



廣州市第三中學（姊妹學校計劃）交流團

去年 12 月 8 日至 10 日，校長及一眾老師帶領中四級五十多個學生到訪廣州市第三中學（以下簡稱三中），進行為期三天的姊妹學校交流。

第一天

同學抵埗後，立即與三中校長以及一眾師生會面交流。會面過程分為兩部份，首先由我校學生代表以及三中同學代表分別以簡報形式介紹學校情況。其後我校學生分成小組，由當地學生帶領，首先參觀三中校園，體會三中的優良學習環境，接著便到廣州市內參觀，認識珠江新城的建設，感受城市面貌。



第二天

早上，同學在三中觀課。課程內容豐富，包括在中文課堂聆聽老師解讀四大名著之一《紅樓夢》，中史課堂的抗日戰爭，英文課的講授等。中午，同學在校園內與三中學生午膳，暢所欲言，交流課堂內外的心得。午飯後，大家就瀕臨絕種動物的專題交流。兩地文化的差異並沒有妨礙同學的溝通，反而令同學獲得多角度思考的良機。離開校園後，同學前往參觀廣州的建設，如花城廣場、廣州塔等，在高塔上細味廣州市壯麗的風景。

第三天

到了行程的尾聲，大家前往西漢南越王博物館，觀賞到不少珍貴的文物。著名的「南越王墓」位於今廣州市解放北路象崗山上，而當地出土文物中有「文帝行璽金印」以及「趙昧玉印」，證明陵墓主人的身份不凡，令同學們大開眼界。

是次活動，同學有機會與當地學生面對面交流，更了解當地文化，實在是獲益良多。



四川歷史文化及生態探索之旅

2月19日至22日，中三學生一行十一人，參加由教育局主辦的四川交流團。

歷史文化方面

有五十餘年歷史的成都博物館文物薈萃，世界三大恐龍遺址博物館之一的自貢恐龍博物館收藏和展示了世界上最多的侏羅紀恐龍化石，令人大開眼界。

環境清幽的杜甫草堂，讓同學親身體驗詩聖杜甫創作詩歌的環境。此外，兩條古色古香的街道——錦里古街和寬窄巷子，兩旁遍佈充滿四川特色的茶樓、戲樓、工藝品攤檔和美食小鋪，令人仿如走進歷史之中。

生態方面

同學參觀了成都大熊貓繁育研究基地，與國寶近距離接觸。當大家看到國寶活潑地打滾，紛紛拿出手機拍照，可見大熊貓的吸引力。

四天的旅程，大家親身體會當地人悠閒品茶、聽戲的生活，享受老成都的「慢活」，令人不禁反思，只顧追求速度、爭分奪秒，又怎能細味生活的韻味呢？



上海經濟發展與城市規劃探索之旅

3月8日至10日，中五全級學生前往上海進行交流，了解作為中國重要通商口岸以及見證租界歷史的上海新面貌。

歷史方面

同學參觀的上海外灘，因《上海灘》這部電視劇而享負盛名。海的對面是繁華的摩天大廈，海的這面是別樹一格的外國建築。這代表了中國跨過歷史，步向強大以及發達。這兩邊風格迥異的上海灘記載了中國艱辛的奮鬥史，使同學反思如今的繁榮社會並非唾手可得，大家要好好珍惜。

教育方面

同學在著名的復旦大學邯鄲校區，出席一場關於中國和世界國情以及未來走勢的講座，拓闊眼界。除此之外，同學也參觀了復旦大學校園，漫遊多座歷史建築物，例如子彬院和相輝堂，極富歷史氣息。同學這天更在學生飯堂用膳，大家讚不絕口，只因物廉價美，又能真切體驗大學生的生活。

校園生活

越野長跑比賽

本校第 41 屆越野長跑比賽已於去年 12 月 20 日在城門水塘順利舉行。當日天公造美，天氣晴朗又帶有微風，十分適合舉辦比賽。運動健兒們盡展所長，大家都奮力朝終點進發，戰況激烈；其他同學也秉承體育精神，堅持完成比賽。



