



可風中學家長教師會會訊

Ho Fung College Parent-Teacher Association Newsletter



2014 Vol-16

會址：新界上葵涌和宜合道448號 電話：2425 3563 傳真：2425 9165 網址：<http://www.hofung.edu.hk> 電郵：pta@hofung.edu.hk

校長的話



「飛躍繽紛40年」是可風中學四十周年校慶的口號。回望過去，可風中學給予學生繽紛多彩的中學校園生活，難忘的活動及經歷多不勝數，而師生情更是可風的核心魅力，使各可風人對可風有強烈的歸屬感。四十周年校慶正好提供機會，好讓我們回顧可風歷史及前瞻學校發展，藉此凝聚校內師生、家長及校友的力量，以及展示學生的表現及成就。

「學業優良、領導出眾、活動投入」已成為校外人士對可風學生的印象，學生亦以「讀得、做得、玩得」自豪。在不同場合中，不同人士，包括有大學教授、中小學校長、荃灣區內人士，曾向我表達對可風學生的高度評價。套用現任校友會主席李錦玲小姐的說法，可風的校園充滿著與香港中文大學相同的氣氛，既有學術文化氣息，亦崇尚純樸自然，更給予學生高度的自由，聯課活動有優良的傳統及表現，讓學生在德性、智力、體能、群育、美育及情感等不同方面都得到充分的發展。

現時，學校面對著不同的挑戰，包括學生在學習差異方面的明顯擴大，還有新高中學制落實後有待解決的各種問題。在學校未來發展方面，加強學生發展全人教育是必要的，中學是學生能力發展的重要階段，既層層遞進，又環環相扣，均衡的學習經歷尤其重要。可風學生的學習能力高於全港平均水平，可塑性高，要將以往在其他學習經歷（包括聯課活動）的優良傳統延續下去並不困難，也是應有之義。學生有不同能力，部分優秀學生有出類拔萃的才華，部分能力稍遜的學生也有獨特的天賦，宜因材施教，使各得其所，發展多元智能。

在踏入40周年的同時，本校喜獲優質教育基金資助建設「體適能訓練及評估中心」及「校園電視台」兩個項目，獲批撥款分別為港幣471,000元及262,900元，合共HK\$733,900。設備完善的「體適能訓練及評估中心」的建設有助承傳可風以往在體育方面的成就，除了可讓學生把體育技能融入理論學習外，亦可透過使用相關設施及參與相關的學習活動，培養恆常及積極參與運動的習慣。至於以「校園電視台」作為一個製作平台，發展校本的影像教材及提供一個全方位多媒體教育的學習經歷，使學生能透過自行籌備、製作及欣賞電視節目，加強各種共通能力的培養，提升學與教的質素，協助學生發揮潛能，達致更有效的學習。這兩個項目可以說是承前啟後，既建基於學校傳統，亦能配合時勢，讓學校繼續向前發展。

話說回頭，學校無論在硬件設備上如何優良，亦比不上「可風情」重要。這份情誼，讓校園內洋溢著和諧溫馨，讓同學全心全意地貫徹「讀得、做得、玩得」的可風精神，促使老師謹守崗位，長期服務學校。於2014年9月起，將有兩位資深老師離開可風，他們是在可風任教長達34年的蔡澤霖副校長及曾任教32年的黃劍雄老師。有學生曾說很難想像沒有蔡Sir的可風是如何的，蔡Sir擔任訓導主任及主持早會多年，給學生留下不少集體回憶，見證了可風的進步及成就，對於他的退休，全校師生及舊生均抱有依依不捨之情。蔡Sir及黃Sir十分愛護學校及學生，只要大家堅持維護學校聲譽，盡力做好各自的本份及應盡的責任，便不會辜負他們多年來的心血和付出。家長教師會特意在6月27日晚上為兩位安排了歡送晚宴，並邀請校友會幹事出席，場面溫馨愉快，在此，我要多謝家長教師會郭主席及家長委員的悉心安排。

