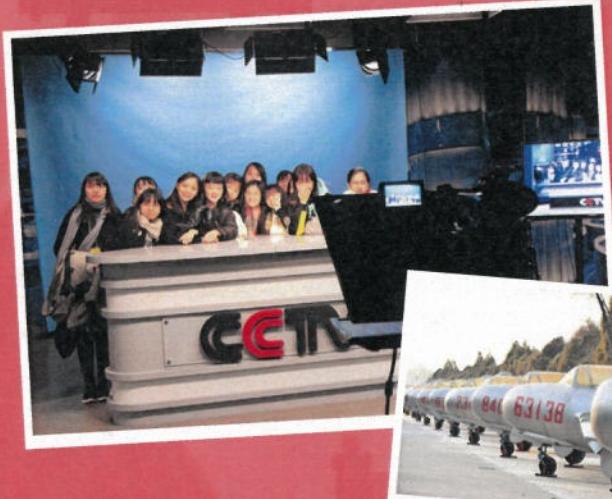


中五級同行萬里 北京歷史及科技探索之旅

本年 11 月 28 日至 12 月 2 日期間，校長及一眾老師帶領中五全級同學前往北京，進行為期五天的歷史及科技探索之旅，加深對國家的認識，增廣見聞。

歷史方面

作為「四大古都」之一，北京保留了不少古代建築。這次同學就登上壯闊宏偉的八達嶺長城，近距離接觸這個古代建築技術的結晶。另外，同學遊覽什剎海，這裡有許多保留完好的王府和花園，這一帶也是不少居民世代生活的地方，因此同學可以感受到北京居民的生活文化。同學也到了盧溝橋及抗日戰爭紀念館參觀，認識七七事變及中日戰爭的經過。同學皆被殘酷的史實震撼，並反思抗戰的歷史意義與和平的重要性。



科技方面

同學來到國家天文台，這裡是為青少年進行天文知識科普的教育基地。同學先到天象廳觀看模擬演示，學習識別四季的典型星座。由於其半球狀的設計，同學彷彿能真的看到璀璨的星空。此外，同學也看到眾多天文觀測設備，並認識它們的用途。同學亦到中國航空博物館及其綜合展館和洞庫展廳參觀。透過圖文並茂的展板以及各種飛機模型和實物，深入了解中國軍事和航空事業從古至今的發展足跡與輝煌成就。

教育方面

同學到訪中國傳媒大學，並參觀了校園裡的一個小型博物館，認識到國內外傳媒事業的發展史，讓人大開眼界。同學也在飯堂進行午餐，體驗當地大學生活。接著，一行人到訪北京市第二十中學進行交流。同學們先分組與當地學生一起上課，體驗到當地的學習情況。然後同學參與了一個有關生涯規劃的座談會，通過兩地學生代表的討論，同學們皆獲益良多。至於校園內偌大的運動場，設備完善的教學大樓，更是令同學羨慕不已。

