



## 走出疫情 校園復常



### 沉舟側伴千帆過 病樹前頭萬木春

疫情年復一年，帶來的挑戰千變萬化。可我校學生並沒因此而退縮，反而迎難而上，越戰越勇。去屆中六同學在疫情下備戰文憑試，即使困難重重，但仍在考場上揮灑汗水，奪得佳績！其中，沈暉堯同學取得了5個5\*\*，李朗霆及廖樂垚同學取得了4個5\*\*的優異成績。

隨著疫情緩和，校園逐漸恢復色彩。在此，就讓我們來聽聽同學和老師的心聲吧！

疫情期间準備應考文憑試增添了很多未知之數，由考試會否延期，至如何制定目標分數，或多或少會令我感到或不知所措，或焦慮擔心。但過了不久我發現原來這種源自對未知的惶恐只會令自己裹足不前，無法專注溫習。自此之後，我常常告誡自己要「做事如山」，以踏實穩重為本。一分耕耘，一分收穫，只有付出努力才會得到進步，而實力的增長正正是提升信心、減輕焦慮的不二法門。因此，在疫情陰霾下我的意志反而變得更為堅定。

4B 參子恩



疫情來襲，學校停課不停學，學習模式由實體轉換成線上。我由疫情開始的不習慣，到後來慢慢適應了使用網上平台學習，至現在疫情漸趨穩定，終於回到校園上課，心情自然是百感交集。其中在新學年成功當選為學生會幹事，能夠在不可測的疫情底下為學生舉辦活動，爭取福利，實屬一個良好的經驗，提升個人溝通能力以及團體合作能力，為疫情下的校園生活塗上新的色彩。

疫情初期，很多球場都關閉了，球隊只能改為網上練習。即使如此，我和隊員們卻沒半分懈怠。直到疫情後期，一切逐漸恢復常態，球場逐一開放，我們亦提升訓練次數，漸漸重回昔日的狀態，自己也更珍惜練習的機會，大家的技術也更上一層樓呢！

6C班主任 李思恩老師



無論是在交流還是互動上，網課氣氛都遠遠不及實體課，因為害羞和尷尬讓學生上網課時甚少主動開麥克風答問題或發問。中六學生整天對著電腦屏幕上課，加上繁重的補課，使他們的眼睛疲勞至極，但他們仍然專注上課，堅持不懈的態度實屬難得。現在疫情好轉，學生明顯開始活躍，不少學校活動重新舉辦，學生能在學業和課外活動之間取得平衡，身心狀態均有改善，令學習生活更為快樂，更添姿彩，一切都開始漸漸回復到正軌。

6B 蕭祉彥



Outstanding Students  
Overall 6th Place  
Student Award – Excellence  
in Competition – Champion  
Form 2 EMLI, Kowloon &

3D 顏蘭嬌



# 校園生活 多姿多彩

99

## 年宵市場——多元熱鬧

為讓同學感受節日氣氛，本校於1月18日舉辦年宵活動。禮堂設有許多攤位遊戲供同學遊玩，刺激的，有趣的，益智的，應有盡有，同學們都玩得不亦樂乎。有蓋操場亦有不少的小商品，例如有：面具、手鏈、玩偶……多不勝數。同學們在茫茫大海之中尋寶，老師亦加入其中，師生一眾都樂不可支，歡樂熱鬧的氣氛傳遍校園每一角落。



## 音樂比賽——餘音繚繞

本校於12月20日舉行音樂比賽，讓同學可以在舞台上大展歌喉。參賽者水準甚高，男女獨唱組的參賽者唱得悅耳動聽，猶如天籟之音，深情的演繹沁人心扉。合唱組的參賽者默契十足，一唱一和，抑揚有致，牽動著台下觀眾的情緒。小組合唱和班級合唱呈現了他們的青春和團結，樂隊表演更是充滿熱血和激情。台下一眾師生都以熱烈的掌聲和歡呼聲，回應他們精彩絕倫的表演。

## 義工服務——助人為樂

中六學生孔健行，秉承本校義工服務的精神，榮獲2022年香港義工獎（傑出青年義工）。孔同學參與義工的時間雖然不長，但他深深體會到一群人齊心團結的巨大力量。星星之火，可以燎原，社會上有很多需要他人支持和幫助的人，例如獨居長者和具特殊教育需要的兒童。他期望可以幫助更多未獲援助而有需要的人，並以正面思想影響大眾，為社區略盡綿力。