至於40周年校慶活動方面，現正密羅緊鼓籌備當中，包括有學術講座、文娛康樂活動、校慶典禮、開放日、校慶聚餐及綜藝晚會，我期望各位可風人，包括所有教職員、家長、學生及校友能夠積極參與，共慶「可風繽紛40年」。

蕭志新先生
可風中學校長



家長教師會週年匯報 (2013年9月1日至2014年8月31日)

本年度的會員大會於2013年11月15日召開，老師及會員合共253位出席，首先由本會顧問蕭志新校長致詞，蕭校長於致詞中感謝各委員、家長義工及家長，一直以來積極參與學校的各項活動；並讚揚本會能凝聚眾家長的力量，令各項校務工作得以順利推行，發揮家校合作精神。會員大會上順利辦理全部會務報告、審議及通過各項議案；並由第十二屆主席莫遠輝先生主持審議及完成通過修改會章程序。本年度頒發之社署義工嘉許狀及家長義工感謝狀，人數共有92位，可見本校家長十分積極參與校內及校外的義工服務，為子女樹立良好模範，繼而，蕭志新校長致送「獎狀」及「感謝狀」予家長義工，與及致送感謝狀予第十二屆家長執行委員，並與各執行委員拍照留念。在家長講座環節，由蕭志新校長主講：「文憑試參考數據及學校未來安排」，蕭校長分析兩屆文憑試考生成績與本地大學或其他專上學院的收生數據，讓家長了解如何協助子女修讀選修科目，及獲取升學單位的機會等等。當晚家長，老師及駐校社工亦利用時間彼此溝通，暢談子女在校生活，學習進度和管教問題等，氣氛融洽。



第十三屆執行委員會選舉，由莫遠輝主席主持，經出席會員投票，由名譽會員陳慧嫻女士及孔慶財先生監督點票，最高票數的十一位候選家長，當選為新一屆執行委員，包括主席：郭鈞安先生、副主席：楊麗女士、秘書：何曼玲女士、司庫：張浩明先生、聯絡：林婷婷女士及張美惠女士、康樂：張美珍女士及楊焯瑩女士、學術：王燕玲女士、福利：李肖慧女士、宣傳：何靜雯女士，連同九位教師委員履行新一屆執行委員職責，為各會員服務。

如前面提到，本校由2008年開始成為社會福利署義工運動參與機構，本會家長義工多年來一直積極參與各項義務工作，成績非常特出，在過去幾年平均總服務時數均超過3000小時。

2013年10月19日是本年度家長義工茶聚的日子，當天並安排由香港青年協會專業社工主講之《陪走愛情驚險路》專題工作坊，有新舊義工46人出席茶聚，義工們互相交流心得，更提供意見，協助執委會訂定目標。

在推動校政方面，家長校董楊麗女士，替代家長校董李肖慧女士，積極參與校董會工作，就各項校政措施提出意見，把家長聲音帶到辦學團體入面，使校政力盡完善。另一方面，校董會冀望加強家教會與校董之間的聯繫，所以於2014年1月3日安排一次聯誼晚宴，藉以互相交流有關校務及校政之意見。

本會家長義工參與學校義務工作方面，9位家長義工，於2013年12月10日及20日、2014年4月11、5月28日，分別協助老師帶領中四級5班學生，分班前往保良局陳百強伉儷青衣學校，探訪智障學童；19位家長義工連同老師，於2014年1月27日，協助中五級5班學生進行探訪梨木樹邨獨居長者活動；20位家長義工於2014年3月13日及4月10日，分別協助老師帶領中一級學生，分班前往梨木樹邨探訪獨居長者。2014年4月11日及12日應邀於可信學校設置攤位遊戲活動，家長義工與本區準小一學生一起同樂。

今年，本會繼續舉辦「步步糕昇傳耆康」親子活動，於2014年1月25日，共28位家長及同學出席，感謝家政科劉文斐老師、余晴芬老師的幫忙及指導，更加多謝蕭校長親自到場打氣，一起製作了45個大蘿蔔糕及180個細蘿蔔糕，分別用於年宵攤位中義賣，與及交由中五學生進行探訪梨木樹邨獨居長者活動時，送給長者，以表達關心。