經濟方面

同學參觀北京現代汽車有限公司，認識了他們的生產流水線，也了解到汽車的品質檢驗流程。晚上同學則去到了有著幾百年歷史的大柵欄商業街，粗略了解當地繁華的一面。

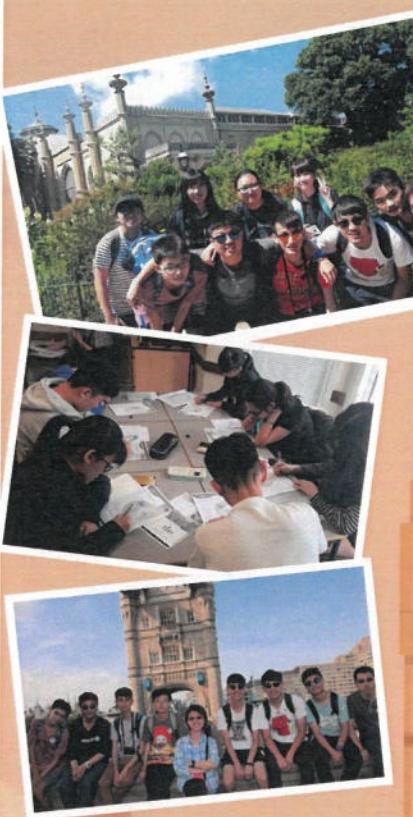


倫敦英語學習之旅

在6月28日至7月9日期間，三十位中三至中五的同學在老師的帶領下，進行為期十一天的英國交流之旅。

旅程期間，同學每天早上基本都在校舍參與英語課程。課堂上除了生字文法、讀寫技巧等英語教授，還包括英國歷史與文化的介紹。透過小組專題、遊戲比拼等形式，同學能夠在輕鬆的氣氛中學習。到了下午同學便會到各個景點參觀，例如特拉法加廣場、聖保羅大教堂、倫敦塔橋等，欣賞優美的景色和雄偉的英式建築。離開的前一天，行程更是包括了同學最喜愛的景點——哈利波特影城。無論同學是否哈利波特的影迷，皆被所展示的電影裡精緻漂亮的道具及服裝吸引，樂而忘返。

在這次的旅程中，同學的住宿和交通也成了特別的體驗。是次校方特意安排同學入住寄宿家庭，不但增加了同學以英語溝通的機會，更讓同學感受截然不同的外國生活。此外，同學每天都要自行乘搭當地的巴士和地鐵，從寄宿家庭出發到位於市區的校舍上課，也藉此在路途中觀察英國人平日的生活情況。



肇慶義工服務

在7月3日至6日期間，30多名中四同學參加由荃灣青年會舉辦的肇慶義務工作交流團。旅程期間，同學到訪多處參與義工服務，並同時遊覽市內各景點。

同學去了肇慶市福利院、伸手助人護老頤養院兩處拜訪當地長者，與他們共唱歌曲，玩小遊戲，製作如意結、手繩等。同學更不時與當地長者細談，面對面交流各自的生活，與老人們度過愉快的一天。在探訪貧窮戶的交流中，同學跟隨當地義工深入當地家庭，了解當地居民的生活及需要。

除了義務服務外，同學更參觀了肇慶古城、德慶學宮、七星岩等名勝古蹟。當中同學更於德慶學宮上了一課與孔子有關的課堂，獲益良多。而在第三天的行程，同學更能感受田園生活，親自下田摘火龍果，深深感受到農民的艱辛。



水運會

本校第三十二屆水運會於九月二十八日在城門谷游泳池舉行。健兒們均投入其中，竭盡所能，上演一幕幕激烈的競賽。而在旁的同學亦因而受感染，歡呼不斷。最終由藍社奪得全場總冠軍。



陸運會

本校第四十二屆陸運會在十一月二十三日及二十四日，於城門谷運動場舉行了為期兩日的賽事。兩天的比賽均精彩萬分，運動員無不奮勇向前，以求奪得佳績。而班際及社際接力比賽更將活動氣氛推至高點。社際全場總冠軍最後由紅社奪得。

學生會

本年度學生會為 Apricity。經多月的籌備及競選，Apricity 最終擊敗友閣成功當選。Apricity 承諾盡心盡力為同學服務，並希望成為同學與校方溝通的橋樑，為同學爭取更多福利。



