳潔、葉運濃、潘慧蓮、洪巧絲、吳小君、吳亞芳、郭櫻湯、蘇新紅、黃錦桂、余水霞、洪斯敏、陳淑兒、黃雄芳、李國敏、吳佩姍、劉平、劉云燕、葉秋儀、蘇少鶯、鄭杏珠、林少美、梁美花、吳光平、湯慧珍、張蓉、周美雲、羅輝、巫月娥、黎婉宜、楊秀雲、何曼玲、雷少華、何靜雯、莫遠輝、郭鈞安、李建萍、楊煒瑩、杜瑞良、Law Sau King、Carman Lam、LEE Man Kuen、Leung Yiu Kwong、Lo Wing Chee、Chan Kit Ching、Lee Sau Ting、Agnes Ho、Lo Ka Sin、Chris Wong、Wong Ka Bo、Tsui Kin Wai、Poa Yin Man、

2021-2023 年度第十七屆家長教師會執行委員會成員

職位	家長委員	老師委員
主席	石江先生	蕭志新校長(顧問)
副主席	戚淑芳女士	許金冠老師
司庫	陸曉鈴女士	方敏儀老師
秘書	王巧月女士	黃麗坤老師
康樂	陳敏詩女士 賴美玲女士	郭穎詩老師
學術	梁淑敏女士 蘇麗萍女士	黃曉穎老師
宣傳	于楠女士	吳遜橋老師
福利	吳華彪先生	馮偉民老師
聯絡	李靄雲女士 梁思慧女士	區永亮老師
家長校董	石江先生 李靄雲女士(替代)	

2023-2024 年度家長教師會活動計劃

活動名稱	預計舉辦日期
可信學校資訊日	2023 年 9 月 10 日
家長義工茶聚暨交流工作坊	2023 年 10 月 14 日
舊校服回收及義賣 (一)	2023 年 10 月
家長工作坊 (一) 正向管教的威力	2023 年 11 月 4 日
週年會員大會暨 第十八屆家長教師會選舉	2023 年 11 月 24 日
可風資訊日	2023 年 12 月 2 日
製作禮品親子活動	2024 年 1 月 27 日
家教會年宵攤位 (校內 - 學生會主辦)	2024 年 2 月 7 日
參觀太歲元辰殿暨會員聯歡會	2024 年 1 月 28 日

活動名稱	預計舉辦日期
家長工作坊 (二) 網絡世界與親子溝通	2024 年 2 月 24 日
親子地壘冰球同樂日	2024 年 3 月 2 日
大哥哥大姐姐探訪活動	2024 年 3-7 月
親子旅行	2024 年 4 月 7, 14, 21, 28 日其中一天
舊校服回收及義賣 (二)	2024 年 5 月
家長工作坊 (三) 生涯規劃及舊生分享	2024 年 5 月 11 日
中一新生登記 / 迎新日 / 中一新生英語活動班	2024 年 7 月 11-12 日