本會一直冀望為家長提供更多支援，因此，今年度亦繼續申請，並成功獲家庭與學校合作委員會津貼，於2013年10月19日、2014年4月4日、5月2日及5月10日，分別邀請香港青年協會、香港家庭福利會及香港基督教女青年會合辦一系列家長工作坊，冀望幫助家長了解與子女間發生衝突的原因，協助父母認識、面對、學習「情緒」問題，使與子女之間的溝通更融洽，與及有效協助子女處理情緒。工作坊合共超過110位家長參加。參加之家長反應積極，並肯定每次工作坊的價值，並冀望在來年繼續辦此類活動。另一方面，本會邀請了10多位家長義工，全力支援、指導及協助本校24位同學參與的「學生營商體驗計劃」，經過校方、老師、家長義工及同學等兩星期努力以赴，順利完成製造計劃中所需之售賣產品。

課業方面，家長教師會今年暑期期間仍然為中一新生舉辦英語活動班，聘請資深英文老師編寫切合本校特色及水平之教材，並負責細心教導各中一新生，以提升同學的英語的水平和協助同學適應英語授課的轉變。招募中一新生期間，感謝10多位家長義工協助報名事宜。

聯誼康樂活動方面，合共兩項，首先有21位家長參與2014年1月27日「年宵攤位」，當日，家長們、全校學生、老師一起渡過一個氣氛熱鬧之年宵攤位活動，本會並將年宵攤位銷售所得盈利全部捐贈予學校作為四十周年校慶之用。2014年3月9日之「沙頭角綠色風貌之旅：荔枝窩、鴨洲、吉澳風味宴一天遊」共有120位家長、學生、老師參加，當日乘專船經吐露港、赤門海峽、黃竹角海、遠觀奇岩景石(鬼爪岩)、經印洲塘前往荔枝窩；午膳於吉澳島享用風味海鮮餐；午膳後抵達洲島遊覽島上名勝；回時繼經「橫門水道」，順覽「雞公石」、「飛鼠洞」、「觀音洞」、「和尚觀海石」及「靈龜出洞」等奇景。除了考察地理風貌之外，還加插了遊戲和非常豐富的獎品，參加者盡情享受一天精彩的旅遊活動。

訓練活動方面，於2014年5月31日，本會借用學校電腦室舉辦「電子科技資訊」家長工作坊，目標是教授家長智能手機系統應用及個人資料保安及保護等等。

今年，蔡澤霖副校長及黃劍雄老師榮休，為感謝兩位多年來對可風中學學生作出的無私貢獻，本會於2014年6月27日為舉行榮休晚宴，由出席之家長及校友合資宴請兩位老師，以聊表心意，向功績卓著、桃李滿天下的兩位榮休老師致深敬禮！

本年度，適逢學校正籌劃四十週年校慶，因此，本會與學生會合辦「四十週年校慶籌款義賣活動」，分別於2014年7月10-11日及15日，接近40位家長義工連同家長委員們，參與及協助義賣活動，為四十週年校慶籌預工作盡一點力。

食物部監察小組方面，本年度，家長委員協助及參與小食部承辦商招標事宜，冀望可以從家長角度，協助校方選擇最佳之供應商。經過老師代表、家長代表、學生代表，三個單位參與後，選擇出「維他天地」成為未來兩個學年的小食部承辦商。於本學年，小組分別進行了多次的飯盒及食品試食，試食之後，小組成員亦會進入各中一班房，向同學們作食物質素調查，以了解有關飯盒及膳食供應等問題。本會預算於新學年開始，更密切監察新小食部承辦商的運作，中一同學的膳食質素，務使同學、教師的食物得到保障，協助校方，讓同學可享受健康的飲食。