# 全校旅行



99

為了讓同學可以放鬆自己，紓解學習上的壓力，本校於2月10日舉行學校旅行，讓大家盡情地享受玩樂的時光。



## 元朗大棠郊野公園

中一和中三的同學前往元朗大棠郊野公園。當天陽光明媚，碧空萬里，同學們一邊享受燒烤食物或自備小食，一邊沐浴在陽光之下，談天說地，打打鬧鬧。師生打成一片，彼此談笑風生，在課堂以外深入了解。有趣和令人難忘的地方不在結尾，往往都是在這過程之中。



## 清水灣（大坳門）郊野公園

中二和中四的同學前往清水灣大坳門。同學或是燒烤，或是野餐，各適其適。同學們在飽餐一頓後，便開始了五花八門的活動。大坳門有一片廣闊無邊的草地，實在是難得的自由活動場地，同學有的在玩桌遊，有的在踢足球，有的在欣賞風景，有的在到處拍照。大坳門也是放風箏勝地，只見形形色色的風箏在天上飛舞，即使是在遠處亦能清楚看見，耀眼得很，綻放青春的光芒。

## 主題樂園

中五和中六的同學前往海洋公園，六丁班的同學則前往迪士尼樂園。

熙熙攘攘的海洋公園有著各式各樣的機動遊戲，刺激的「動感快車」和「翻天飛鷹」，讓人濕身而歸的「熱帶激流」，同學們都玩得十分盡興。而不同的主題園區，亦讓同學體驗到浩瀚海洋及生物的美麗邂逅。坐上登山纜車，路途上的絕佳美景讓人目不暇給。

另一邊廂，迪士尼樂園美不勝收的佈置，讓同學恍如置身童話世界。面對公開試，中六學生不得不快速成長，可他們的童心卻從未消失，大家終於在旅行這天一圓公主王子夢了。



# 校外獲獎紀錄



日期	舉辦機構	比賽名稱	獲獎學生	獲獎項目
08/2022	香港中華文化發展聯合會	「中國歷史人物扮演」電台廣播劇比賽	5A 李俊希 5C 蘇芷穎 5D 吳藹桓 5D 王晞	冠軍、最佳劇本大獎
09/2022	香港資優教育學苑	國際初中科學奧林匹克 2023 – 香港選拔賽	3D 李珈維	三等獎
10/2022	香港虛擬大學	化學家在線自習計劃 2021-22	5A 程焯嬪 5C 吳宛庭 5D 邵毓珊 5D 譚嘉琪	Diamond
			5C 劉敏澄 5D 黃諾霖 5D 黃倩盈	Platinum
			5B 陳芷妍 5D 杜汝騫 5D 趙博文 5D 龐巧盈	Gold
10/2022	香港聯校音樂協會	聯校音樂大賽 2022	3B 於日羲 3D 陳樂希 4C 蔡笑容 4C 張芷瑤 4D 曾嘉敏 5C 吳梓瑜 5C 劉敏澄 6C 譚迪朗 6D 馮學洋 6D 夏國衡	中學合奏（牧童笛）銀獎
10/2022	香港資優教育學苑	2022香港物理奧林匹克	5D 林良偉 5D 趙彥豪	一等獎 二等獎
10/2022	香港學界體育聯會	荃離區中學校際手球比賽	4A 蔡澤熹 4A 黎家蔚 4A 黃沛嘉 4D 方哲思 5A 徐卓楠 5A 葉善衡 5B 梁子玲 5C 葉倬彤 6C 李珞希 6C 梁嘉淇	女子高級組亞軍
11/2022	澳大利亞皇家化學會	國際化學知識競賽	6C 譚迪朗	High Distinction
			6D 李芷瑜	Excellence
			6C 劉裕冬 6C 梁沛灝 6D 盧均育	Distinction
11/2022	香港資優教育學苑	2022香港生物奧林匹克	5D 吳藹桓	銅獎
12/2022	民政及青年事務局與義務工作發展局	香港義工獎2022 (傑出青年義工)	6A 孔健行	香港義工獎2022 (傑出青年義工)
12/2022	香港學界體育聯會	荃離區中學校際田徑比賽	女子田徑隊成員	女子甲組團體季軍 女子乙組團體亞軍
12/2022	香港學界體育聯會	荃離區中學校際越野賽	女子越野跑成員	女子團體總亞軍 女子甲組團體亞軍 女子乙組團體冠軍 女子丙組團體季軍

備註：獎項繁多，未能盡錄，詳情請參閱本校校網。