音樂比賽

本年度音樂比賽已於去年 12 月 21 日舉行。比賽分為幾個部分：男女獨唱、男女合唱、小組合唱以及班級合唱。參賽者用心表演，同學們也全情投入。另外，一如既往，比賽之後就是校外樂團的表演環節，這次學生會邀請了香港女子跳唱組合 Super Girls 作為表演嘉賓。嘉賓們一出場就得到熱烈的掌聲和歡呼，一曲完畢更是掌聲雷動，將活動氣氛推上了高潮。



年宵市場

由學生會主辦的年宵市場已於本年 1 月 25 日在本校有蓋操場及禮堂舉行。除了各班擺設的攤位外，一些學會和家教會也有參與此活動。同學們皆別出心裁，售賣的食物賣相獨特吸引，精品琳瑯滿目，也有班別製作出新奇有趣的攤位遊戲，獲得同學熱烈支持。同學們皆樂在其中，場內洋溢著濃厚的節日氣氛。



獲獎紀錄

日期	舉辦機構	比賽名稱	學生姓名	獲獎項目	
10/2016-01/2017	香港基本法推介聯席會議	第十六屆《基本法》多面體全港中學生辯論賽	5C 陳可瑩 5D 顧芝婷 5D 藍心聰 5D 鄺韋濤 4A 陳港榮 4B 陳芮蕙 4D 柳澤殊 4E 黎殷萍 3A 黃芷宜	全港季軍	
				新界西冠軍	
11/2016	香港學界體育聯會 (荃灣及離島區)	校際越野比賽	5D 黃曉嵐	冠軍	
11/2016-12/2016	香港學校音樂及朗誦協會	第六十八屆校際朗誦節 (英文)	中二級女子集誦	冠軍 (詩詞集誦)	
			中三級男女子混合集誦	冠軍 (詩詞集誦)	
			5B 吳靜彤	冠軍 (個人演講)	
			3D 陳玥庭	冠軍 (散文獨誦)	
			(中文)	3D 鄧蔚淇	冠軍 (詩詞獨誦)
			(普通話)	4D 李泳鋒	冠軍 (散文獨誦)
12/2016	香港學界體育聯會 (荃灣及離島區)	校際田徑比賽			
		1500 米	6A 李卓謙	冠軍	
		5000 米			
		800 米	5D 黃曉嵐	冠軍 (破大會紀錄)	
		1500 米		冠軍	
		跳遠	4D 孔寶琪	冠軍	
12/2016	香港中學聯校英文辯論比賽委員會	香港中學聯校英文辯論比賽 新界區決賽	3D 陳晉熹 3D 陳玥庭 3D 李樂桐	冠軍 (初中組)	
			2A 陳明澤 2A 戴思明 2D 羅芷彤	冠軍 (初中 中二組)	
01/2017	香港西區扶輪社、 香港教育工作者聯會	全港中學兩文三語 菁英大比拼 (第 13 屆)	5B 吳靜彤	高級組優異獎 (最後十強)	
01/2017	荃灣葵涌及青衣區 中學校長會	荃葵青區傑出中學生選舉 (2016-2017)	5D 黃建熙	荃葵青區 傑出學生	
02/2017	尤德爵士紀念基金理事會	尤德爵士紀念基金 高中學生獎 (2016-2017)	6D 鄭藍 6E 黃悅愷	尤德爵士紀念基金 高中學生獎	
03/2017	澳門西望洋扶輪社	香港中學生朋輩調解比賽	4C 王頌希 3D 郭俊廷 3D 吳承恩 3D 徐子軒	冠軍	
05/2017	香港中學聯校 英文辯論比賽委員會	香港中學聯校英文辯論比賽 (初中組)	2A 陳明澤 2A 戴思明 2A 黃培欣 2B 劉敏瑤 2B 彭卓彥 2D 羅芷彤	冠軍	
05/2017	香港教育專業人員協會	第 18 屆香港教育專業人員 協會英文辯論比賽 (英文中學中二組)	2A 陳明澤 2A 戴思明 2D 羅芷彤	冠軍	
		(英文中學中三組)	3C 陳樂遙 3D 陳晉熹 3D 陳玥庭	冠軍	

備註：獎項繁多，未能盡錄，詳情請參閱本校校網。