郭鈞安
家長教師會主席

2013-2014年度家長教師會活動

活動	舉辦日期
家長義工茶聚暨交流工作坊	2013年10月19日
圖書館家長義工工作坊	2013年10月19日
週年會員大會暨第十三屆執行委員會選舉	2013年11月15日
敬老活動 - 步步糕昇傳耆康親子活動	2014年1月25日
家教會年宵攤位(校內-學生會主辦)	2014年1月27日
家長工作坊-子女溝通 (認識「情緒」家長工作坊)	2014年4月4日 2014年5月2日 2014年5月10日
「繫貼時代步伐」電腦班(電子資訊科技班)	2014年5月31日
探訪智障學童院舍 (協助中四級學生)	2013年12月10日 2013年12月20日
	2014年4月11日 2014年5月28日
探訪梨木樹邨獨居長者 (協助中五級學生)	2014年1月27日
探訪梨木樹邨獨居長者 (協助初中學生)	2014年3月13日 2014年4月10日
春季旅行 - 沙頭角綠色風貌之旅	2014年3月9日
可信學校攤位 (可信學校主辦)	2014年4月11-12日
中一新生登記日 / 英語活動班登記日 / 可風中學40週年校慶義賣	2014年7月10-11日及15日
中一新生英語活動班	2014年7月16-29日

老師心聲▶



我是可風人

我在可風中學工作了三十四年，今年九月正式退休了。

三十四年絕對不是一個短時間，我之所以能够一直在這裡工作，當然是可風有其吸引人的地方，也有值得我在這裡拼搏的魅力。

可風是一所全人教育的學校，我們不只重視學生的學業成績，也重視學生的課餘活動。我們相信品格、學業和活動的均衡發展，是對學生的成長，有最大的幫助。可風創校的陳昌立校長曾經表示，我們策劃多元化的課餘活動讓學生參與，目的就是要他們犯錯，待他們從錯誤中學習。年輕人在學校中犯錯，總好過將來在社會中犯錯。另外，我們深信提供適當的空間讓學生自由發展，得到的效益會更大。在這種自由而不放縱的氣氛下，我們的學生都熱愛學校，同儕相處融洽。多年來，我們都秉承品格、學業、活動三軌並重的目標向前發展，教育成果有目共睹，亦贏得坊眾良好的口碑。

一間學校想辦得有聲有色，除了學生和教師要努力之外，家長的積極參與也是一個重要的因素。一直以來，可風家教會都得到一群熱心的家長全力支持，所有活動都盡心盡力，無私奉獻時間和精神，讓每項活動都辦得圓滿成功。無怪有家長表示可風家教會，是區內其中一個辦得極出色的家教會。相信可風家教會在本屆郭主席帶領之下，會務定能蒸蒸日上，發展順利。

我當了三十四年可風人，日後仍會以可風人自居並以此為榮。無論學生、同事或家長，能在此相遇，都是一種緣份，我會好好珍惜。可風的一切，將會成為陪伴我一生的美好回憶，魂牽夢縈，永遠不會忘記！

蔡澤霖副校長

蔡澤霖副校長及黃劍雄老師榮休花絮



不打不相識

能夠交到家教會幾位好朋友，是一種緣分。

教書是一種頗封閉的職業，朝對口晚對面的除了學生、同事外，就是家人，注定了朋友不多，在絕情谷過日子。隨著教育改革，近年校園內跑來了一批生臉孔。

起初不慣的。我們教師一向高高在上。現在要陪著笑跟他們解釋教學工作那些不足之處，要憋著一口悶氣晚上討論周年晚會打算吃些什麼，要寒著臉聽家長義工在工作檢討會上批評境外考察活動出了哪些紕漏。學校的事不是老師說了算嗎？怎麼還要受到別人的監察？我們不是已盡了力嗎？為什麼還要為雞毛蒜皮的錯誤作出交代？這些話說不出來，心裡嘀咕著卻不好受。現在回想這一番折騰，不禁啞然失笑，因為那時並不明白。