獲獎紀錄

日期	舉辦機構	比賽名稱	學生姓名	獲獎項目
26/10/2017	香港學界體育聯會	荃離區學界 游泳比賽	1A 李迎樂 1A 黃栢浠 1B 鄭藍翹 1B 林煥婷 1C 蔡澤恩 1C 葉靜怡 1C 黎卓穎 1D 吳伯熹 1D 李曜朗 1D 梁慧琛 2A 葉康盈 2B 余嘉嘉 4D 魏小東 5C 麥嘉瑩 5E 張啓輝 5E 李璧喬 6D 黃曉嵐	4x50 米自由接力季軍 4x50 米自由接力季軍 4x50 米自由接力冠軍 4x50 米四式接力亞軍 100 米背泳冠軍、 50 米蛙泳季軍、 4x50 米四式接力亞軍 50 米蝶泳季軍、 200 米個人四式亞軍、 4x50 米四式接力亞軍 4x50 米自由接力冠軍 50 米蛙泳季軍、 4x50 米自由接力季軍 4x50 米自由接力季軍 50 米背泳亞軍、 100 米背泳亞軍、 4x50 米自由接力冠軍 50 米背泳冠軍、 50 米自由冠軍、 4x50 米自由接力冠軍 4x50 米四式接力亞軍 50 米自由冠軍、 200 米個人四式冠軍 200 米自由亞軍、 200 米個人四式亞軍、 4x50 米自由接力冠軍 50 米背泳季軍、 200 米個人四式季軍 4x50 米自由接力冠軍 50 米背泳冠軍、 50 米蝶泳季軍、 4x50 米自由接力冠軍
11-12/2017	香港學校音樂及 朗誦協會	第 69 屆朗誦節 (英文朗誦)	3D 陳明澤 3D 戴思明 3D 黃培欣 1A 鄭智賢 1B 吳卓凝 1C 蔡澤恩 2D 何芷晴 2D 黃珍妮 3C 彭卓彥 5A 梁伊斯 5E 麥晞妍	S1-S3 Public Speaking Team – 3rd Prize S1 Boys Solo Verse – 3rd Prize S1 Girls Solo Verse – 2nd Prize S1 Girls Solo Verse – 3rd Prize S2 Girls Solo Verse – 3rd Prize S2 Girls Solo Verse – 2nd Prize S3 Girls Solo Prose – 2nd Prize S5 Girls Solo Verse – 2nd Prize S5 Girls Solo Prose – 3rd Prize

日期	舉辦機構	比賽名稱	學生姓名	獲獎項目
8/11/2017	香港學界體育聯會	中學校際越野賽	2B 文蔚潼 1C 蔡澤恩 4B 馮凱琳 3A 李浠菈 2D 鄭希 3A 李浠菈 4B 馮凱琳 4C 周嘉儀 4C 梁曉彤 4D 梁凱晴 4D 方詩婷 6D 黃曉嵐 5C 麥嘉瑩	女子丙組個人季軍、 女子丙組個人第七名 女子乙組個人亞軍、 女子乙組個人第十名 女子乙組團體季軍 女子甲組個人冠軍、 女子甲組個人第六名 銅獎
5/12/2017	康樂及文化事務署	2017 香港青年音樂匯演 - 管樂團比賽 (中學初級組)	銀樂隊	
10/12/2017	香港學界體育聯會	中學校際排球比賽	3A 謝叡卉 3B 姚叡雯 3C 朱美緒 3C 翁佩妍 3D 何綺潼 4B 陳曉雯 4B 彭永詩 4E 瞿天穎 5A 林泳文 5B 馬嘉璐 5C 林泳彤 5D 孔寶琪 5E 麥晞妍 6C 高蘊婷 6C 劉靜嵐	女子甲乙組季軍
13/12/2017	香港學界體育聯會	中學校際田徑比賽	3D 許達鋒 1C 蔡澤恩 1D 黎善雯 2B 文蔚潼 1B 李珞希 1C 蔡澤恩 1C 葉靜怡 1D 葉倬彤 2B 文蔚潼 2D 鄭希 3A 李浠菈 3C 鄭咏儀 4B 馮凱琳 4C 周嘉儀 5D 孔寶琪 6D 黃曉嵐	男子乙組 400 米冠軍 女子丙組 400 米亞軍、 女子丙組 800 米亞軍 女子丙組鐵餅季軍 女子丙組 800 米季軍、 女子丙組 1500 米季軍 女子丙組 4X400 米接力亞軍 女子乙組 4X400 米接力亞軍 女子乙組團體殿軍 女子甲組跳遠亞軍 女子甲組 800 米冠軍 女子甲組 1500 米冠軍