絕情谷的入侵者根本並非敵人，而是一批又一批的戰友。由圖書館、小賣部、補習班、課外活動，以至境外考察，都多得家長義工們的協助和幫忙。不要以為他們只是承擔一些極次要的工作，他們有著各行業的翹楚，給予我們寶貴的意見。教師並不永遠是對的，人總會看不到自己的影子，而家長的忠實意見就彌足珍貴。當小賣部出了衛生問題，首先想到的幫手是郭主席；當學校出現了難以解決的問題，校董會也請來了莫主席作顧問。他們直接參與小賣部的管理，在校董會有兩位代表。家長的角色已轉變成我們的共事者、戰友、朋友，甚至諍友。彼此都是可風大家庭不可或缺的持份者。

很享受這幾年與莫主席、郭主席和一衆家委一起並肩作戰的日子，更珍惜大家這一份不打不相識的友情。

朱崇學老師

活動花絮

活動分享篇（可信開放日）

嗇色園屬下的可風中學與可信小學素來都有不少互動合作，學術上有大哥哥、大姐姐計劃。農曆新年前由學生會主辦的校內年宵攤位，當然也少不了可信家長教師會的支持和參與。值得一提的還有每年可信小學為期兩天的開放日。

非常榮幸連續幾年都有份與應屆委員們一起籌備開放日之主題攤位遊戲的工作，今年在接到邀請時離開放日只有三個星期左右，雖然在時間上並不是很充裕，但是並沒有影響大家的熱心參與，經過執行委員和義工們的一番商討，很快定下活動主題內容，然後大家分工合作同心協力提前完成了遊戲道具一系列的製作。活動當日出席家委們一早來到可信操場佈置攤位，場面可真熱鬧，有十多個攤位遊戲、還有大型兒童彈跳床等等。活動中，我見到家長義工和同學們熱情地向參加者講解遊戲規則忙到大汗淋漓，可信家長教師會的一班義工們為我們送上了自家製豆漿，小小的一杯豆漿却代表着兩會之間一份濃濃的友誼，大家有講有笑現場氣氛一片歡樂，如你親臨其中，感受到參加者面上流露出的那份喜悅，一定會想參與其中吧！明年開放日約定你了！

這次的活動帶給大家許多美好回憶，自己也深深地體會到那份鍾而不捨的團隊精神！

楊麗 校董及家長教師會副主席



◆可信開放日



◆春季旅行



2014-2015年度家長教師會活動

活動	舉辦日期
家長義工茶聚暨交流工作坊	2014年10月18日
圖書館家長義工工作坊	2014年10月21日
『四十週年校慶』親子編織坊	2014年10月31日,11月10日及12月12日
週年會員大會	2014年11月14日
『四十週年校慶』開放日攤位	2014年11月28, 29, 30日
『四十週年校慶』盤菜晚宴	2014年11月30日
敬老活動—步步驟昇傳耆康親子活動	2015年2月
家教會年宵攤位(校內-學生會主辦)	2015年2月
家長工作坊	待定
可風好煮意	待定
探訪智障學童院舍(協助中四級學生)	2015年2月12日, 3月24日, 6月30日及12月9日
探訪梨木樹邨獨居長者(協助中五全級)	2015年2月16日(暫定)
探訪梨木樹邨獨居長者(協助初中生)	2015年1月27日及3月29日(暫定)
春季旅行	2015年3月
可信學校開放日(嗇色園主辦)	2015年4月17日及19日
校董選舉活動	2015年6月
中一新生登記日/迎新日/分班試日	2015年7-8月
中一新生英語活動班	2015年7-8月
家長暑期課程	2015年7-8月
週年會員大會暨第十四屆執行委員會選舉	2015年11月

家教會旅行感想

前陣子於校園碰見家教會主席郭生，得悉需撰寫有關三月九日家教會旅行後感之文章，心裏竟感到點點兒的壓力！何解？區區數百字之短文也能為一位執教鞭超過廿載之老師帶來壓力？似乎說不過去吧！或許是因為年事漸長，記憶力漸減，始有執筆忘「事」之憂。及後，多得郭生的幫忙，傳來了數張旅行照，細看後再經細想一番，一格格的画面漸漸浮現起來…

旅行當天我内心感到格外興奮，全因能借機坐一坐闊別多時之街渡，到久未重踏之離島走一走，吸一吸那非城市化之空氣。也許亦因自己年紀大了，又愛懷舊，故當腳一踏上甲板之際，在這飄浮的交通工具上，自然地回想起一個個舊人、一樁樁舊事，和一件件舊物，忽然有所感觸。我特別喜歡乘船，喜歡它帶給自己一種思舊之浪漫情懷。

在船上，能與學生家長暢談一番，聽聽他們為人父母之樂與怒、喜與憂，而我又談談為人師表之苦與甜、難與易，加深了對彼此角色之認識，本著真誠交流雙方之心得，實屬難得。在島上，又能細聽主席郭生退休前作為憲教署人員工作上之所見及所聞，實饒有趣味。

回想此行，既能感懷舊之美，亦能收溝通之效，其樂也哉。

麥耀強老師

◆年宵攤位

◆步步糕昇傳耆康親子活動



◆家長工作坊



工作坊感想

轉瞬間，我參加由「可風家教會」主辦的「家長工作坊」……不知不覺已三年了，當中無疑獲益良多！

工作坊的講座主題多元化，內容親切，如有：和子女溝通的技巧、家長減壓方法、智能手機對家庭的影響等等，而講座每次還邀得社工主講，並和家長探討問題及有小組分享環節，不愧是家長們抒發心聲的一個平台！講座現場氣氛融洽，家長們反應熱烈，這都是驅使我參與的原動力，期望每次都能積極參加！

我深信家校合作，對子女成長尤其重要，我在講座裏還認識了不少家長，大家互相交流教育子女的心得，共同分享成果！透過參與講座，我學會和子女相處的技巧，更對學校增加信心和歸屬感，冀能與孩子一起渡過難忘的中學階段！

沈偉芳 中三家長

大家好！我是中二丙班梁浚軒家長。感謝家長教師會給我這次的機會與大家分享。

今年我參加了多個由家教會舉辦的講座。其中最令我難忘的題目是「父母心寧空間」。最初我懷著好

奇心去參加這次活動，原因是學校舉辦的講座大多數是討論學生的問題，然而這次的對象是家長啊！

最令我欣賞的其中一個環節是周秀蘭姑娘帶領我們這群緊張的家長進入一個漆黑的、播放出柔和的音樂及在寧靜的環境下放鬆自己十分鐘，甚麼也不要想，儘可能將所有刺激的情緒放下，果然效果超出我想像，從未如此的寧靜舒服，我即時有流淚的感動！參加的家長不知你們有沒有這種感覺呢？

在整個講座中，有些說話令我好感觸的，其中一段話…家長不應該將自己認為對的事情及好的東西安撫給孩子跟著做，這是不應該的。孩子的人生是他們自己的，應由他們自己去承擔及面對。請家長自己放下，不要將所有壓力帶給自己，當然家長也要循循善誘，幫助孩子作恰當的鼓勵。有參與的家長有沒有領悟到呢？

我仔細思考後，也承認及嘗試去調節自己去轉變自己的想法。

我真的還有好多感覺想向你們分享，但只有我自己用文字表達是有限的，我非常希望下年度家長教師會再次舉辦這類型的講座，我會極力支持及向其他家長推介的，到時各位家長一齊來感受吧！

最後在當中也有提醒家長一句名言“活在當下就是幸福”真的好值得慢慢思考！

中二丙班 梁浚軒家長



◆越野長跑



可風中學家長教師會義務工作之感受

今年一月二十七日下午參加了可風中學與區內老人服務中心合辦的探訪老人服務活動。是次活動與過往我參與過的義工服務有所不同，不同之處是以小組形式帶領可風中學五年級學生一同前往探訪幾個梨木樹區內的單位。

梨木樹舊邨是一個七十年代建成的屋邨，也是荃灣區較舊型的政府資助房屋，大部分現居者都已是七十多歲以上的老居民老街坊。這屋邨也是當年政府為改善荃灣區寮屋居民生活的措施政策下之產物。

在這次短短的兩小時的探訪中，我觀察到同學都認真投入與老人交流，及聆聽上一代於五、六十年代香港的生活點滴及了解當時一般低下層的生活環境。以被訪者第一身道出當年爭扎求存的艱辛片段，鄰里間守望幫助等都可為同學多了解從前或上一代所經歷的種種實況，認識社會。

對於我這個年近半百並處於他們兩代之間的人，亦感獲益良多。首先在探訪過程中作為他們之間溝通的橋樑，令他們更易打開話題；於關鍵時刻更可用自己的看法作出總結，例如香港的房屋政策，社會資源分配甚至香港將來面對嚴重的人口老化問題等。通過同學親身體驗，使到他們能更全面理解社會的現況。從被探訪的老人家的歡欣反應；加上同學們送出的心意小禮物及應節食品，令到整個探訪行程更有意義及添加節日氣氛，讓這群曾為香港努力而勤奮的上一代留下深刻印象。

陳志強 義工家長



◆探訪智障學童院舍



◆探訪梨木樹獨居長者



◆中一學生探訪長者



中五學生探訪獨居長者義工感想



回想過去五年義工工作中有很多開心和難忘的事。以下點滴想和大家分享：

有一年，我和五位中五男同學到梨木樹邨探訪獨居長者。不知我們是好運還是倒運，第一戶長者便是一位患有哮喘病的老伯，因病情影響，未能清潔家居，當大門一開，陣陣異味傳出，同學們本能上想把手掩鼻，但又怕伯伯尷尬，只好裝出若無其事的樣子入屋。當同學們你眼望我眼，不知如何是好，這時就是家長義工發揮功能的時候，我首先打開話題好讓同學加內。當伯伯娓娓道出年青時艱辛的生活，有位同學靜靜地走入廚房查看，他驚訝地發現伯伯只得一個電飯煲，沒有其他煮食工具。這位細心的同學提出想社工幫伯伯增添煮食工具，伯伯非常感謝但卻婉拒，還鼓勵同學們要努力讀書。

探訪過後同學們主動向我分享感受，大家異口同聲說會努力，不會令父母成為獨居長者，他們的孝心，我也深受感動。這短短的探訪真是一堂活生生的德育課。

王太(Elsa)

圖書館義工感想

圖書館——是我在兒子讀書的學校中流連最多的地方，由小學開始到現在，已有十一年了。之前朋友告訴我，去到中學就沒有圖書館義工做了，開始有些失落。後來兒子升讀可風中學，原來我又可回歸了，不知是我幫他還是他幫了我。

我們在此順道多謝
一直在圖書館幫手
的一群家長義工。



小學和中學的圖書館工作有些少不同，因借還書中學生可以處理，小學生就要我們協助。中學多了很多閱讀計劃，林麗媚老師希望同學們多點閱讀和提高閱讀的樂趣，推行有多種閱讀計劃。我們家長便充當老師幫同學們核對答案和登錄分數。做得好當然有獎勵，太沒有興趣的，都希望同學們能「點吓」本書。從紀錄中，真的發覺多閱讀的同學，大多成績很好。就算不求「黃金屋」或「顏如玉」，書本給人的樂趣極多，除了廣闊的知識，也有很多人生哲理。



除此之外，我們義工家長在圖書館的工作包括修書、包書和整理圖書，當然還有「傾吓計」，聯絡感情，大家交流與孩子相處心得，做餸心得，很快就消磨了半天。所以我覺得圖書館真是一個好地方，也謝謝校長和林麗媚老師給我們這個平台。

圖書館義工家長 楊太

圖書館

學校義賣+ F.1 英語班登記



對家教會的話



首先十分感謝家教會委員這年的努力耕耘，為各位家長、老師和同學舉辦各式各樣的活動如：如步步糕昇傳「耆康」親子活動、沙頭角綠色風貌之旅等多元化活動。同樣亦提升家長的凝聚力和同學的歸屬感。

此外，近年來家長們都無私奉獻時間於學生義工服務當中，得以使各個活動和交流團順利進行並減輕了老師們的負擔，彰顯了家教會對於學校及同學的無限支持，從而建立可風家校合作的良好文化，令可風更像一個大家庭。

而透過本年度擔任學生會幹事，亦增加了我與家教會成員之間的交流，在甄選小食部供應商及籌備40周年義賣活動，當中讓我深深感受到他們的親切感和做事的熱誠及幹勁。

家教會不單是家長與校方溝通的重要橋樑，同時在學校發展、培育學生中擔當舉足輕重的角色，因此我期望各位亦能夠繼續支持家教會，並踴躍參與活動及給予其信任，令家教會的會務能更上一層樓！



6A 蔡卓縈 2013-2014年度學生會會長

膳食監察

JA Company



2013年度義工運動報告

2013年度，我校義工服務總時數為10268小時，因此本校獲得團體金狀。

本會合共有14位家長獲得金獎、銀獎、銅獎。

在此恭賀各位得獎家長義工。

請大家繼續支持2014年度義工運動！

獲獎名單如下：(排名不分先後)



金獎：莫遠輝 何靜雯

銀獎：陳慧嫻 楊秀雲 孫玲

銅獎：伍詩蘭 李淑嫻 李肖慧

李建萍 楊麗 何曼玲

張美惠 簡筱梅 郭鈞安



2013 - 2014年度第十三屆 家長教師會執行委員會成員

職位	家長委員	教師委員
主席	郭鈞安	陳劍輝
副主席	楊麗	霍慧敏
司庫	張浩明	盤燕棠
秘書	何曼玲	黃曉穎
康樂	張美珍、楊煒瑩	鄧志廣
學術	王燕玲	麥耀強
宣傳	何靜雯	余晴芬
福利	李肖慧	鍾嘉莉
聯絡	林婷婷、張美惠	
家長校董	楊麗、李肖慧(替代)	

編輯的話

今年是我一生第一次到孩子的學校當義工，而且更加入了家教會當委員。

義工工作的體驗真係與商業社會大不同，令我從另一類團隊學習合作和溝通。在家教會中，其中一項被分配的工作是會訊製作工作小組。

作為有多年印刷經驗的我滿懷信心地去做。開始時還輕鬆，但去到中期才發覺編輯工作並不易，例如：搜集、整理資料和編輯等。幸好可風家教會的團隊精神令小組得以順利完成任務。無論前任或現任的家委都不遺餘力，除工作小組兩位家委外，在此謹向前任主席莫遠輝先生，前任家委簡筱梅女士，現任主席郭鈞安先生，副主席楊麗女士，家委何曼玲女士，何靜雯女士及張美惠女士致謝。



2013年度義工運動得獎名單

2013年度，本會共有55位家長義工，於整學年獻出接近1860小時，為學校及家教會服務。

在此向各位熱心家長義工致謝。

家長義工嘉許名單如下：(排名不分先後)

高蕙貞	李淑嫻	許麗卿	張美珍	羅修亮
袁敏宜	蔡曉梅	何靜雯	何曼玲	梁紅衛
王燕玲	范煥幼	張美惠	游淑珍	孫玲
張浩明	莫遠輝	鄭麗蓮	陳緯茵	李建萍
楊煒瑩	郭鈞安	張毅	黃桃娟	關國強
宋敏	劉嘉慧	鍾秀琴	劉玉蓮	呂彤襄
張美玉	伍詩蘭	黃志偉	黃玉華	胡振昌
林婷婷	劉麗珍	崔蘭芳	楊麗	張世儀
林結婷	孔慶財	簡筱梅	林娟娟	張月明
陳麗軍	陳慧嫻	沈偉芳	黃順葵	楊秀雲
李肖慧	王永榮	譚玉貞	陳少琴	蘇詠森

